

白浜町国民健康保険  
第3期 データヘルス計画  
第4期 特定健康診査等実施計画

令和6年度（2024年）～令和11年度（2029年）

令和6年3月  
和歌山県白浜町

# 目次

第1章 基本的事項	1
1 計画の趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 標準化の推進	3
4 計画期間	3
5 実施体制・関係者連携	3
第2章 現状の整理	4
1 白浜町の特性	4
(1) 人口動態	4
(2) 平均余命・平均自立期間	5
(3) 産業構成	6
(4) 医療サービス（病院数・診療所数・病床数・医師数）	6
(5) 被保険者構成	6
2 前期計画等に係る考察	7
(1) 個別保健事業の目標への到達状況	7
(2) 個別保健事業の振り返り	7
(3) 計画全体の評価_目標と実績値の推移、目標と保健事業の整合性	8
(4) 前期計画等に係る考察	8
3 保険者努力支援制度	9
(1) 保険者努力支援制度の得点状況	9
第3章 健康・医療情報等の分析と分析結果に基づく健康課題の抽出	10
1 死亡の状況	11
(1) 死因別の死亡者数・割合	11
(2) 死因別の標準化死亡比（SMR）	12
2 介護の状況	14
(1) 要介護（要支援）認定者数・割合	14
(2) 介護給付費	14
(3) 要介護・要支援認定者の有病状況	15
3 医療の状況	16
(1) 医療費の3要素	16
(2) 疾病分類別入院医療費及び受診率	18
(3) 疾病分類別外来医療費及び受診率	22
(4) 生活習慣病（重篤な疾患・基礎疾患）における受診率	25
(5) 生活習慣病の重篤な疾患患者における基礎疾患の有病状況	27
(6) 高額なレセプトの状況	28
(7) 長期入院レセプトの状況	29
4 特定健診・特定保健指導・生活習慣の状況	30
(1) 特定健診受診率	30
(2) 有所見者の状況	32
(3) メタボリックシンドロームの状況	34
(4) 特定保健指導実施率	37
(5) 受診勧奨対象者の状況	38

(6) 質問票の状況.....	42
5 一体的実施に係る介護及び高齢者の状況.....	44
(1) 保険種別（国民健康保険及び後期高齢者医療制度）の被保険者構成.....	44
(2) 年代別の要介護（要支援）認定者の有病状況.....	44
(3) 保険種別の医療費の状況.....	45
(4) 前期高齢者における骨折及び骨粗しょう症の受診率.....	46
(5) 後期高齢者の健診受診状況.....	46
(6) 後期高齢者における質問票の回答状況.....	47
6 その他の状況.....	48
(1) 重複服薬の状況.....	48
(2) 多剤服薬の状況.....	48
(3) 後発医薬品の使用状況.....	49
(4) 5がん（胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん）検診の受診率.....	49
7 健康課題の整理.....	50
(1) 健康課題の全体像の整理.....	50
(2) わがまちの生活習慣病に関する健康課題.....	52
(3) 一体的実施及び社会環境・体制整備に関する課題.....	52
第4章 データヘルス計画の目的・目標.....	53
第5章 保健事業の内容.....	55
1 保健事業の整理.....	55
(1) 重症化予防.....	55
(2) 生活習慣病発症予防・保健指導.....	56
(3) 早期発見・特定健診.....	57
(4) 社会環境・体制整備.....	58
第6章 計画の評価・見直し.....	59
1 評価の時期.....	59
(1) 個別事業計画の評価・見直し.....	59
(2) データヘルス計画の評価・見直し.....	59
2 評価方法・体制.....	59
第7章 計画の公表・周知.....	59
第8章 個人情報の取扱い.....	59
第9章 地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項.....	60
第10章 第4期 特定健康診査等実施計画.....	61
1 計画の背景・趣旨.....	61
(1) 計画策定の背景・趣旨.....	61
(2) 特定健診・特定保健指導を巡る国の動向.....	62
(3) 計画期間.....	62
2 第3期計画における目標達成状況.....	63
(1) 全国の状況.....	63
(2) 白浜町の状況.....	64
(3) 国の示す目標.....	69

(4) 白浜町の目標 .....	69
3 特定健診・特定保健指導の実施方法 .....	70
(1) 特定健診 .....	70
(2) 特定保健指導 .....	72
4 特定健診受診率・特定保健指導実施率向上に向けた主な取組 .....	73
(1) 特定健診 .....	73
(2) 特定保健指導 .....	73
5 その他 .....	74
(1) 計画の公表・周知 .....	74
(2) 個人情報の保護 .....	74
(3) 実施計画の評価・見直し .....	74
参考資料 用語集 .....	75

## 第1章 基本的事項

### 1 計画の趣旨

平成25年6月に閣議決定された「日本再興戦略」において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価等の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」ことが示された。これを踏まえ、平成26年3月に「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」において、保険者は、「健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画（データヘルス計画）を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行う」ものとされた。

その後、平成30年4月から都道府県が財政運営の責任主体として共同保険者となり、また、令和2年7月に閣議決定された「経済財政運営と改革の基本方針2020（骨太方針2020）」において、「保険者のデータヘルス計画の標準化等の取組の推進」が掲げられ、令和4年12月に経済財政諮問会議における「新経済・財政再生計画改革工程表2022」において、「保険者が策定するデータヘルス計画の手引きの改訂等を行うとともに、当該計画の標準化の進展にあたり、保険者共通の評価指標やアウトカムベースでの適切なKPIの設定を推進する。」と示された。

こうした背景を踏まえ、白浜町では、被保険者の健康課題を的確に捉え、課題に応じた保健事業を実施することにより、健康の保持増進、生活の質（QOL）の維持及び向上を図り、結果として医療費の適正化にも資することを目的とし、データヘルス計画を策定し保健事業の実施、評価、改善等を行うこととする。

## 2 計画の位置づけ

データヘルス計画とは、「被保険者の健康の保持増進に資することを目的として、保険者が効果的・効率的な保健事業の実施を図るため、特定健康診査・特定保健指導の結果、レセプトデータ等の健康・医療情報を活用して、PDCAサイクルに沿って運用するもの」とデータヘルス計画策定の手引きにおいて定義されている。（以下、特定健康診査を「特定健診」という。）

また、同手引きにおいて、「計画は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づく基本方針を踏まえるとともに、都道府県健康増進計画、都道府県医療費適正化計画、介護保険事業（支援）計画、高齢者保健事業の実施計画（以下「後期高齢者データヘルス計画」という。）、国民健康保険運営方針、特定健康診査等実施計画と調和のとれたものとする」ことが求められている。

白浜町においても、下記の他の計画との整合を図り、各計画における関連事項及び関連目標を踏まえ、データヘルス計画において推進、強化する取組等について検討していく。

年度	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11
	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029
白浜町 国保	第2期 データヘルス計画						第3期 データヘルス計画					
	第3期 特定健康診査等実施計画						第4期 特定健康診査等実施計画					
白浜町	第7期 介護保険事業計画		第8期 介護保険事業計画			第9期 介護保険事業計画						
和歌山 県	県健康増進計画（第3次）						県健康増進計画（第4次）					
	県医療費適正化計画（第3期）						県医療費適正化計画（第4期）					
	県国民健康保険運営方針		第2期 県国民健康保険運営方針				第3期 県国民健康保険運営方針					
後期	第2期データヘルス計画						第3期データヘルス計画					

### 3 標準化の推進

データヘルス計画が都道府県レベルで標準化されることにより、共通の評価指標による域内保険者の経年的なモニタリングができるようになるほか、地域の健康状況や健康課題の分析方法、計画策定、評価等の一連の流れを共通化することで、これらの業務負担が軽減されることが期待されている。白浜町では、和歌山県等の方針を踏まえ、データヘルス計画を運用することとする。

### 4 計画期間

本計画の期間は、令和6年度（2024年）から令和11年度（2029年）までの6年間である。

### 5 実施体制・関係者連携

白浜町では、被保険者の健康の保持増進を図り、病気の予防や早期回復を図るために、国保部局が中心となって、関係部局や関係機関の協力を得て、保険者の健康課題を分析し、計画を策定する。計画策定後は、計画に基づき効果的・効率的な保健事業を実施して、個別の保健事業の評価や計画の評価をし、必要に応じて計画の見直しや次期計画に反映させる。また、後期高齢者医療部局や介護保険部局、生活保護部局（福祉事務所等）と連携してそれぞれの健康課題を共有するとともに、後期高齢者や生活保護受給者の健康課題も踏まえて保健事業を展開する。

計画の策定等に当たっては、共同保険者である都道府県のほか、国保連や国保連に設置される保健事業支援・評価委員会、地域の医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会、栄養士会等の保健医療関係者等、保険者協議会、後期高齢者医療広域連合、健康保険組合等の他の医療保険者、地域の医療機関や大学等の社会資源等と連携、協力する。

本計画は、被保険者の健康の保持増進が最終的な目的であり、その実効性を高める上では、被保険者自身が主体的かつ積極的に健康増進に取り組むことが重要である。

## 第2章 現状の整理

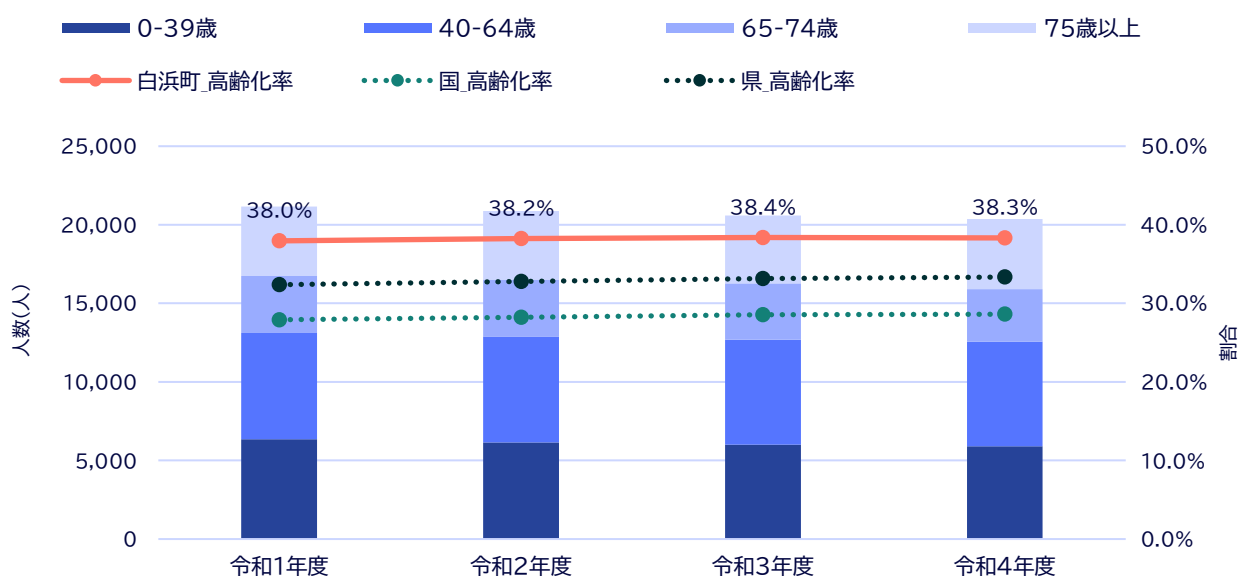
### 1 白浜町の特性

#### (1) 人口動態

白浜町の人口をみると（図表2-1-1-1）、令和4年度の人口は20,366人で、令和1年度（21,150人）以降784人減少している。

令和4年度の65歳以上人口の占める割合（高齢化率）は38.3%で、令和1年度の割合（38.0%）と比較して、0.3ポイント上昇している。国や県と比較すると、高齢化率は高い。

図表2-1-1-1：人口の変化と高齢化率



	令和1年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度	
	人数(人)	割合	人数(人)	割合	人数(人)	割合	人数(人)	割合
0-39歳	6,360	30.1%	6,157	29.5%	6,007	29.2%	5,895	28.9%
40-64歳	6,763	32.0%	6,732	32.3%	6,681	32.4%	6,663	32.7%
65-74歳	3,618	17.1%	3,627	17.4%	3,579	17.4%	3,352	16.5%
75歳以上	4,409	20.8%	4,351	20.9%	4,324	21.0%	4,456	21.9%
合計	21,150	-	20,867	-	20,591	-	20,366	-
白浜町_高齢化率	38.0%		38.2%		38.4%		38.3%	
国_高齢化率	27.9%		28.2%		28.5%		28.6%	
県_高齢化率	32.4%		32.8%		33.2%		33.3%	

【出典】住民基本台帳 令和1年度から令和4年度

※白浜町に係る数値は、各年度の3月末時点の人口を使用し、国及び県に係る数値は、総務省が公表している住民基本台帳を参照しているため各年度の1月1日の人口を使用している（住民基本台帳を用いた分析においては以下同様）



## (2) 平均余命・平均自立期間

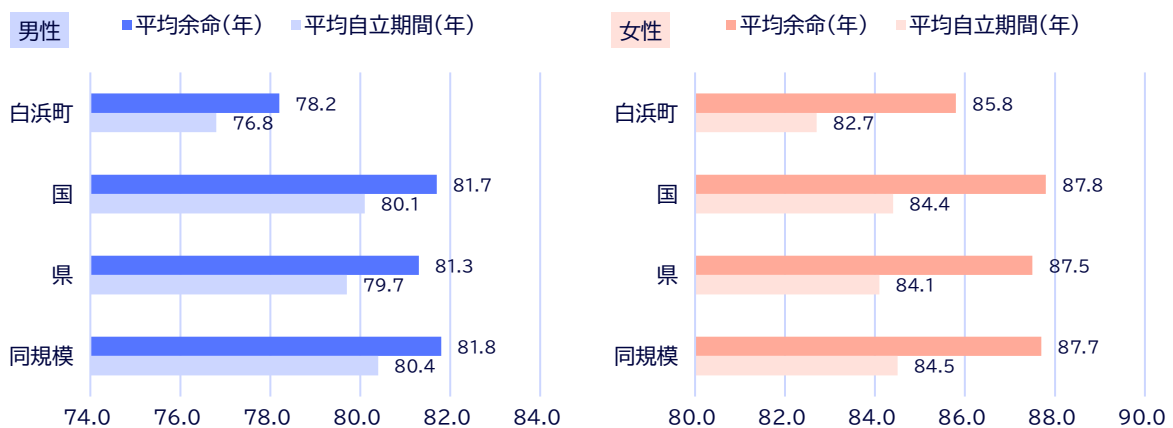
男女別に平均余命（図表2-1-2-1）をみると、男性の平均余命は78.2年で、国・県より短い。国と比較すると、-3.5年である。女性の平均余命は85.8年で、国・県より短い。国と比較すると、-2.0年である。

男女別に平均自立期間（図表2-1-2-1）をみると、男性の平均自立期間は76.8年で、国・県より短い。国と比較すると、-3.3年である。女性の平均自立期間は82.7年で、国・県より短い。国と比較すると、-1.7年である。

令和4年度における平均余命と平均自立期間の推移（図表2-1-2-2）をみると、男性ではその差は1.4年で、令和1年度以降ほぼ一定で推移している。女性ではその差は3.1年で、令和1年度以降縮小している。

※平均余命：ある年齢の人々が、その後何年生きられるかの期待値であり、下表では0歳での平均余命を示している  
 ※平均自立期間：0歳の人が要介護2の状態になるまでの期間

図表2-1-2-1：平均余命・平均自立期間



	男性			女性		
	平均余命(年)	平均自立期間(年)	差(年)	平均余命(年)	平均自立期間(年)	差(年)
白浜町	78.2	76.8	1.4	85.8	82.7	3.1
国	81.7	80.1	1.6	87.8	84.4	3.4
県	81.3	79.7	1.6	87.5	84.1	3.4
同規模	81.8	80.4	1.4	87.7	84.5	3.2

【出典】 KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和4年度 累計

※表内の「国」とは、市町村国保全体を指す（KDB帳票を用いた分析においては以下同様）

※表内の「同規模」とは、人口規模が同程度の市町村を指す

図表2-1-2-2：平均余命と平均自立期間の推移

	男性			女性		
	平均余命(年)	平均自立期間(年)	差(年)	平均余命(年)	平均自立期間(年)	差(年)
令和1年度	80.2	78.8	1.4	87.3	84.0	3.3
令和2年度	80.0	78.5	1.5	87.7	84.2	3.5
令和3年度	80.1	78.5	1.6	87.0	83.8	3.2
令和4年度	78.2	76.8	1.4	85.8	82.7	3.1

【出典】 KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和1年度から令和4年度 累計

### (3) 産業構成

産業構成の割合（図表2-1-3-1）をみると、国と比較して第一次産業及び第三次産業比率が高く、県と比較して第三次産業比率が高い。

図表2-1-3-1：産業構成

	白浜町	国	県	同規模
一次産業	5.6%	4.0%	9.0%	5.4%
二次産業	17.9%	25.0%	22.3%	28.7%
三次産業	76.5%	71.0%	68.7%	66.0%

【出典】KDB帳票 S21\_003-健診・医療・介護データからみる地域の健康課題 令和4年度 累計

※KDBシステムでは国勢調査をもとに集計している

### (4) 医療サービス（病院数・診療所数・病床数・医師数）

被保険者千人当たりの医療サービスの状況（図表2-1-4-1）をみると、国と比較して診療所数、医師数が少なく、県と比較して診療所数、医師数が少ない。

図表2-1-4-1：医療サービスの状況

（千人当たり）	白浜町	国	県	同規模
病院数	0.4	0.3	0.4	0.3
診療所数	3.3	4.0	4.5	3.0
病床数	74.3	59.4	57.0	54.3
医師数	7.3	13.4	12.9	10.7

【出典】KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和4年度 累計

※病院数・診療所数・病床数・医師数を各月ごとの被保険者数から算出する年間平均被保険者数で割ったものである

※KDBシステムでは医療施設（動態）調査及び医師・歯科医師・薬剤師統計をもとに集計している

### (5) 被保険者構成

被保険者構成をみると（図表2-1-5-1）、令和4年度における国保加入者数は5,365人で、令和1年度の人数（6,094人）と比較して729人減少している。国保加入率は26.3%で、国・県より高い。

65歳以上の被保険者の割合は45.5%で、令和1年度の割合（45.3%）と比較して0.2ポイント増加している。

図表2-1-5-1：被保険者構成

	令和1年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度	
	人数（人）	割合	人数（人）	割合	人数（人）	割合	人数（人）	割合
0-39歳	1,311	21.5%	1,206	20.4%	1,086	19.1%	1,072	20.0%
40-64歳	2,024	33.2%	1,990	33.7%	1,902	33.5%	1,851	34.5%
65-74歳	2,759	45.3%	2,717	45.9%	2,685	47.3%	2,442	45.5%
国保加入者数	6,094	100.0%	5,913	100.0%	5,673	100.0%	5,365	100.0%
白浜町_総人口	21,150		20,867		20,591		20,366	
白浜町_国保加入率	28.8%		28.3%		27.6%		26.3%	
国_国保加入率	21.3%		21.0%		20.5%		19.7%	
県_国保加入率	25.5%		25.4%		24.9%		23.8%	

【出典】住民基本台帳 令和1年度から令和4年度

KDB帳票 S21\_006-被保険者構成 令和1年から令和4年 年次

※加入率は、KDB帳票における年度毎の国保加入者数を住民基本台帳における年毎の人口で割って算出している

## 2 前期計画等に係る考察

### (1) 個別保健事業の目標への到達状況

事業名	事業目標		実績値					評価
	評価指標	(最終評価) 目標値	H28年度	(中間評価) R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	
特定健診未受診者対策	特定健診受診率 (%) ※1	39	31.9	35.7	28.5	32.9	36.5	b
糖尿病腎症重症化予防事業	生活習慣を改善できた者の割合 (%) §	100	-	100	100	100	50	c
	新規透析導入患者数 (人) ※2、§	2	-	3	3	3	9	c
特定保健指導未利用者対策	特定保健指導実施率 (%) ※1	40	33.5	24.7	14.7	16.0	21.7	c
評価（4段階） a：目標に到達している      b：目標に到達していないが平成28年度と比べ改善している c：平成28年度と比べ悪化している      d：評価できない								

※1：法定報告、 ※2：特定疾病受領証年次更新簿 §：事業の効果を測定するため、より具体的な指標に変更（H30年度）。

### (2) 個別保健事業の振り返り

事業名	目標への到達状況	取り組み状況と目標達成できた（できなかった）理由 促進要因と阻害要因
特定健診未受診者対策	H30年度から上昇傾向にあり、R1年度の受診率は目標達成には至らないものの、35.7%であった。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響により、R2年度の受診率は大幅に下がった。R3年度はコロナ禍による受診控えも少し落ち着き、受診率は回復傾向になり、R4年度では目標値には至らないもののR1年度より0.8ポイント上昇した。	架電してつながれば、定期的に医療機関にかかっているなど未受診理由を聞くことができ、情報提供依頼などができた。若年層への電話勧奨は、日中つながりにくく、つながっても受診に結びつけることが難しかった。個別通知に関しては、個々の特性（4種類）に合ったはがきを送付し、受診勧奨をした。今後も勧奨資材を工夫しながら継続する。勧奨通知作成（委託）の際、電話勧奨リスト（電話勧奨することで行動にうつす確率の高いなど優先順位の高い順）を提供いただき、優先順位を参考に不定期受診者には通知勧奨と連動した電話による受診勧奨を強化した。H30年度からインセンティブを取り入れ、健診未経験者だけでなく受診経験者の継続受診への意欲向上にも一定の効果があると思われる。また、受診行動のきっかけづくりとしてインセンティブも引き続き実施する。
糖尿病腎症重症化予防事業	新規透析導入患者数は事業開始のH30年度（4人）からR3年度までほぼ横ばいであったが、R4年度は9人と大幅に増加した。	重症化予防のため、かかりつけ医との連携、特定保健指導段階からのスムーズな移行が必要であるとの観点から、特定保健指導では対象者に対して個別に対応するなど工夫をした。食事指導ではフードモデルをR3年度に購入し、活用したことにより視覚的にわかりやすく説明ができるようになった。また、R3年度からは、糖尿病基準値該当者や、治療中断者への受診勧奨を開始し、重症化を予防する取り組みに力を入れた。保健指導の参加者の翌年の検査数値を見ると、個人の保健指導への取組姿勢が検査結果に反映していた。受診につながらなかった対象者は、自覚症状がない方が多いと思われるため、本人の健康意識改善へと促す必要がある。
特定保健指導未利用者対策	H28年度の実施率は33.5%であったが、R1年度の実施率はH28年度より8.8ポイント下がった。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、R2年度の受診率は大幅に下がった。少しずつ回復傾向にあるものの、R1年度の数値には達していない。	集団健診受診者については、保健指導対象外の方には結果説明会を開催するが、保健指導対象者には、結果説明会でなく、個別指導と称して別日の初回面接を電話で勧奨し、指導につながるよう工夫した。個別健診受診者に関しては、手紙での勧奨はおこなうが、電話番号の把握が難しいため、電話勧奨の実施率が低くなり、保健指導参加率も低い傾向にある。

### (3) 計画全体の評価\_目標と実績値の推移、目標と保健事業の整合性

≪データヘルス計画の目的≫

被保険者が自らの健康に関心を持ち、自主的に特定健診を継続受診することで、健康状態を把握し、自己管理を行うとともに生活習慣の改善を図り、疾病予防についての知識を高め、健康の維持増進に取り組む。

計画全体の目標		実績値						評価	目標と保健事業の整合性
評価指標	(最終評価) 目標値	H28年度	(中間評価) R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度		
高血圧症 被保険者1,000人当たり患者数(人) ※1	210	223.7	221.2	234.1	235.7	226.3	-	c	b
人工透析 被保険者1,000人当たり患者数(人) ※1	2	2.7	2.3	2.4	2.6	3.2	-	c	b
糖尿病 被保険者1,000人当たり患者数(人) ※1	90	94.8	95.2	98.6	99.8	101.0	-	c	b
健診受診者のうちLDLコレステロールの有所見割合(%) ※2	50	54.4	50.8	52.9	53.2	50.6	-	a	a
健診受診者のうち収縮期血圧の有所見割合(%) ※2	45	49.2	49.4	50.3	49.8	49.8	-	c	a
健診受診者のうちHbA1cの有所見割合(%) ※2	42	44.0	46.0	49.6	53.4	51.7	-	c	b
評価(4段階) a: 目標に到達している      b: 目標に到達していないが平成28年度と比べ改善している c: 平成28年度と比べ悪化している      d: 評価できない 目標と保健事業の整合性 a: 実施している事業で概ね対応できている      b: 対応している事業はあるが不十分である c: ほとんど対応できていない									

※1: KDB「様式3-1生活習慣病全体のレセプト分析」(各年度3月分)

※2: KDB「厚生労働様式(様式5-2) 健診有所見状況」(各年度累計)

### (4) 前期計画等に係る考察

- ・(1)、(2)の個別保健事業の評価から、引き続き取り組むこと、縮小するが今後も実施していくこと等を記載する。
- ・(3)の計画全体の評価から、計画に記載されていない保健事業も含め、実施している保健事業で対応できていること、対応できていないことを明らかにして、対応が不十分、あるいはほとんど対応できていない健康課題について次期計画に向けて考察する。

関係機関と連携し、特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上を図りつつ、生活習慣病予防と健康の維持増進のため、引き続き取り組む。

特定健診、特定保健指導、糖尿病腎症重症化予防事業への受診、保健指導参加については、電話勧奨を継続して実施する。また、特定健診の個人の特性に応じた勧奨資材についても引き続き実施する。若年層の受診率が低いため、R5年度は40代の方には宛名面に動画QRを入れた資材を送付し、動画視聴により健診受診への関心を高め、受診へとつなげたい。

特定保健指導未利用者対策では、個別健診受診者にも結果説明会を実施し、対象者に保健指導の受診勧奨を行う。また、関係機関と連携を図り取組の強化を行う。

糖尿病腎症重症化予防事業に関しては、保健指導につながるよう、医療機関等との連携を引き続き図っていききたい。

保健指導への参加者は、指導中は食習慣・生活習慣が改善されても、指導後もその状態を維持し続けることはたやすくなく、また、保健指導の対象まで進行すると、対象から外れるほど数値が改善されるということは難しい。受診につながらなかった対象者は、自覚症状がない方が多いと思われるため、本人の健康意識改善へと促す必要がある。腎症の対象者とならないよう、保健指導対象になる前の糖尿病基準該当者や、治療中断者への受診勧奨を続けていきたい。

### 3 保険者努力支援制度

#### (1) 保険者努力支援制度の得点状況

国民健康保険の保険者努力支援制度は、保険者の取組状況に応じて交付金を交付する制度であり、計画に基づく保健事業の実施及び計画策定に係る費用の一部に対して助成がなされる。白浜町においても、同制度を有効に活用しながら、より質の高い保健事業に取り組めるように計画の策定をすすめる。

令和5年度の得点状況（図表2-3-1-1）をみると、合計点数は427で、達成割合は45.4%となっており、全国順位は第1,553位となっている。

項目別にみると、いずれの項目もプラスとなっている一方、国平均と比較して「特定健診・特定保健指導・メタボ」「がん検診・歯科健診」「重複多剤」「後発医薬品促進の取組・使用割合」「収納率」「地域包括ケア・一体的実施」の得点が低く、県平均と比較して「特定健診・特定保健指導・メタボ」「がん検診・歯科健診」「生活習慣病の発症予防・重症化予防」「重複多剤」「後発医薬品促進の取組・使用割合」「収納率」「地域包括ケア・一体的実施」の得点が低い。

図表2-3-1-1：保険者努力支援制度の得点状況

		令和 1年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和5年度		
						白浜町	国平均	県平均
点数	総点数（満点）	880点	995点	1000点	960点	940点		
	合計点数	630	438	570	520	427	556	503
	達成割合	71.6%	44.0%	57.0%	54.2%	45.4%	59.1%	53.5%
	全国順位	144	1,438	786	1,148	1,553	-	-
共通	①特定健診・特定保健指導・メタボ	50	20	50	45	25	54	30
	②がん検診・歯科健診	45	28	28	25	25	40	44
	③生活習慣病の発症予防・重症化予防	100	80	90	120	85	84	89
	④個人インセンティブ・情報提供	90	95	110	40	55	50	54
	⑤重複多剤	0	0	45	50	40	42	46
	⑥後発医薬品促進の取組・使用割合	80	10	10	10	10	62	16
国保	①収納率	80	0	40	40	5	52	46
	②データヘルス計画	50	40	40	30	25	23	24
	③医療費通知	25	25	25	20	15	15	15
	④地域包括ケア・一体的実施	25	25	15	20	20	26	26
	⑤第三者求償	40	38	40	50	50	40	50
	⑥適正化かつ健全な事業運営	45	77	77	70	72	69	64

【出典】厚生労働省 国民健康保険制度の保険者努力支援制度の集計結果について

## 第3章 健康・医療情報等の分析と分析結果に基づく健康課題の抽出

第3章においては、死亡、介護、医療、健診などの関連データを分析し、地域における健康課題を抽出する。

社会全体の健康や病気の進行は、しばしば、川の流れに例えられる。厚生労働省は、生活習慣病の進行を川の上流から下流まで5段階に分け、レベルが進むごとに下流に流され、流された先には生活機能の低下や要介護状態が待っていることを図で示している。

第3章では、より多くの方が川の上流で健やかに生活できるよう課題を抽出し、施策の検討につなげるため、川のどの位置にどのくらいの方がいて、どのような疾病構造になっているか等について、死亡、介護、医療、健診の順に川の下流から上流に向かって関連データを分析する。また、データ分析に際しては、保健事業における介入によって予防可能な疾患という観点から生活習慣病に着目し、川の下流に位置する重篤な疾患として主に国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針にもあげられている「虚血性心疾患」「脳血管疾患」「慢性腎臓病（透析あり）」に、川の上流に位置する基礎疾患として「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」に焦点をあてる。

まず、第1節では死亡に関するデータを分析する。

第2節では介護に関するデータを分析する。

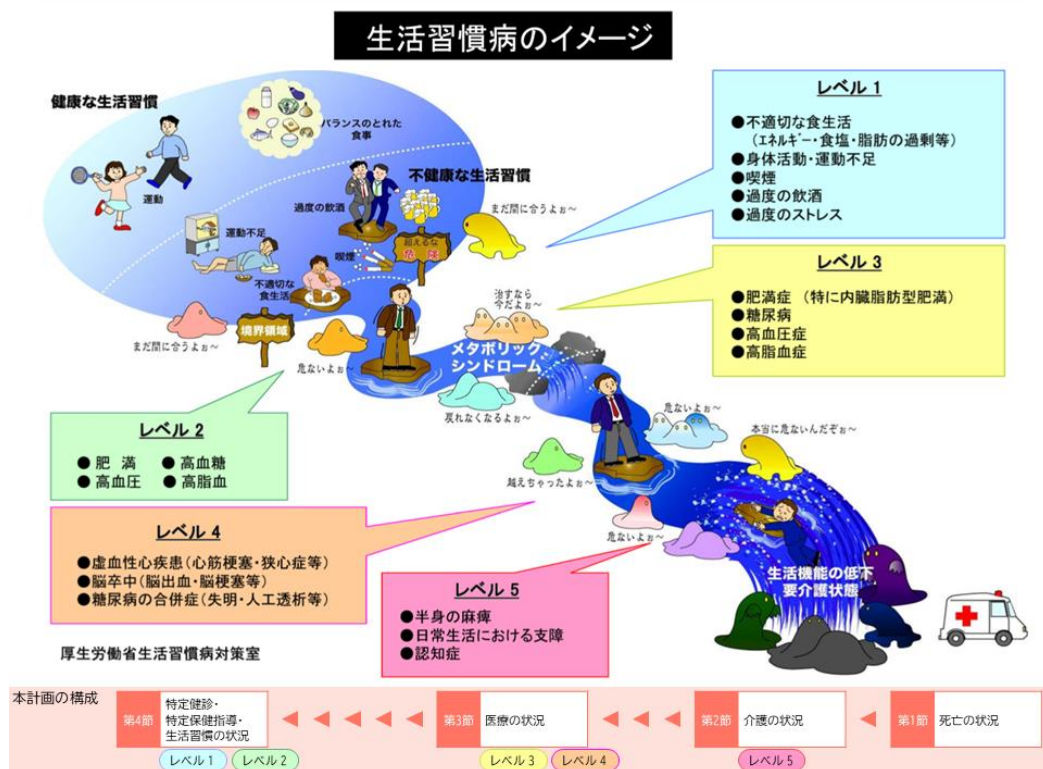
第3節では入院と外来に分けて医療費について医療費の3要素に分解して分析した後、保健事業により予防可能な疾患における健康課題を抽出するという観点で、生活習慣病に焦点をあて、前述の重篤な疾患と基礎疾患に分けてデータを分析する。

第4節では、さらに上流に遡り、特定健診や特定保健指導に関するデータと医療に関するデータを組み合わせて分析する。

第5節では、後期高齢者医療制度との接続を踏まえ、介護データと後期高齢者データを分析する。

第6節では、重複服薬や多剤服薬、後発医薬品などの分析を行う。

これを踏まえ、第7節において、地域における健康課題の全体像を整理した後、生活習慣病に関する健康課題とその他の健康課題について長期的評価指標及び短期的評価指標を設定する。



【出典】厚生労働省 新たな健診・保健指導と生活習慣病対策 一部改変

※生活習慣病とは、「食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣が、その発症と進行に関与する疾患群」を指す

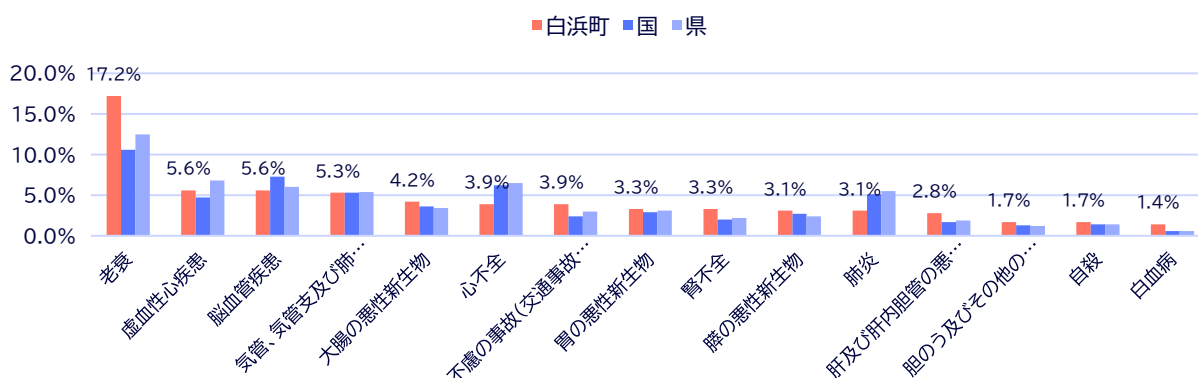
# 1 死亡の状況

## (1) 死因別の死亡者数・割合

まず、死亡の状況について概観する。令和3年の人口動態調査から、国保被保険者以外も含む全住民の死因別の死亡者数を死因順位別にみると（図表3-1-1-1）、死因第1位は「老衰」で全死亡者の17.2%を占めている。次いで「虚血性心疾患」（5.6%）、「脳血管疾患」（5.6%）となっている。死亡者数の多い上位15死因について、全死亡者に占める死因別の死亡者数の割合を国や県と比較すると、「老衰」「大腸の悪性新生物」「不慮の事故（交通事故除く）」「胃の悪性新生物」「腎不全」「膵の悪性新生物」「肝及び肝内胆管の悪性新生物」「胆のう及びその他の胆道の悪性新生物」「自殺」「白血病」の割合が高い。

保健事業により予防可能な疾患における健康課題を抽出するという観点で、生活習慣病の重篤な疾患に焦点をあてて死因別の順位と割合をみると、「虚血性心疾患」「脳血管疾患」は第2位（5.6%）、「腎不全」は第8位（3.3%）と、いずれも死因の上位に位置している。

図表3-1-1-1：死因別の死亡者数・割合



順位	死因	白浜町		国	県
		死亡者数(人)	割合		
1位	老衰	62	17.2%	10.6%	12.5%
2位	虚血性心疾患	20	5.6%	4.7%	6.8%
2位	脳血管疾患	20	5.6%	7.3%	6.0%
4位	気管、気管支及び肺の悪性新生物	19	5.3%	5.3%	5.4%
5位	大腸の悪性新生物	15	4.2%	3.6%	3.4%
6位	心不全	14	3.9%	6.2%	6.5%
6位	不慮の事故（交通事故除く）	14	3.9%	2.4%	3.0%
8位	胃の悪性新生物	12	3.3%	2.9%	3.1%
8位	腎不全	12	3.3%	2.0%	2.2%
10位	膵の悪性新生物	11	3.1%	2.7%	2.4%
10位	肺炎	11	3.1%	5.1%	5.5%
12位	肝及び肝内胆管の悪性新生物	10	2.8%	1.7%	1.9%
13位	胆のう及びその他の胆道の悪性新生物	6	1.7%	1.3%	1.2%
13位	自殺	6	1.7%	1.4%	1.4%
15位	白血病	5	1.4%	0.6%	0.6%
-	その他	123	34.2%	42.2%	38.1%
-	死亡総数	360	-	-	-

【出典】厚生労働省 人口動態調査 令和3年

## (2) 死因別の標準化死亡比 (SMR)

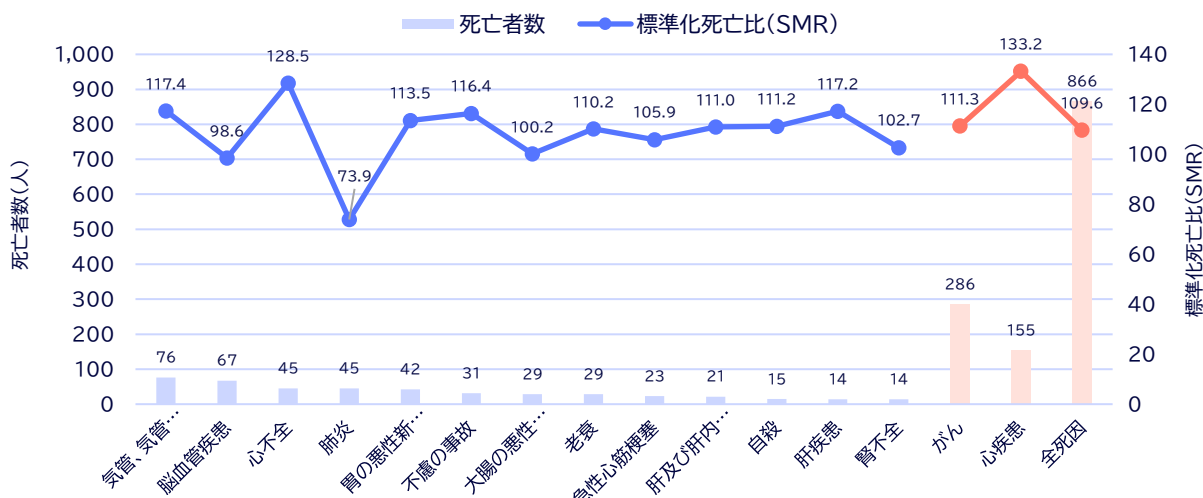
平成25年から平成29年までの累積疾病別死亡者数（図表3-1-2-1・図表3-1-2-2）をみると、男性の死因第1位は「気管、気管支及び肺の悪性新生物」、第2位は「脳血管疾患」、第3位は「心不全」「肺炎」となっている。女性の死因第1位は「老衰」、第2位は「脳血管疾患」、第3位は「心不全」となっている。

国・県と死亡状況を比較するため年齢調整を行った標準化死亡比（SMR）を求めると、男性では、「心不全」（128.5）「気管、気管支及び肺の悪性新生物」（117.4）「肝疾患」（117.2）が高くなっている。女性では、「胃の悪性新生物」（120.3）「腎不全」（120.1）「肝及び肝内胆管の悪性新生物」（114.0）が高くなっている。

保健事業により予防可能な疾患に焦点をあててSMRをみると、男性では「急性心筋梗塞」は105.9、「脳血管疾患」は98.6、「腎不全」は102.7となっており、女性では「急性心筋梗塞」は97.2、「脳血管疾患」は96.8、「腎不全」は120.1となっている。

※標準化死亡比（SMR）：基準死亡率（人口10万対の死亡者数）を対象地域に当てはめた場合に、計算により求められる期待される死亡者数と実際に観察された死亡者数を比較するものである。国の平均を100としており、標準化死亡比が100以上の場合は国の平均より死亡率が高いと判断され、100以下の場合は死亡率が低いと判断される

図表3-1-2-1：平成25年から平成29年までの死因別の死亡者数とSMR\_男性

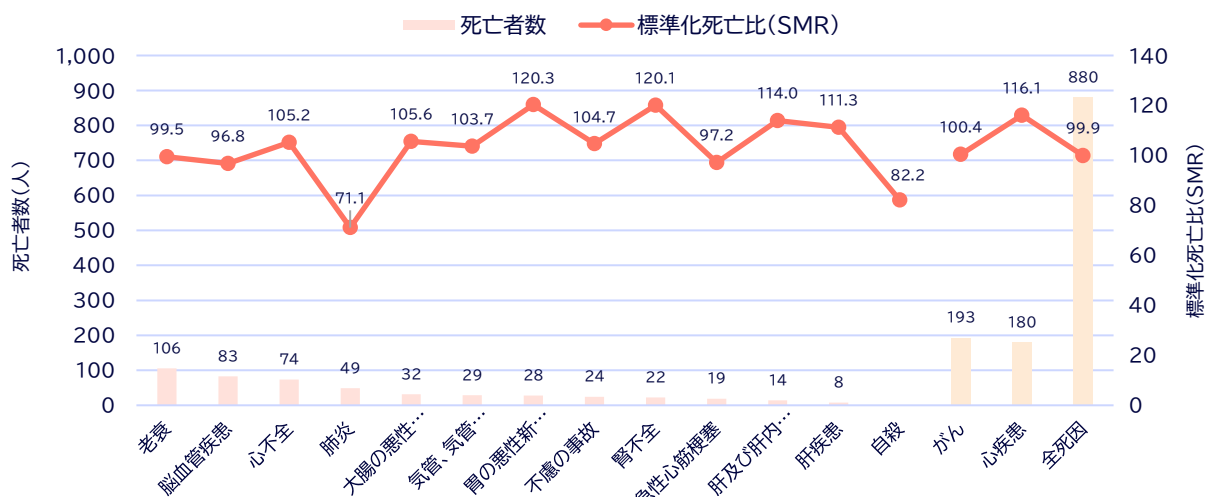


順位	死因	死亡者数 (人)	標準化死亡比 (SMR)		
			白浜町	県	国
1位	気管、気管支及び肺の悪性新生物	76	117.4	112.3	100
2位	脳血管疾患	67	98.6	91.4	
3位	心不全	45	128.5	120.2	
3位	肺炎	45	73.9	115.9	
5位	胃の悪性新生物	42	113.5	108.4	
6位	不慮の事故	31	116.4	108.8	
7位	大腸の悪性新生物	29	100.2	103.0	
7位	老衰	29	110.2	124.4	

順位	死因	死亡者数 (人)	標準化死亡比 (SMR)		
			白浜町	県	国
9位	急性心筋梗塞	23	105.9	115.4	100
10位	肝及び肝内胆管の悪性新生物	21	111.0	126.9	
11位	自殺	15	111.2	111.3	
12位	肝疾患	14	117.2	103.0	
12位	腎不全	14	102.7	113.8	
参考	がん	286	111.3	106.4	
参考	心疾患	155	133.2	117.7	
参考	全死因	866	109.6	107.7	



図表3-1-2-2：平成25年から平成29年までの死因別の死亡者数とSMR\_女性



順位	死因	死亡者数 (人)	標準化死亡比 (SMR)		
			白浜町	県	国
1位	老衰	106	99.5	119.8	100
2位	脳血管疾患	83	96.8	95.5	
3位	心不全	74	105.2	125.4	
4位	肺炎	49	71.1	113.4	
5位	大腸の悪性新生物	32	105.6	102.6	
6位	気管、気管支及び肺の悪性新生物	29	103.7	101.0	
7位	胃の悪性新生物	28	120.3	104.1	
8位	不慮の事故	24	104.7	101.2	
9位	腎不全	22	120.1	125.5	100
10位	急性心筋梗塞	19	97.2	119.7	
11位	肝及び肝内胆管の悪性新生物	14	114.0	121.8	
12位	肝疾患	8	111.3	109.4	
13位	自殺	-	82.2	100.4	
参考	がん	193	100.4	99.1	
参考	心疾患	180	116.1	121.3	
参考	全死因	880	99.9	107.5	

【出典】厚生労働省 平成25～29年 人口動態保健所・市区町村別統計

※死亡者数が5人未満の場合、人数が公開されないため、空欄になる

※SMRの算出に際してはバイズ推定の手法が適用されている

※「がん」は、表内の「がん」を含むICD-10死因簡単分類における「悪性新生物」による死亡者数の合計

※「心疾患」は、表内の「急性心筋梗塞」「心不全」を含むICD-10死因簡単分類における「心疾患」による死亡者数の合計

## 2 介護の状況

### (1) 要介護（要支援）認定者数・割合

次に介護の状況について概観する。要介護または要支援の認定を受けた人の数・割合（図表3-2-1-1）をみると、令和4年度の認定者数は1,782人（要支援1-2、要介護1-2、及び要介護3-5の合計）で、「要介護3-5」の人数が最も多くなっている。

第1号被保険者における要介護認定率は22.3%で、国・県より高い。第1号被保険者のうち65-74歳の前期高齢者の要介護認定率は6.0%、75歳以上の後期高齢者では34.6%となっている。

第2号被保険者における要介護認定率は0.6%となっており、国・県より高い。

図表3-2-1-1：令和4年度における要介護（要支援）認定区分別の認定者数・割合

	被保険者数 (人)	要支援1-2		要介護1-2		要介護3-5		白浜町	国	県
		認定者数(人)	認定率	認定者数(人)	認定率	認定者数(人)	認定率	認定率	認定率	認定率
1号										
65-74歳	3,352	56	1.7%	69	2.1%	77	2.3%	6.0%	-	-
75歳以上	4,456	401	9.0%	542	12.2%	597	13.4%	34.6%	-	-
計	7,808	457	5.9%	611	7.8%	674	8.6%	22.3%	18.7%	22.1%
2号										
40-64歳	6,663	6	0.1%	20	0.3%	14	0.2%	0.6%	0.4%	0.4%
総計	14,471	463	3.2%	631	4.4%	688	4.8%	-	-	-

【出典】住民基本台帳 令和4年度

KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和4年度 累計

KDB帳票 S24\_001-要介護（支援）者認定状況 令和4年度 累計

※認定率は、KDB帳票における年度毎の介護認定者数を住民基本台帳における年毎の人口で割って算出している

### (2) 介護給付費

介護レセプト一件当たりの介護給付費（図表3-2-2-1）をみると、居宅サービスの給付費が国より多く、施設サービスの給付費が国・県より多くなっている。

図表3-2-2-1：介護レセプト一件当たりの介護給付費

	白浜町	国	県	同規模
計_一件当たり給付費(円)	63,109	59,662	60,610	63,000
(居宅) 一件当たり給付費(円)	41,860	41,272	42,758	41,449
(施設) 一件当たり給付費(円)	298,344	296,364	291,305	292,001

【出典】KDB帳票 S25\_004-医療・介護の突合の経年比較 令和4年度 年次

### (3) 要介護・要支援認定者の有病状況

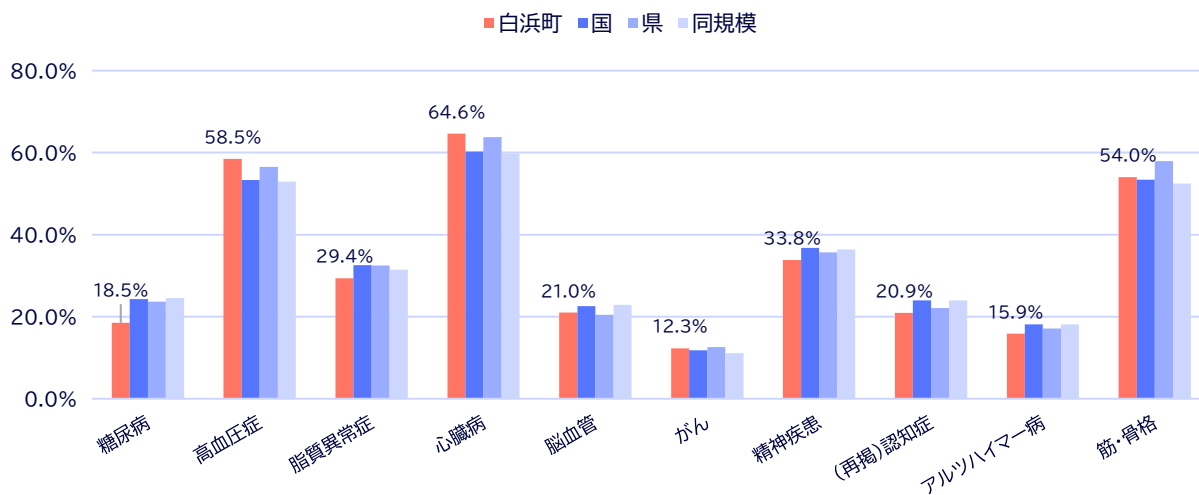
要介護または要支援の認定を受けた人の有病割合（図表3-2-3-1）をみると、「心臓病」（64.6%）が最も高く、次いで「高血圧症」（58.5%）、「筋・骨格関連疾患」（54.0%）となっている。

国と比較すると、「高血圧症」「心臓病」「がん」「筋・骨格関連疾患」の有病割合が高い。

県と比較すると、「高血圧症」「心臓病」「脳血管疾患」の有病割合が高い。

保健事業により予防可能な疾患に焦点をあて、介護認定者における重篤な疾患の有病割合をみると、「心臓病」は64.6%、「脳血管疾患」は21.0%となっている。また、重篤な疾患に進行する可能性のある基礎疾患の有病割合をみると、「糖尿病」は18.5%、「高血圧症」は58.5%、「脂質異常症」は29.4%となっている。

図表3-2-3-1：要介護・要支援認定者の有病状況



疾病名	要介護・要支援認定者（1・2号被保険者）		国	県	同規模
	該当者数（人）	割合			
糖尿病	337	18.5%	24.3%	23.7%	24.5%
高血圧症	1,065	58.5%	53.3%	56.5%	52.9%
脂質異常症	540	29.4%	32.6%	32.5%	31.5%
心臓病	1,160	64.6%	60.3%	63.8%	59.8%
脳血管疾患	374	21.0%	22.6%	20.5%	22.9%
がん	221	12.3%	11.8%	12.6%	11.1%
精神疾患	595	33.8%	36.8%	35.7%	36.4%
うち_認知症	354	20.9%	24.0%	22.1%	24.0%
アルツハイマー病	276	15.9%	18.1%	17.1%	18.1%
筋・骨格関連疾患	975	54.0%	53.4%	57.9%	52.5%

【出典】KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和4年度 累計

### 3 医療の状況

#### (1) 医療費の3要素

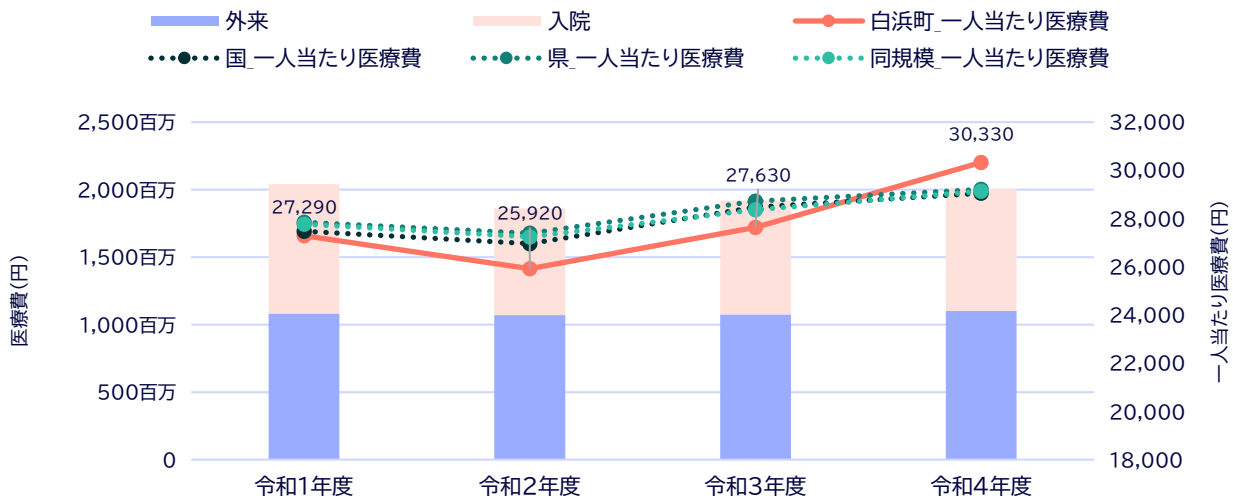
##### ① 総医療費及び一人当たり医療費の推移

ここからは、医療の状況について概観する。令和4年度の総医療費は20億400万円で（図表3-3-1-1）、令和1年度と比較して1.7%減少している。令和4年度の総医療費に占める入院医療費の割合は45.1%、外来医療費の割合は54.9%となっている。

令和4年度の1か月当たりの一人当たり医療費は30,330円で、令和1年度と比較して11.1%増加している。国や県と比較すると一人当たり医療費は高い。

医療費を集団や経年で比較する際には、総医療費を加入者数で割った一人当たり医療費が用いられる。一人当たり医療費は、受診率、レセプト一件当たり日数、及び一日当たり医療費を乗じて算出できることから、次頁以降は、一人当たり医療費をこれらの3要素に分解して分析する。

図表3-3-1-1：総医療費・一人当たりの医療費



		令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	割合	令和1年度からの変化率 (%)
医療費 (円)	総額	2,039,658,440	1,859,676,190	1,919,115,760	2,004,447,990	-	-1.7
	入院	958,139,340	788,521,430	842,742,500	903,482,130	45.1%	-5.7
	外来	1,081,519,100	1,071,154,760	1,076,373,260	1,100,965,860	54.9%	1.8
一人当たり月額医療費 (円)	白浜町	27,290	25,920	27,630	30,330	-	11.1
	国	27,470	26,960	28,470	29,050	-	5.8
	県	27,850	27,390	28,720	29,210	-	4.9
	同規模	27,770	27,240	28,360	29,130	-	4.9

【出典】 KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和1年度から令和4年度 累計

※一人当たり医療費は、月平均を算出

## ② 入院外来別医療費の3要素

前頁の一人当たり月額医療費を入院別及び外来別に国や県と比較する。

令和4年度の一人当たり月額医療費（図表3-3-1-2）は、入院が13,670円で、国の一人当たり月額医療費11,650円と比較すると2,020円多い。これは、3要素全てが国の値を上回っているためである。県の一人当たり月額医療費11,610円と比較すると2,060円多い。これは、3要素全てが県の値を上回っているためである。

外来の一人当たり月額医療費は16,660円で、国の一人当たり月額医療費17,400円と比較すると740円少ない。これは受診率、一件当たり日数が国の値を下回っているためである。県の一人当たり月額医療費17,600円と比較すると940円少なくなっており、これは受診率、一件当たり日数が県の値を下回っているためである。

図表3-3-1-2：入院外来別医療費の3要素

入院	白浜町	国	県	同規模
一人当たり月額医療費（円）	13,670	11,650	11,610	11,780
受診率（件/千人）	20.5	18.8	19.2	19.2
一件当たり日数（日）	16.4	16.0	16.0	16.0
一日当たり医療費（円）	40,840	38,730	37,920	38,290

外来	白浜町	国	県	同規模
一人当たり月額医療費（円）	16,660	17,400	17,600	17,350
受診率（件/千人）	647.7	709.6	782.2	716.1
一件当たり日数（日）	1.4	1.5	1.5	1.5
一日当たり医療費（円）	18,150	16,500	15,270	16,390

【出典】KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和4年度 累計

- ※一人当たり医療費は、月平均を算出
- ※受診率：被保険者千人当たりのレセプト件数
- ※一件当たり日数：受診した日数/レセプト件数
- ※一日当たり医療費：総医療費/受診した日数

## (2) 疾病分類別入院医療費及び受診率

### ① 疾病分類（大分類）別入院医療費

入院医療費について疾病19分類（大分類）別の構成をみる（図表3-3-2-1）。統計の制約上、医療費の3要素のうち、一日当たり医療費及び一件当たり日数が把握できないため、レセプト一件当たり医療費で代替する。なお、一枚のレセプトに複数の傷病名がある場合は、最も点数が高い疾病で集計している。

入院医療費が最も高い疾病は「循環器系の疾患」で、年間医療費は1億8,500万円、入院総医療費に占める割合は20.5%である。次いで高いのは「新生物」で1億4,500万円（16.0%）であり、これらの疾病で入院総医療費の36.5%を占めている。

保健事業により予防可能な疾患についてみると、「循環器系の疾患」の受診率及びレセプト一件当たり医療費は、いずれも他の疾病と比較して高い傾向にあり、「循環器系の疾患」の入院医療費が高額な原因となっている。

図表3-3-2-1：疾病分類（大分類）別入院医療費（男女合計）

順位	疾病分類（大分類）	医療費（円）	割合				レセプト一件当たり医療費（円）
			一人当たり医療費（円）	割合	受診率	割合（受診率）	
1位	循環器系の疾患	185,330,970	33,660	20.5%	35.1	14.3%	960,264
2位	新生物	144,851,670	26,308	16.0%	32.0	13.0%	823,021
3位	精神及び行動の障害	85,574,470	15,542	9.5%	34.9	14.2%	445,700
4位	筋骨格系及び結合組織の疾患	78,943,760	14,338	8.7%	18.2	7.4%	789,438
5位	損傷、中毒及びその他の外因の影響	72,458,820	13,160	8.0%	20.5	8.4%	641,228
6位	呼吸器系の疾患	66,248,950	12,032	7.3%	16.9	6.9%	712,354
7位	神経系の疾患	58,065,190	10,546	6.4%	13.3	5.4%	795,414
8位	消化器系の疾患	51,377,680	9,331	5.7%	18.9	7.7%	494,016
9位	尿路性器系の疾患	48,494,410	8,808	5.4%	13.8	5.6%	638,084
10位	眼及び付属器の疾患	21,690,810	3,939	2.4%	10.5	4.3%	373,979
11位	内分泌、栄養及び代謝疾患	12,806,090	2,326	1.4%	6.0	2.4%	388,063
12位	周産期に発生した病態	12,339,410	2,241	1.4%	1.3	0.5%	1,762,773
13位	皮膚及び皮下組織の疾患	9,012,750	1,637	1.0%	3.6	1.5%	450,638
14位	症状、徴候及び異常臨床検査所見で他に分類されないもの	8,006,740	1,454	0.9%	2.4	1.0%	615,903
15位	血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	6,429,090	1,168	0.7%	2.4	1.0%	494,545
16位	先天奇形、変形及び染色体異常	4,498,900	817	0.5%	0.4	0.1%	2,249,450
17位	妊娠、分娩及び産後	2,771,410	503	0.3%	1.1	0.4%	461,902
18位	感染症及び寄生虫症	1,273,590	231	0.1%	1.5	0.6%	159,199
19位	耳及び乳様突起の疾患	303,840	55	0.0%	0.5	0.2%	101,280
-	その他	32,674,050	5,934	3.6%	12.2	5.0%	487,672
-	総計	903,152,600	-	-	-	-	-

【出典】KDB帳票 S23\_003-疾病別医療費分析（大分類）令和4年度 累計

※図表3-3-1-1の入院医療費と総計が異なるのは、図表3-3-1-1においては年齢に関係なく、国保のレセプトを集計しているのに対し、本表では被保険者の生年月日から算出した年齢によって集計対象のレセプトを絞り込んでいるためである

※疾病分類別の一人当たり医療費は、該当疾病分類における年間の医療費を各年度の各月毎の被保険者数から算出する年間平均被保険者数で割ったものである（以下同様）

※KDBシステムにて設定されている疾病分類（大分類）区分のうち、特殊目的用コード、傷病及び死亡の外因、健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用、その他（上記以外のもの）を「その他」にまとめている

## ② 疾病分類（中分類）別入院医療費

入院医療費を疾病中分類別にみると（図表3-3-2-2）、「その他の心疾患」の医療費が最も高く7,300万円で、8.0%を占めている。

循環器系疾患の入院医療費をみると、「虚血性心疾患」が8位（4.0%）、「その他の循環器系の疾患」が11位（2.7%）、「脳内出血」が13位（2.5%）となっている。

これらの上位20疾病で、入院総医療費の71.3%を占めている。

図表3-3-2-2：疾病分類（中分類）別\_入院医療費\_上位20疾病（男女合計）

順位	疾病分類（中分類）	医療費（円）					
			一人当たり医療費（円）	割合	受診率	割合（受診率）	レセプト一件当たり医療費（円）
1位	その他の心疾患	72,620,660	13,189	8.0%	13.4	5.5%	981,360
2位	その他の悪性新生物	58,614,680	10,646	6.5%	14.7	6.0%	723,638
3位	骨折	55,363,670	10,055	6.1%	15.6	6.4%	643,764
4位	その他の呼吸器系の疾患	47,243,710	8,580	5.2%	10.4	4.2%	828,837
5位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	46,916,850	8,521	5.2%	21.6	8.8%	394,259
6位	腎不全	38,626,820	7,015	4.3%	10.0	4.1%	702,306
7位	関節症	38,133,750	6,926	4.2%	5.6	2.3%	1,230,121
8位	虚血性心疾患	35,989,990	6,537	4.0%	5.8	2.4%	1,124,687
9位	その他の神経系の疾患	35,197,520	6,393	3.9%	5.6	2.3%	1,135,404
10位	その他の消化器系の疾患	32,398,160	5,884	3.6%	11.3	4.6%	522,551
11位	その他の循環器系の疾患	24,632,820	4,474	2.7%	2.5	1.0%	1,759,487
12位	その他の筋骨格系及び結合組織の疾患	24,287,000	4,411	2.7%	6.9	2.8%	639,132
13位	脳内出血	22,360,770	4,061	2.5%	5.6	2.3%	721,315
14位	直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物	20,902,660	3,796	2.3%	3.5	1.4%	1,100,140
15位	その他の精神及び行動の障害	19,260,430	3,498	2.1%	3.6	1.5%	963,022
16位	その他の特殊目的用コード	16,042,750	2,914	1.8%	3.3	1.3%	891,264
17位	肝及び肝内胆管の悪性新生物	14,211,170	2,581	1.6%	1.8	0.7%	1,421,117
18位	気管、気管支及び肺の悪性新生物	13,893,010	2,523	1.5%	3.6	1.5%	694,651
19位	白内障	13,813,960	2,509	1.5%	6.7	2.7%	373,350
20位	その他損傷及びその他外因の影響	13,787,290	2,504	1.5%	3.6	1.5%	689,365

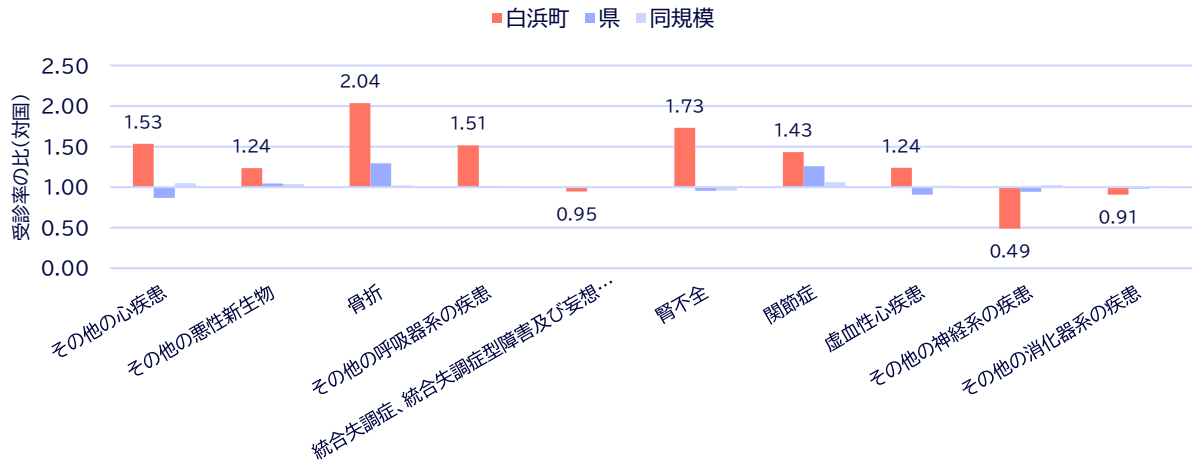
【出典】KDB帳票 S23\_004-疾病別医療費分析（中分類） 令和4年度 累計

### ③ 疾病分類（中分類）別入院受診率の比較

入院医療費が上位の疾病について、国と受診率を比較する（図表3-3-2-3）。国との比が1を超えているものは国よりも受診率が高い疾病、すなわち医療機関を受診している人が国平均よりも多い疾病である。国と比較して受診率が特に高い疾病は「直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物」「肝及び肝内胆管の悪性新生物」「骨折」である。

また、前述した循環器系疾患について受診率をみると、「虚血性心疾患」が国の1.2倍、「その他の循環器系の疾患」が国の1.4倍、「脳内出血」が国の2.0倍となっている。

図表3-3-2-3：疾病分類（中分類）別入院受診率比較\_上位の疾病（男女合計）



順位	疾病分類（中分類）	受診率						
		白浜町	国	県	同規模	国との比		
						白浜町	県	同規模
1位	その他の心疾患	13.4	8.8	7.6	9.2	1.53	0.87	1.05
2位	その他の悪性新生物	14.7	11.9	12.5	12.4	1.24	1.05	1.04
3位	骨折	15.6	7.7	9.9	7.8	2.04	1.29	1.02
4位	その他の呼吸器系の疾患	10.4	6.8	6.9	6.9	1.51	1.00	1.01
5位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	21.6	22.8	22.7	22.8	0.95	1.00	1.00
6位	腎不全	10.0	5.8	5.5	5.5	1.73	0.95	0.96
7位	関節症	5.6	3.9	5.0	4.2	1.43	1.26	1.06
8位	虚血性心疾患	5.8	4.7	4.2	4.8	1.24	0.91	1.02
9位	その他の神経系の疾患	5.6	11.5	10.9	11.8	0.49	0.94	1.03
10位	その他の消化器系の疾患	11.3	12.4	12.2	12.5	0.91	0.98	1.00
11位	その他の循環器系の疾患	2.5	1.9	1.6	1.9	1.37	0.88	1.02
12位	その他の筋骨格系及び結合組織の疾患	6.9	5.1	6.4	5.0	1.35	1.25	0.98
13位	脳内出血	5.6	2.8	2.3	2.7	1.99	0.82	0.95
14位	直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物	3.5	1.6	1.6	1.6	2.19	1.03	1.03
15位	その他の精神及び行動の障害	3.6	3.4	3.1	3.3	1.05	0.90	0.96
16位	その他の特殊目的用コード	3.3	2.8	3.6	2.6	1.18	1.29	0.94
17位	肝及び肝内胆管の悪性新生物	1.8	0.9	1.0	0.9	2.10	1.12	1.00
18位	気管、気管支及び肺の悪性新生物	3.6	3.9	4.0	3.8	0.93	1.02	0.97
19位	白内障	6.7	3.5	3.5	3.9	1.91	1.00	1.10
20位	その他損傷及びその他外因の影響	3.6	3.6	3.8	3.7	1.01	1.07	1.03

【出典】KDB帳票 S23\_004-疾病別医療費分析（中分類） 令和4年度 累計



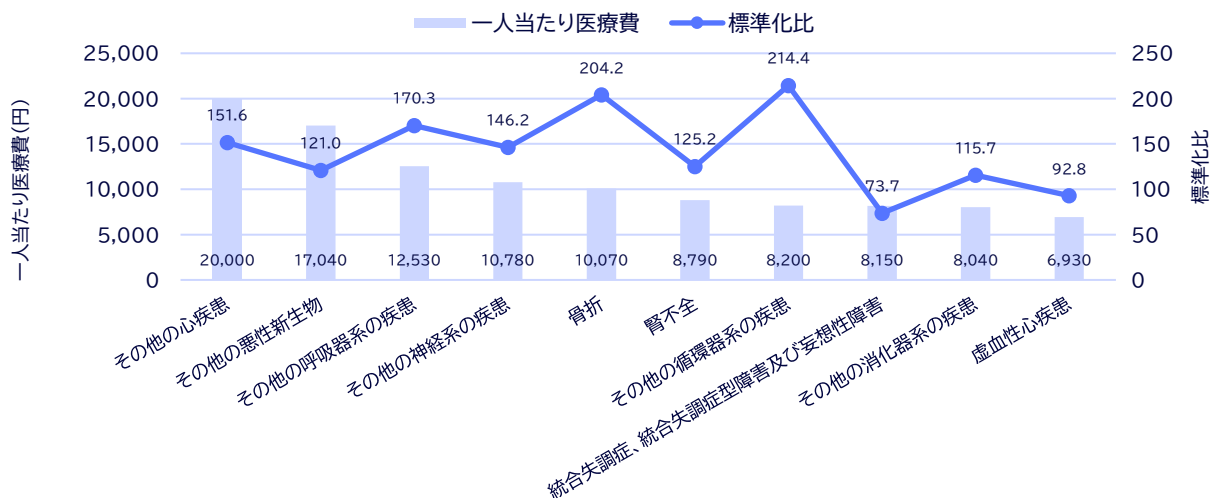
#### ④ 疾病分類（中分類）別入院に係る一人当たり医療費と標準化比

疾病別の入院医療費について、国の一人当たり医療費を100とした標準化比を国立保健医療科学院のツールを使って算出し、国と比較する。医療費の地域差要因としては人口構成、医療提供体制、健康意識、受診行動、生活習慣、診療パターンなどが指摘されているが、標準化比を算出することで、これらの要因のうち人口構成による影響を取り除いた上で一人当たり医療費を比較することが可能となる。

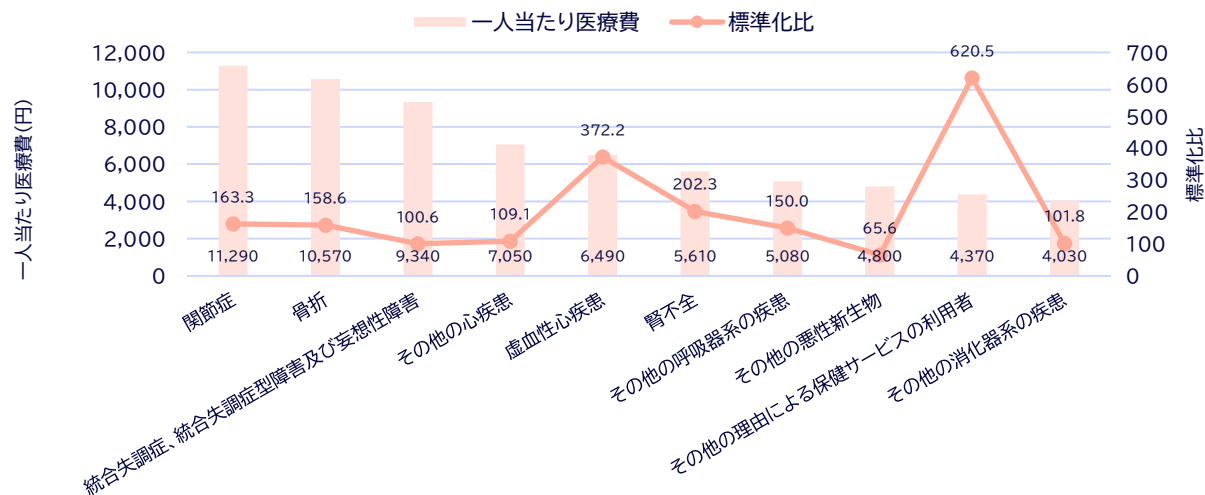
男性においては（図表3-3-2-4）、一人当たり入院医療費は「その他の心疾患」「その他の悪性新生物」「その他の呼吸器系の疾患」の順に高く、標準化比は「その他の循環器系の疾患」「骨折」「その他の呼吸器系の疾患」の順に高くなっている。また、循環器系疾患についてみると、「その他の循環器系の疾患」が第7位（標準化比214.4）、「虚血性心疾患」が第10位（標準化比92.8）となっている。

女性においては（図表3-3-2-5）、一人当たり入院医療費は「関節症」「骨折」「統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害」の順に高く、標準化比は「その他の理由による保健サービスの利用者」「虚血性心疾患」「腎不全」の順に高くなっている。循環器系疾患についてみると、「虚血性心疾患」が第5位（標準化比372.2）となっている。

図表3-3-2-4：疾病分類（中分類）別\_入院医療費・標準化比\_一人当たり医療費上位10疾病\_男性



図表3-3-2-5：疾病分類（中分類）別\_入院医療費・標準化比\_一人当たり医療費上位10疾病\_女性



【出典】 KDB帳票 S23\_004-疾病別医療費分析（中分類） 令和4年度 累計

### (3) 疾病分類別外来医療費及び受診率

#### ① 疾病分類（中分類）別外来医療費

入院医療費に続き外来医療費について、疾病別医療費、受診率、一人当たり医療費をみる。

疾病別の外来医療費をみると（図表3-3-3-1）、「糖尿病」の医療費が最も高く9,300万円で、外来総医療費の8.5%を占めている。受診率とレセプト一件当たり医療費をみると、受診率が他の疾病と比較して高く、「糖尿病」の外来医療費が高額な原因となっている。

次いで外来医療費が高いのは「その他の悪性新生物」で7,900万円（7.3%）、「腎不全」で6,700万円（6.2%）となっており、上位20疾病で外来総医療費の67.6%を占めている。

保健事業により予防可能な疾患という観点で重篤な疾患についてみると、「腎不全」が外来医療費の上位に入っている。

一方で、重篤な疾患に進行する可能性のある基礎疾患については、「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」が外来医療費の上位に入っている。

図表3-3-3-1：疾病分類（中分類）別\_外来医療費\_上位20疾病（男女合計）

順位	疾病分類（中分類）	医療費（円）	割合				
			一人当たり医療費（円）	割合	受診率	割合（受診率）	レセプト一件当たり医療費（円）
1位	糖尿病	92,508,650	16,801	8.5%	615.3	7.9%	27,305
2位	その他の悪性新生物	79,191,470	14,383	7.3%	102.6	1.3%	140,162
3位	腎不全	67,288,860	12,221	6.2%	47.2	0.6%	258,803
4位	高血圧症	63,959,820	11,616	5.9%	1036.0	13.3%	11,213
5位	貧血	49,582,940	9,005	4.5%	7.1	0.1%	1,271,357
6位	その他の心疾患	48,110,820	8,738	4.4%	237.9	3.1%	36,726
7位	その他の眼及び付属器の疾患	45,998,570	8,354	4.2%	484.0	6.2%	17,260
8位	気管、気管支及び肺の悪性新生物	32,904,870	5,976	3.0%	17.3	0.2%	346,367
9位	脂質異常症	32,654,270	5,931	3.0%	521.2	6.7%	11,378
10位	その他の神経系の疾患	27,348,400	4,967	2.5%	283.1	3.6%	17,542
11位	その他の消化器系の疾患	27,190,770	4,938	2.5%	231.0	3.0%	21,376
12位	胃の悪性新生物	26,869,090	4,880	2.5%	21.6	0.3%	225,791
13位	結腸の悪性新生物	26,210,100	4,760	2.4%	28.5	0.4%	166,943
14位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	24,761,990	4,497	2.3%	155.1	2.0%	28,995
15位	炎症性多発性関節障害	18,469,420	3,354	1.7%	66.8	0.9%	50,189
16位	気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	16,552,850	3,006	1.5%	165.5	2.1%	18,170
17位	乳房の悪性新生物	15,349,320	2,788	1.4%	38.1	0.5%	73,092
18位	その他の内分泌、栄養及び代謝障害	14,559,980	2,644	1.3%	54.1	0.7%	48,859
19位	白内障	13,958,260	2,535	1.3%	78.1	1.0%	32,461
20位	白血病	13,849,580	2,515	1.3%	5.4	0.1%	461,653

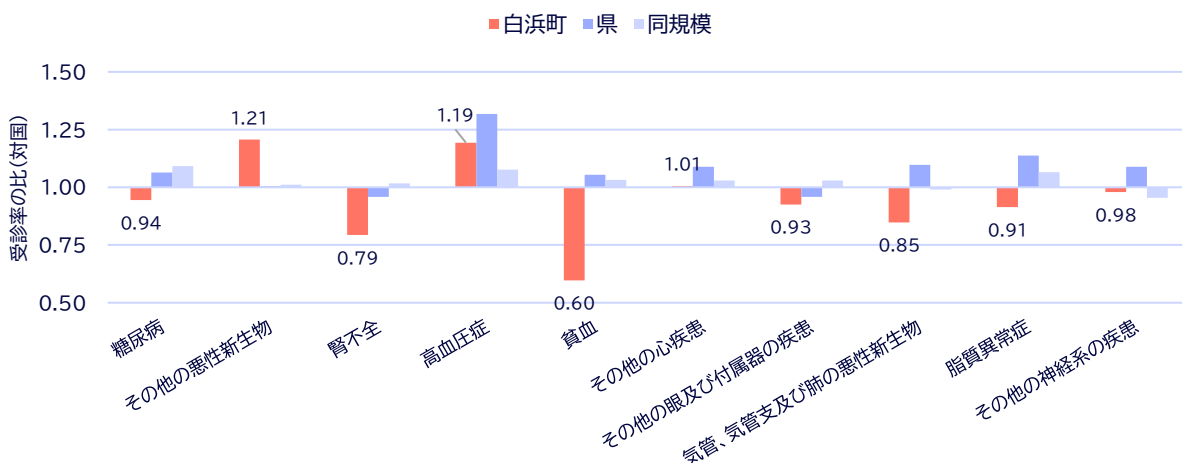
【出典】KDB帳票 S23\_004-疾病別医療費分析（中分類） 令和4年度 累計

## ② 疾病分類（中分類）別外来受診率の比較

外来医療費が上位の疾病について、国と受診率を比較する（図表3-3-3-2）。国との比が1を超えているものは、国よりも受診率が高い疾病、すなわち医療機関を受診している人が国平均よりも多い疾病である。国と比較して受診率が特に高い疾病は「結腸の悪性新生物」「白血病」「胃の悪性新生物」である。

重篤な疾患について国との受診率の比をみると、「腎不全」（0.8）となっている。基礎疾患については「糖尿病」（0.9）、「高血圧症」（1.2）、「脂質異常症」（0.9）となっている。

図表3-3-3-2：疾病分類（中分類）別\_外来受診率比較\_上位の疾病（男女合計）



順位	疾病分類（中分類）	受診率						
		白浜町	国	県	同規模	国との比		
						白浜町	県	同規模
1位	糖尿病	615.3	651.2	693.2	710.7	0.94	1.06	1.09
2位	その他の悪性新生物	102.6	85.0	85.4	86.0	1.21	1.00	1.01
3位	腎不全	47.2	59.5	57.1	60.5	0.79	0.96	1.02
4位	高血圧症	1036.0	868.1	1143.4	934.5	1.19	1.32	1.08
5位	貧血	7.1	11.9	12.5	12.2	0.60	1.05	1.03
6位	その他の心疾患	237.9	236.5	257.4	243.6	1.01	1.09	1.03
7位	その他の眼及び付属器の疾患	484.0	522.7	500.8	538.3	0.93	0.96	1.03
8位	気管、気管支及び肺の悪性新生物	17.3	20.4	22.3	20.2	0.85	1.10	0.99
9位	脂質異常症	521.2	570.5	648.5	607.6	0.91	1.14	1.07
10位	その他の神経系の疾患	283.1	288.9	314.6	275.6	0.98	1.09	0.95
11位	その他の消化器系の疾患	231.0	259.2	280.3	259.2	0.89	1.08	1.00
12位	胃の悪性新生物	21.6	13.9	18.7	14.7	1.56	1.35	1.06
13位	結腸の悪性新生物	28.5	17.1	18.6	17.1	1.66	1.09	1.00
14位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	155.1	132.0	135.0	130.4	1.17	1.02	0.99
15位	炎症性多発性関節障害	66.8	100.5	95.2	102.3	0.66	0.95	1.02
16位	気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	165.5	223.8	219.0	204.3	0.74	0.98	0.91
17位	乳房の悪性新生物	38.1	44.6	49.4	43.5	0.86	1.11	0.98
18位	その他の内分泌、栄養及び代謝障害	54.1	50.1	62.1	47.8	1.08	1.24	0.95
19位	白内障	78.1	86.9	93.5	98.9	0.90	1.08	1.14
20位	白血病	5.4	3.4	4.0	3.6	1.62	1.17	1.08

【出典】KDB帳票 S23\_004-疾病別医療費分析（中分類） 令和4年度 累計

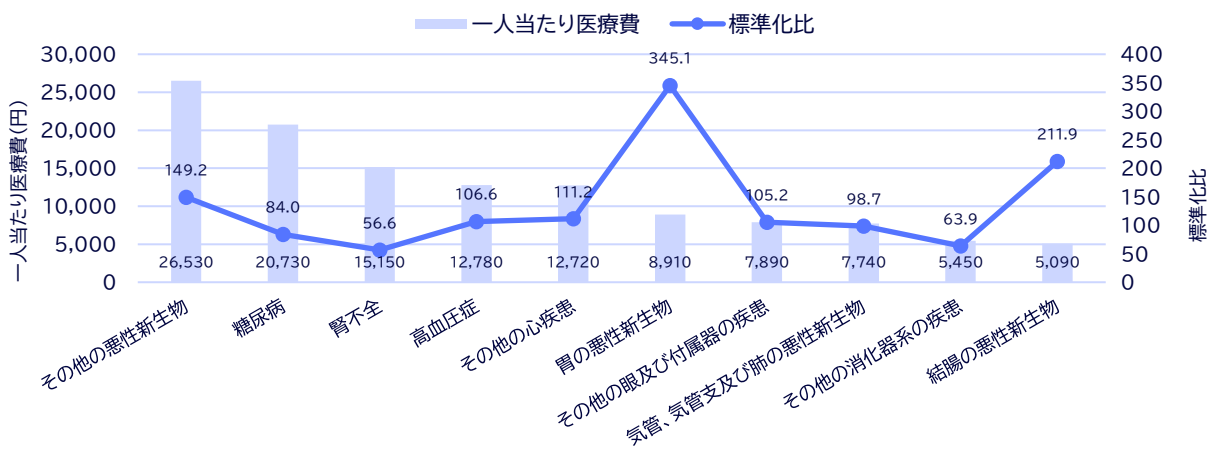
### ③ 疾病分類（中分類）別外来に係る一人当たり医療費と標準化比

疾病別の一人当たり外来医療費について、国の一人当たり医療費を100とした標準化比を求め、人口構成による影響を取り除いた上で国と比較する。

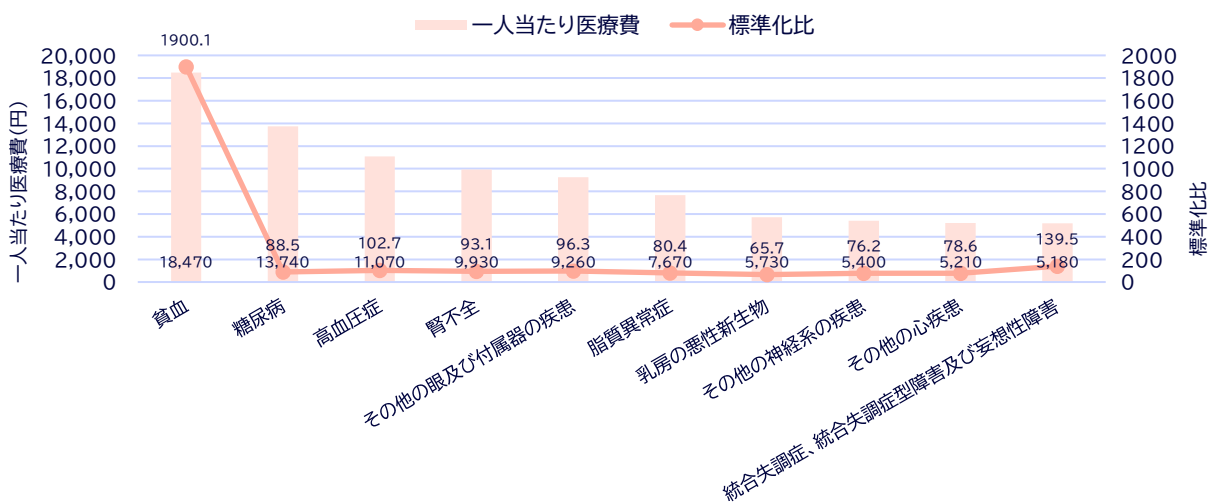
男性においては（図表3-3-3-3）、一人当たり外来医療費は「その他の悪性新生物」「糖尿病」「腎不全」の順に高く、標準化比は「胃の悪性新生物」「結腸の悪性新生物」「その他の悪性新生物」の順に高くなっている。重篤な疾患である「腎不全」は3位（標準化比56.6）、基礎疾患である「糖尿病」は2位（標準化比84.0）、「高血圧症」は4位（標準化比106.6）となっている。

女性においては（図表3-3-3-4）、一人当たり外来医療費は「貧血」「糖尿病」「高血圧症」の順に高く、標準化比は「貧血」「統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害」「高血圧症」の順に高くなっている。重篤な疾患である「腎不全」は4位（標準化比93.1）、基礎疾患である「糖尿病」は2位（標準化比88.5）、「高血圧症」は3位（標準化比102.7）、「脂質異常症」は6位（標準化比80.4）となっている。

図表3-3-3-3：疾病分類（中分類）別\_外来医療費・標準化比\_一人当たり医療費上位10疾病\_男性



図表3-3-3-4：疾病分類（中分類）別\_外来医療費・標準化比\_一人当たり医療費上位10疾病\_女性



【出典】KDB帳票 S23\_004-疾病別医療費分析（中分類） 令和4年度 累計

#### (4) 生活習慣病（重篤な疾患・基礎疾患）における受診率

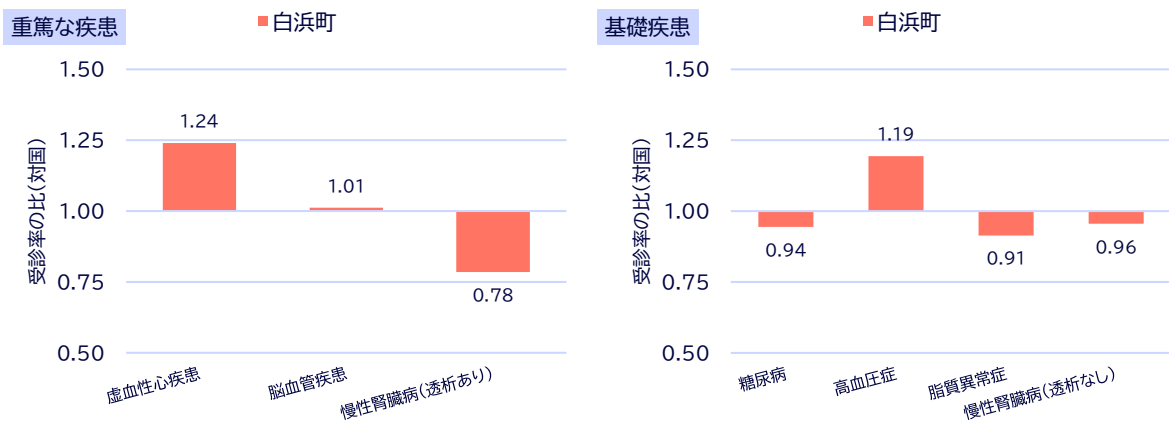
##### ① 生活習慣病における重篤な疾患と基礎疾患の受診率

ここでは、保健事業により予防可能な疾患における健康課題を抽出するという観点で生活習慣病に焦点をあて、重篤な疾患、基礎疾患及び人工透析が必要になる前段階の「慢性腎臓病（透析なし）」に絞り、受診率や有病状況の推移について概観する。

国との比が1を超えている場合、その疾患における受診率は国より高い、すなわちその疾患において医療機関にかかっている人が国平均よりも多いことを意味している。国との比が1を下回る場合には、該当する人が国平均よりも少ないことを意味する。

重篤な疾患の受診率をみると（図表3-3-4-1）、「虚血性心疾患」「脳血管疾患」が国より高い。基礎疾患及び「慢性腎臓病（透析なし）」の受診率は、「糖尿病」「脂質異常症」「慢性腎臓病（透析なし）」が国より低い。

図表3-3-4-1：生活習慣病における重篤な疾患と基礎疾患の受診率



重篤な疾患	受診率						
	白浜町	国	県	同規模	国との比		
					白浜町	県	同規模
虚血性心疾患	5.8	4.7	4.2	4.8	1.24	0.91	1.02
脳血管疾患	10.4	10.2	9.5	10.1	1.01	0.93	0.98
慢性腎臓病（透析あり）	23.8	30.3	28.6	30.2	0.78	0.94	1.00

基礎疾患及び慢性腎臓病（透析なし）	受診率						
	白浜町	国	県	同規模	国との比		
					白浜町	県	同規模
糖尿病	615.3	651.2	693.2	710.7	0.94	1.06	1.09
高血圧症	1036.0	868.1	1143.4	934.5	1.19	1.32	1.08
脂質異常症	521.2	570.5	648.5	607.6	0.91	1.14	1.07
慢性腎臓病（透析なし）	13.8	14.4	13.9	15.4	0.96	0.96	1.06

【出典】 KDB帳票 S23\_004-疾病別医療費分析（中分類） 令和4年度 累計

KDB帳票 S23\_005-疾病別医療費分析（細小（82）分類） 令和4年度 累計

※表内の脳血管疾患は、KDBシステムにて設定されている疾病分類（中分類）区分のうち「くも膜下出血」「脳内出血」「脳梗塞」「脳動脈硬化（症）」「その他の脳血管疾患」をまとめている

※表内の「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」は、KDBシステムにて設定されている疾病分類（中分類）区分を集計している

※表内の「虚血性心疾患」「脳血管疾患」は入院、それ以外の疾病分類は外来を集計している

## ② 生活習慣病における重篤な疾患の受診率の推移

重篤な疾患における受診率の推移（図表3-3-4-2）をみると、令和4年度の「虚血性心疾患」の受診率は、令和1年度と比較して-30.1%で減少率は国・県より大きい。

「脳血管疾患」の受診率は、令和1年度と比較して+11.8%で国・県が減少している中、増加している。

「慢性腎臓病（透析あり）」の受診率は、令和1年度と比較して+11.2%で伸び率は国・県より大きい。

図表3-3-4-2：生活習慣病における重篤な疾患の受診率

虚血性心疾患	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和1年度と令和4年度 の変化率 (%)
白浜町	8.3	5.5	8.3	5.8	-30.1
国	5.7	5.0	5.0	4.7	-17.5
県	4.7	4.2	4.2	4.2	-10.6
同規模	5.7	5.1	5.0	4.8	-15.8

脳血管疾患	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和1年度と令和4年度 の変化率 (%)
白浜町	9.3	11.5	17.4	10.4	11.8
国	10.6	10.4	10.6	10.2	-3.8
県	10.6	9.6	10.1	9.5	-10.4
同規模	10.6	10.6	10.5	10.1	-4.7

慢性腎臓病（透析あり）	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和1年度と令和4年度 の変化率 (%)
白浜町	21.4	21.1	25.6	23.8	11.2
国	28.6	29.1	29.8	30.3	5.9
県	25.9	26.0	27.5	28.6	10.4
同規模	27.7	29.0	29.6	30.2	9.0

【出典】KDB帳票 S23\_004-疾病別医療費分析（中分類） 令和1年度から令和4年度 累計

KDB帳票 S23\_005-疾病別医療費分析（細小（82）分類） 令和1年度から令和4年度 累計

※表内の「虚血性心疾患」と「脳血管疾患」は入院、「慢性腎臓病（透析あり）」は外来を集計している

## ③ 人工透析患者数の推移

人工透析患者数の推移（図表3-3-4-3）をみると、令和4年度の患者数は16人で、令和1年度の13人と比較して3人増加している。

令和4年度における新規の人工透析患者数は令和1年度と比較して増加しており、令和4年度においては男性1人、女性2人となっている。

図表3-3-4-3：人工透析患者数

		令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
人工透析患者数	男性（人）	9	9	9	10
	女性（人）	4	5	6	6
	合計（人）	13	14	15	16
	男性_新規（人）	1	0	2	1
	女性_新規（人）	0	1	2	2

【出典】KDB帳票 S23\_001-医療費分析（1）細小分類 令和1年から令和5年 各月

※表内の「男性」「女性」「合計」は、各月の患者数から平均患者数を集計している

※表内の「男性\_新規」「女性\_新規」は、各年度内の新規の人工透析患者数を集計している

## (5) 生活習慣病の重篤な疾患患者における基礎疾患の有病状況

### ① 生活習慣病の重篤な疾患患者における基礎疾患の有病状況

生活習慣病の重篤な疾患患者において、基礎疾患のレセプトが同時に出ている人の割合をみる。令和4年度3月時点の「虚血性心疾患」の患者226人のうち（図表3-3-5-1）、「糖尿病」は55.8%、「高血圧症」は74.8%、「脂質異常症」は72.1%である。「脳血管疾患」の患者179人では、「糖尿病」は39.7%、「高血圧症」は81.0%、「脂質異常症」は57.5%となっている。人工透析の患者17人では、「糖尿病」は52.9%、「高血圧症」は100.0%、「脂質異常症」は35.3%となっている。

図表3-3-5-1：生活習慣病の重篤な疾患患者における基礎疾患の有病状況

	男性		女性		合計		
	人数(人)	割合	人数(人)	割合	人数(人)	割合	
虚血性心疾患	139	-	87	-	226	-	
基礎疾患	糖尿病	83	59.7%	43	49.4%	126	55.8%
	高血圧症	116	83.5%	53	60.9%	169	74.8%
	脂質異常症	99	71.2%	64	73.6%	163	72.1%

	男性		女性		合計		
	人数(人)	割合	人数(人)	割合	人数(人)	割合	
脳血管疾患	117	-	62	-	179	-	
基礎疾患	糖尿病	45	38.5%	26	41.9%	71	39.7%
	高血圧症	98	83.8%	47	75.8%	145	81.0%
	脂質異常症	59	50.4%	44	71.0%	103	57.5%

	男性		女性		合計		
	人数(人)	割合	人数(人)	割合	人数(人)	割合	
人工透析	11	-	6	-	17	-	
基礎疾患	糖尿病	6	54.5%	3	50.0%	9	52.9%
	高血圧症	11	100.0%	6	100.0%	17	100.0%
	脂質異常症	4	36.4%	2	33.3%	6	35.3%

【出典】 KDB帳票 S21\_018-厚生労働省様式（様式3-5） 令和5年5月  
 KDB帳票 S21\_019-厚生労働省様式（様式3-6） 令和5年5月  
 KDB帳票 S21\_020-厚生労働省様式（様式3-7） 令和5年5月

### ② 基礎疾患の有病状況

また、令和4年度3月時点での被保険者における基礎疾患の有病者数及びその割合は（図表3-3-5-2）、「糖尿病」が542人（10.1%）、「高血圧症」が1,214人（22.6%）、「脂質異常症」が911人（17.0%）となっている。

図表3-3-5-2：基礎疾患の有病状況

	男性		女性		合計		
	人数(人)	割合	人数(人)	割合	人数(人)	割合	
被保険者数	2,686	-	2,679	-	5,365	-	
基礎疾患	糖尿病	308	11.5%	234	8.7%	542	10.1%
	高血圧症	652	24.3%	562	21.0%	1,214	22.6%
	脂質異常症	391	14.6%	520	19.4%	911	17.0%

【出典】 KDB帳票 S21\_014-厚生労働省様式（様式3-1） 令和5年5月

## (6) 高額なレセプトの状況

医療費のうち、1か月当たり30万円以上のレセプト（以下、高額なレセプトという。）についてみる（図表3-3-6-1）。

令和4年度のレセプトのうち、高額なレセプトは11億6,900万円、1,513件で、総医療費の58.3%、総レセプト件数の3.4%を占めており、上位10疾病で高額なレセプトの51.6%を占めている。

保健事業により予防可能な疾患という観点で、重篤な疾患についてみると、「腎不全」「虚血性心疾患」が上位に入っている。

図表3-3-6-1：疾病分類（中分類）別\_1か月当たり30万円以上のレセプトの状況

	医療費（円）	総医療費に占める割合	レセプト件数（累計）（件）	レセプト件数に占める割合
令和4年度_総数	2,004,447,990	-	44,146	-
高額なレセプトの合計	1,168,676,460	58.3%	1,513	3.4%

内訳（上位の疾病）

順位	疾病分類（中分類）	医療費（円）	高額なレセプトの医療費に占める割合	件数（累計）（件）	高額なレセプトのレセプト件数に占める割合
1位	その他の悪性新生物	110,476,020	9.5%	157	10.4%
2位	腎不全	97,857,770	8.4%	197	13.0%
3位	その他の心疾患	74,905,730	6.4%	65	4.3%
4位	その他の呼吸器系の疾患	53,658,360	4.6%	65	4.3%
5位	貧血	52,101,560	4.5%	13	0.9%
6位	骨折	51,852,090	4.4%	63	4.2%
7位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	46,272,940	4.0%	115	7.6%
8位	気管、気管支及び肺の悪性新生物	42,316,080	3.6%	47	3.1%
9位	関節症	37,335,410	3.2%	26	1.7%
10位	虚血性心疾患	35,317,150	3.0%	27	1.8%

【出典】KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和4年度 累計  
KDB帳票 S21\_011-厚生労働省様式（様式1-1） 令和4年6月から令和5年5月



## (7) 長期入院レセプトの状況

医療費のうち、6か月以上の入院患者のレセプト（以下、長期入院レセプトという。）についてみる（図表3-3-7-1）。

令和4年度のレセプトのうち、長期入院レセプトは1億6,500万円、308件で、総医療費の8.2%、総レセプト件数の0.7%を占めている。

保健事業により予防可能な疾患という観点で、重篤な疾患についてみると、いずれの疾患も上位には入っていない。

図表3-3-7-1：疾病分類（中分類）別\_6か月以上の入院レセプトの状況

	医療費（円）	総医療費に占める割合	レセプト件数（累計）（件）	レセプト件数に占める割合
令和4年度_総数	2,004,447,990	-	44,146	-
長期入院レセプトの合計	164,838,750	8.2%	308	0.7%

内訳（上位の疾病）

順位	疾病分類（中分類）	医療費（円）	長期入院レセプトの医療費に占める割合	件数（累計）（件）	長期入院レセプトのレセプト件数に占める割合
1位	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	40,329,030	24.5%	104	33.8%
2位	その他の呼吸器系の疾患	28,215,150	17.1%	32	10.4%
3位	脳性麻痺及びその他の麻痺性症候群	13,237,970	8.0%	23	7.5%
4位	その他の心疾患	10,780,570	6.5%	11	3.6%
5位	その他の理由による保健サービスの利用者	10,411,670	6.3%	10	3.2%
6位	その他の神経系の疾患	8,336,650	5.1%	18	5.8%
7位	気分（感情）障害（躁うつ病を含む）	7,743,700	4.7%	18	5.8%
8位	自律神経系の障害	7,341,170	4.5%	12	3.9%
9位	慢性閉塞性肺疾患	6,723,970	4.1%	7	2.3%
10位	骨折	6,435,850	3.9%	16	5.2%

【出典】KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和4年度 累計  
KDB帳票 S21\_012-厚生労働省様式（様式2-1） 令和4年6月から令和5年5月

## 4 特定健診・特定保健指導・生活習慣の状況

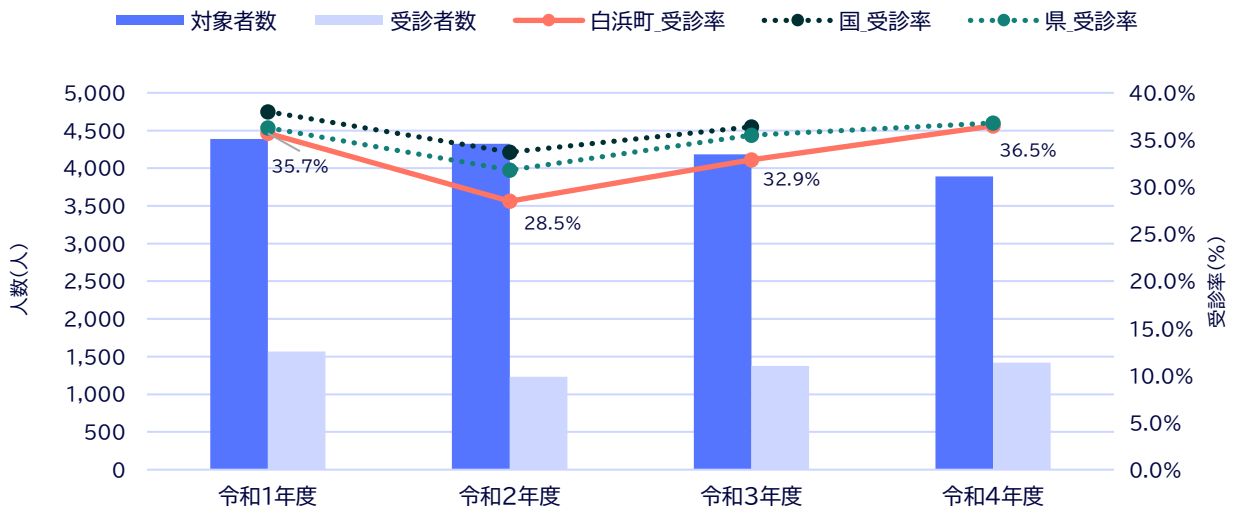
### (1) 特定健診受診率

#### ① 特定健診受診率の推移

以降では、生活習慣病の発症及び重症化予防を目的に実施している、特定健診、特定保健指導及び生活習慣病の治療状況に関連するデータを概観する。

まず、特定健診の実施状況を見ると（図表3-4-1-1）、令和4年度の特定健診受診率（速報値）は36.5%であり、令和1年度と比較して0.8ポイント上昇している。令和3年度の受診率で見ると、国・県より低い。年齢階層別にみると（図表3-4-1-2）、特に40-44歳の特定健診受診率が上昇している。

図表3-4-1-1：特定健診受診率（法定報告値）



	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和1年度と令和4年度の差	
特定健診対象者数 (人)	4,387	4,323	4,185	3,891	-496	
特定健診受診者数 (人)	1,566	1,231	1,375	1,421	-145	
特定健診受診率	白浜町	35.7%	28.5%	32.9%	36.5%	0.8
	国	38.0%	33.7%	36.4%	-	-
	県	36.3%	31.8%	35.5%	36.8%	0.5

【出典】厚生労働省 2019年度から2021年度 特定健診・特定保健指導の実施状況（保険者別）

公益社団法人 国民健康保険中央会 市町村国保特定健康診査・特定保健指導実施状況報告書 令和元年度から令和3年度

※法定報告値に係る図表における令和4年度の数値は速報値である（以下同様）

図表3-4-1-2：年齢階層別\_特定健診受診率

	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳
令和1年度	20.5%	22.3%	23.5%	26.9%	34.3%	41.5%	41.2%
令和2年度	17.0%	18.2%	17.0%	18.9%	27.8%	32.3%	34.2%
令和3年度	22.8%	20.0%	21.5%	26.9%	31.0%	37.9%	37.4%
令和4年度	27.8%	23.6%	29.0%	28.5%	34.4%	41.4%	41.4%

【出典】KDB帳票 S21\_008-健診の状況 令和1年度から令和4年度 累計

※KDB帳票と法定報告値は、データの登録時期が異なるため値がずれる（以下同様）

## ② 特定健診の受診状況と生活習慣病の治療状況

特定健診受診者と特定健診未受診者における生活習慣病のレセプト保有割合の差は、健康意識の差によるものとも考え得るし、健診受診が医療機関受診につながっている可能性もある。

特定健診を受診した人のうち、生活習慣病のレセプトが出ている人、すなわち生活習慣病を治療中の人は1,063人で、特定健診対象者の27.3%、特定健診受診者の74.7%を占めている。他方、特定健診未受診者のうち、生活習慣病のレセプトが出ている人は1,531人で、特定健診対象者の39.3%、特定健診未受診者の61.8%を占めている（図表3-4-1-3）。

特定健診未受診者のうち、生活習慣病のレセプトが出ていない人は945人で、特定健診対象者の24.2%であり、これらの人の健康状態を把握するのは難しい状況にある。

※この項における生活習慣病とは、KDBが定める生活習慣病（糖尿病、高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症、脂肪肝、動脈硬化症、脳出血、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞、がん、筋・骨格関連疾患、及び精神疾患）を指す

図表3-4-1-3：特定健診の受診状況と生活習慣病の治療状況

	40-64歳		65-74歳		合計		
	人数（人）	対象者に占める割合	人数（人）	対象者に占める割合	人数（人）	対象者に占める割合	特定健診受診者・未受診者に占める割合
対象者数	1,603	-	2,296	-	3,899	-	-
特定健診受診者数	473	-	950	-	1,423	-	-
生活習慣病_治療なし	174	10.9%	186	8.1%	360	9.2%	25.3%
生活習慣病_治療中	299	18.7%	764	33.3%	1,063	27.3%	74.7%
特定健診未受診者数	1,130	-	1,346	-	2,476	-	-
生活習慣病_治療なし	590	36.8%	355	15.5%	945	24.2%	38.2%
生活習慣病_治療中	540	33.7%	991	43.2%	1,531	39.3%	61.8%

【出典】KDB帳票 S21\_027-厚生労働省様式（様式5-5） 令和4年度 年次

## (2) 有所見者の状況

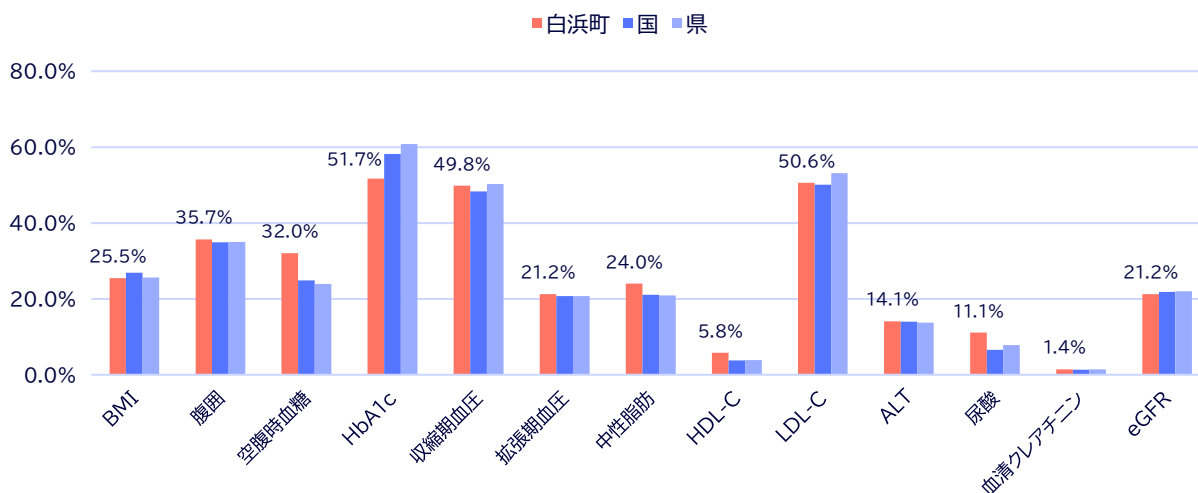
### ① 特定健診受診者における有所見者の割合

ここでは、特定健診受診者における検査項目ごとの有所見者の割合から、白浜町の特定健診受診者において、どの検査項目で有所見者の割合が高いのか、その傾向を概観する。

令和4年度の特定健診受診者における有所見者の割合をみると（図表3-4-2-1）、国や県と比較して「腹囲」「空腹時血糖」「拡張期血圧」「中性脂肪」「HDL-C」「ALT」「尿酸」の有所見率が高い。

※有所見とは、医師の診断が異常なし、要精密検査、要治療等のうち、異常なし以外のものを指す

図表3-4-2-1：特定健診受診者における有所見者の割合



	BMI	腹囲	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	中性脂肪	HDL-C	LDL-C	ALT	尿酸	血清クレアチニン	eGFR
白浜町	25.5%	35.7%	32.0%	51.7%	49.8%	21.2%	24.0%	5.8%	50.6%	14.1%	11.1%	1.4%	21.2%
国	26.9%	34.9%	24.9%	58.2%	48.3%	20.7%	21.1%	3.8%	50.1%	14.0%	6.6%	1.3%	21.8%
県	25.6%	35.0%	23.9%	60.8%	50.3%	20.7%	20.9%	3.9%	53.1%	13.7%	7.8%	1.4%	22.0%

【出典】 KDB帳票 S21\_024-厚生労働省様式（様式5-2） 令和4年度 年次

### 参考：検査項目ごとの有所見定義

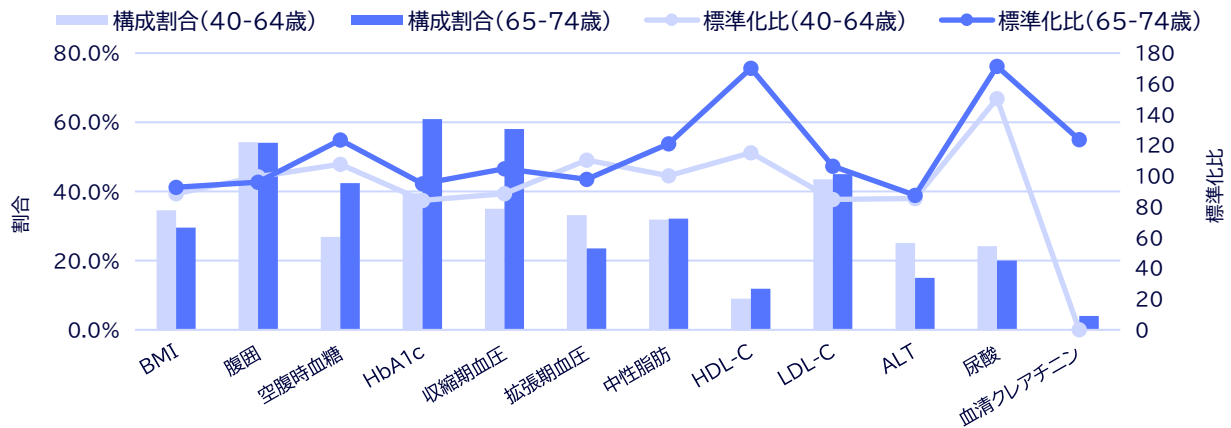
BMI	25kg/m <sup>2</sup> 以上	中性脂肪	150mg/dL以上
腹囲	男性：85cm以上、女性：90cm以上 (内臓脂肪面積の場合：100cm <sup>2</sup> 以上)	HDL-C	40mg/dL未満
		LDL-C	120mg/dL以上
空腹時血糖	100mg/dL以上	ALT	31U/L以上
HbA1c	5.6%以上	尿酸	7.0mg/dL超過
収縮期血圧	130mmHg以上	血清クレアチニン	1.3mg/dL以上
拡張期血圧	85mmHg以上	eGFR	60ml/分/1.73m <sup>2</sup> 未満

【出典】 KDBシステム 各帳票等の項目にかかる集計要件

## ② 特定健診受診者における年代別有所見者の割合と標準化比

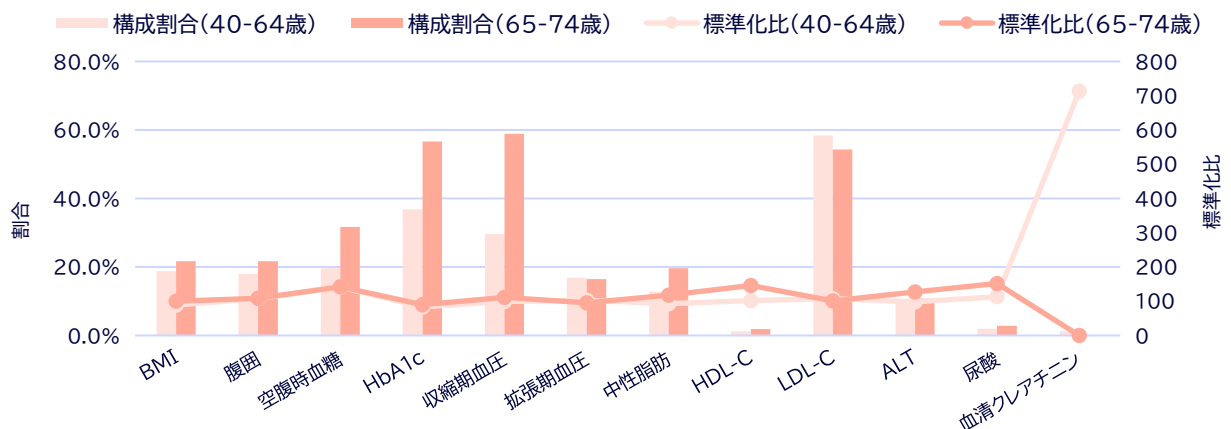
さらに、年代別の有所見者の割合について、国における有所見者の割合を100とした標準化比を国立保健医療科学院のツールを使って算出し国と比較すると（図表3-4-2-2・図表3-4-2-3）、男性では「空腹時血糖」「中性脂肪」「HDL-C」「尿酸」の標準化比がいずれの年代においても100を超えている。女性では「腹囲」「空腹時血糖」「HbA1c」「LDL-C」「尿酸」の標準化比がいずれの年代においても100を超えている。

図表3-4-2-2：特定健診受診者における年代別有所見者の割合・標準化比\_男性



		BMI	腹囲	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	中性脂肪	HDL-C	LDL-C	ALT	尿酸	血清クレアチニン
40-64歳	構成割合	34.5%	54.3%	26.9%	39.5%	35.0%	33.2%	31.8%	9.0%	43.5%	25.1%	24.2%	0.0%
	標準化比	88.6	99.5	107.8	84.2	88.5	110.4	100.3	115.1	84.7	85.5	150.4	0.0
65-74歳	構成割合	29.5%	54.0%	42.4%	61.0%	58.1%	23.6%	32.1%	11.9%	45.0%	15.0%	20.0%	4.0%
	標準化比	92.7	96.0	123.6	95.0	104.7	97.9	121.1	170.1	106.5	87.6	171.4	123.7

図表3-4-2-3：特定健診受診者における年代別有所見者の割合・標準化比\_女性



		BMI	腹囲	空腹時血糖	HbA1c	収縮期血圧	拡張期血圧	中性脂肪	HDL-C	LDL-C	ALT	尿酸	血清クレアチニン
40-64歳	構成割合	18.8%	18.0%	19.6%	36.8%	29.6%	16.8%	12.8%	1.2%	58.4%	10.0%	2.0%	1.2%
	標準化比	89.1	107.2	140.9	83.6	99.6	102.8	92.7	102.2	107.5	98.6	113.5	713.3
65-74歳	構成割合	21.7%	21.7%	31.7%	56.6%	58.9%	16.4%	19.6%	1.9%	54.3%	10.8%	2.8%	0.0%
	標準化比	100.0	108.3	142.3	89.9	111.1	95.6	117.5	145.7	100.7	126.9	151.8	0.0

【出典】KDB帳票 S21\_024-厚生労働省様式（様式5-2） 令和4年度 年次

### (3) メタボリックシンドロームの状況

#### ① 特定健診受診者におけるメタボ該当者数とメタボ予備群該当者数

ここでは、特定健診受診者におけるメタボリックシンドローム該当者（以下、メタボ該当者という。）及びメタボリックシンドローム予備群該当者（以下、メタボ予備群該当者という。）のデータを概観する。メタボリックシンドロームとは、「内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい病態」（厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイトより引用）を指している。ここでは白浜町のメタボ該当者及びメタボ予備群該当者の割合及び高血圧、高血糖及び脂質代謝異常リスクの該当状況を見る。

令和4年度の特定健診受診者におけるメタボリックシンドロームの状況を見ると（図表3-4-3-1）、メタボ該当者は301人で特定健診受診者（1,423人）における該当者割合は21.2%で、該当者割合は国・県より高い。男女別にみると、男性では特定健診受診者の31.7%が、女性では12.4%がメタボ該当者となっている。

メタボ予備群該当者は166人で特定健診受診者における該当者割合は11.7%となっており、該当者割合は国・県より高い。男女別にみると、男性では特定健診受診者の18.4%が、女性では6.2%がメタボ予備群該当者となっている。

なお、メタボ該当者及びメタボ予備群該当者の定義は、下表（メタボリックシンドローム判定値の定義）のとおりである。

図表3-4-3-1：特定健診受診者におけるメタボ該当者数・メタボ予備群該当者数

	白浜町		国	県	同規模
	対象者数（人）	割合	割合	割合	割合
メタボ該当者	301	21.2%	20.6%	20.5%	20.9%
男性	204	31.7%	32.9%	33.3%	32.5%
女性	97	12.4%	11.3%	10.7%	11.8%
メタボ予備群該当者	166	11.7%	11.1%	11.2%	11.3%
男性	118	18.4%	17.8%	18.7%	17.7%
女性	48	6.2%	6.0%	5.5%	6.2%

【出典】KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和4年度 累計

#### 参考：メタボリックシンドローム判定値の定義

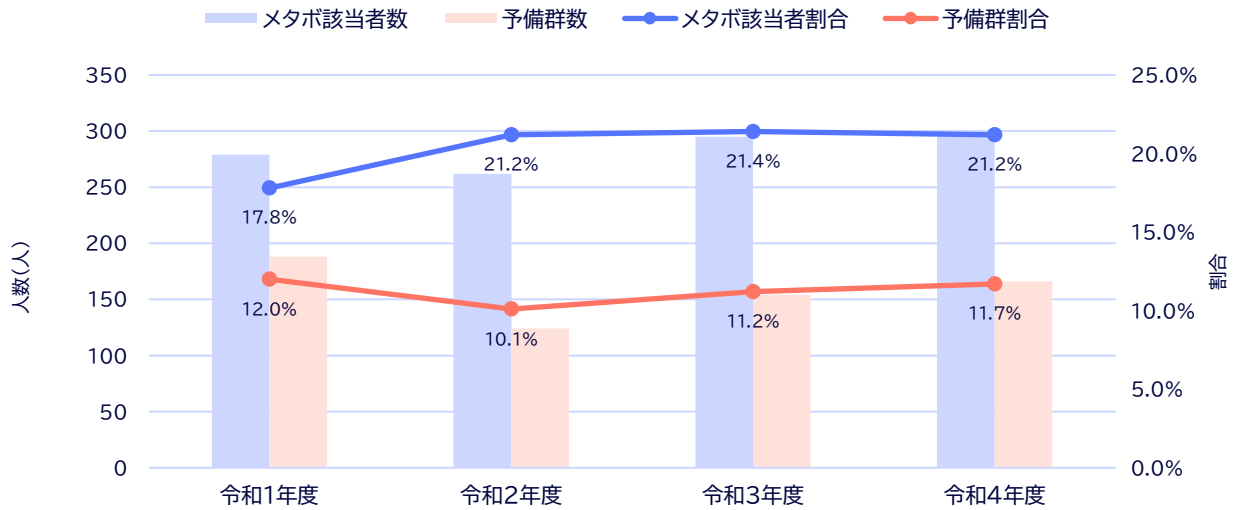
メタボ該当者	腹囲 85cm（男性）	以下の追加リスクのうち2つ以上該当
メタボ予備群該当者	90cm（女性）以上	
追加リスク	血糖	空腹時血糖110mg/dL以上（空腹時血糖の結果値が存在しない場合、HbA1c 6.0%以上）
	血圧	収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上
	脂質	中性脂肪150mg/dL以上、またはHDLコレステロール40mg/dL未満

【出典】厚生労働省 メタボリックシンドロームの診断基準

## ② メタボ該当者数とメタボ予備群該当者数の推移

令和4年度と令和1年度の該当者割合を比較すると（図表3-4-3-2）、特定健診受診者のうちメタボ該当者の割合は3.4ポイント増加しており、メタボ予備群該当者の割合は0.3ポイント減少している。

図表3-4-3-2：メタボ該当者数・メタボ予備群該当者数の推移



	令和1年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度		令和1年度と令和4年度の割合の差
	対象者 (人)	割合	対象者 (人)	割合	対象者 (人)	割合	対象者 (人)	割合	
メタボ該当者	279	17.8%	262	21.2%	295	21.4%	301	21.2%	3.4
メタボ予備群該当者	188	12.0%	124	10.1%	154	11.2%	166	11.7%	-0.3

【出典】KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和1年度から令和4年度 累計

### ③ メタボ該当者とメタボ予備群該当者における追加リスクの重複状況

メタボ該当者及びメタボ予備群該当者における追加リスクの重複状況をみる（図表3-4-3-3）。

メタボ該当者においては「高血圧・脂質異常該当者」が多く、301人中154人が該当しており、特定健診受診者数の10.8%を占めている。

メタボ予備群該当者では「高血圧該当者」が多く、166人中115人が該当しており、特定健診受診者数の8.1%を占めている。

図表3-4-3-3：メタボ該当者・メタボ予備群該当者における追加リスクの重複状況

	男性		女性		合計	
	人数(人)	割合	人数(人)	割合	人数(人)	割合
特定健診受診者数	643	-	780	-	1,423	-
腹囲基準値以上	348	54.1%	160	20.5%	508	35.7%
メタボ該当者	204	31.7%	97	12.4%	301	21.2%
高血糖・高血圧該当者	31	4.8%	8	1.0%	39	2.7%
高血糖・脂質異常該当者	8	1.2%	4	0.5%	12	0.8%
高血圧・脂質異常該当者	102	15.9%	52	6.7%	154	10.8%
高血糖・高血圧・脂質異常該当者	63	9.8%	33	4.2%	96	6.7%
メタボ予備群該当者	118	18.4%	48	6.2%	166	11.7%
高血糖該当者	7	1.1%	3	0.4%	10	0.7%
高血圧該当者	79	12.3%	36	4.6%	115	8.1%
脂質異常該当者	32	5.0%	9	1.2%	41	2.9%
腹囲のみ該当者	26	4.0%	15	1.9%	41	2.9%

【出典】KDB帳票 S21\_025-厚生労働省様式（様式5-3） 令和4年度 年次

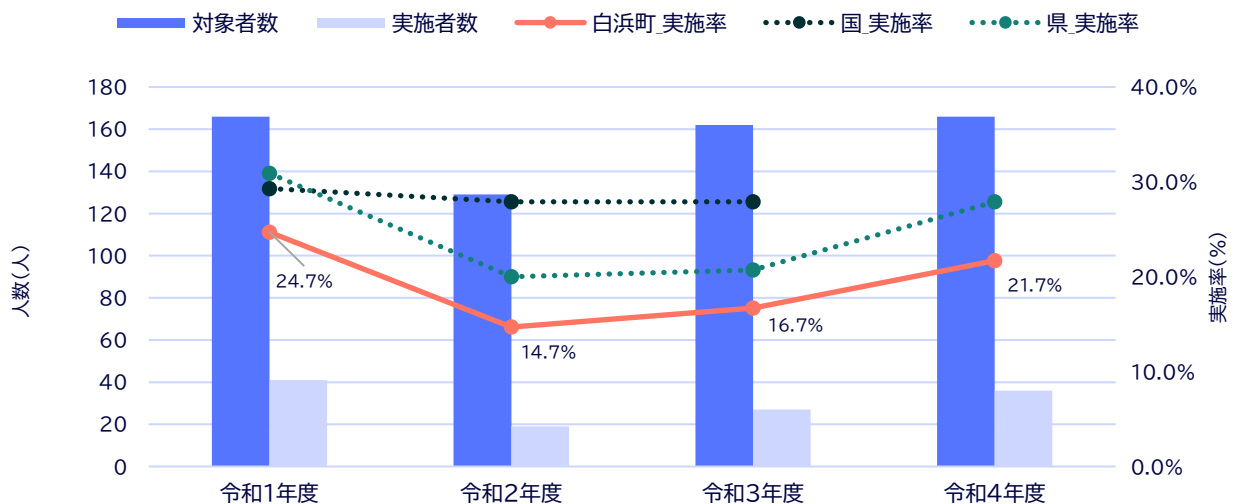


#### (4) 特定保健指導実施率

ここでは、特定保健指導の実施状況を概観する。特定保健指導とは、「特定健康診査の結果に基づき、主にメタボリックシンドロームの予防や解消を目的に行われる健康支援」（厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイトより引用）である。特定保健指導実施率をみることで、前述のメタボ該当者とメタボ予備群該当者のうち、どの程度の特定保健指導の対象者に対して支援できているのかわかる。

特定健診受診者のうち特定保健指導の対象者数は（図表3-4-4-1）、令和4年度の速報値では166人で、特定健診受診者1,421人中11.7%を占める。特定保健指導対象者のうち特定保健指導を終了した人の割合、すなわち特定保健指導実施率は21.7%で、令和1年度の実施率24.7%と比較すると3.0ポイント低下している。令和3年度の実施率でみると、国・県より低い。

図表3-4-4-1：特定保健指導実施率（法定報告値）



	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和1年度と令和4年度の差	
特定健診受診者数 (人)	1,566	1,231	1,375	1,421	-145	
特定保健指導対象者数 (人)	166	129	162	166	0	
特定保健指導該当者割合	10.6%	10.5%	11.8%	11.7%	1.1	
特定保健指導実施者数 (人)	41	19	27	36	-5	
特定保健指導実施率	白浜町	24.7%	14.7%	16.7%	21.7%	-3.0
	国	29.3%	27.9%	27.9%	-	-
	県	30.9%	20.0%	20.7%	27.9%	-3.0

【出典】厚生労働省 2019年度から2021年度 特定健診・特定保健指導実施状況（保険者別）  
 公益社団法人 国民健康保険中央会 市町村国保特定健康診査・特定保健指導実施状況報告書 令和元年度から令和3年度

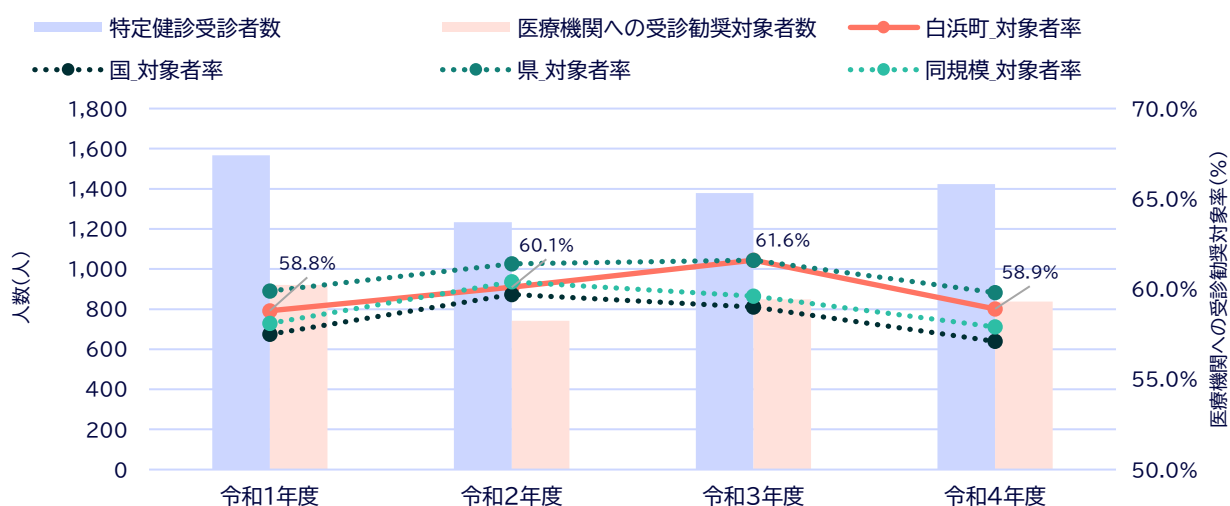
## (5) 受診勧奨対象者の状況

### ① 特定健診受診者における医療機関への受診勧奨対象者の割合

ここでは、特定健診受診者において、医療機関の受診を促す基準として設定されている受診勧奨判定値を超えるもの（受診勧奨対象者）の割合から、白浜町の特定健診受診者において、受診勧奨対象者がどの程度存在するのかをみる。

受診勧奨対象者の割合をみると（図表3-4-5-1）、令和4年度における受診勧奨対象者数は838人で、特定健診受診者の58.9%を占めている。該当者割合は、県より低いが、国より高く、令和1年度と比較すると0.1ポイント増加している。なお、図表3-4-5-1における受診勧奨対象者は一項目でも受診勧奨判定値以上の項目があった人を指している。

図表3-4-5-1：特定健診受診者における医療機関への受診勧奨対象者の割合



	令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和1年度と令和4年度 の受診勧奨対象者率の差	
特定健診受診者数 (人)	1,567	1,233	1,379	1,423	-	
医療機関への受診勧奨対象者数 (人)	921	741	849	838	-	
受診勧奨 対象者率	白浜町	58.8%	60.1%	61.6%	58.9%	0.1
	国	57.5%	59.7%	59.0%	57.1%	-0.4
	県	59.9%	61.4%	61.6%	59.8%	-0.1
	同規模	58.1%	60.4%	59.6%	57.9%	-0.2

【出典】KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和1年度から令和4年度 累計

参考：各健診項目における受診勧奨判定値

空腹時血糖	126mg/dL以上	中性脂肪	300mg/dL以上	AST	51U/L以上
HbA1c	6.5%以上	HDLコレステロール	34mg/dL以下	ALT	51U/L以上
随時血糖	126mg/dL以上	LDLコレステロール	140mg/dL以上	γ-GTP	101U/L以上
収縮期血圧	140mmHg以上	Non-HDLコレステロール	170mg/dL以上	eGFR	45ml/分/1.73m <sup>2</sup> 未満
拡張期血圧	90mmHg以上	ヘモグロビン	男性12.1g/dL未満、女性11.1g/dL未満		

※厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」に準拠

## ② 特定健診受診者における受診勧奨対象者の経年推移

血糖・血圧・脂質・腎機能の受診勧奨対象者の経年推移を検査値ごとにみる（図表3-4-5-2）。

令和4年度において、血糖ではHbA1c6.5%以上の人132人で特定健診受診者の9.3%を占めており、令和1年度と比較すると割合は増加している。

血圧では、Ⅰ度高血圧以上の人399人で特定健診受診者の28.0%を占めており、令和1年度と比較すると割合は減少している。

脂質ではLDL-C140mg/dL以上の人381人で特定健診受診者の26.8%を占めており、令和1年度と比較すると割合は増加している。

腎機能ではeGFR45ml/分/1.73m<sup>2</sup>未満の人22人で特定健診受診者の1.5%を占めており、令和1年度と比較すると同程度となっている。

図表3-4-5-2：特定健診受診者における受診勧奨対象者（血糖・血圧・脂質・腎機能）の経年推移

		令和1年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度	
		人数(人)	割合	人数(人)	割合	人数(人)	割合	人数(人)	割合
特定健診受診者数		1,567	-	1,233	-	1,379	-	1,423	-
血糖 (HbA1c)	6.5%以上7.0%未満	62	4.0%	58	4.7%	57	4.1%	60	4.2%
	7.0%以上8.0%未満	52	3.3%	43	3.5%	48	3.5%	58	4.1%
	8.0%以上	23	1.5%	15	1.2%	25	1.8%	14	1.0%
	合計	137	8.7%	116	9.4%	130	9.4%	132	9.3%
特定健診受診者数		1,567	-	1,233	-	1,379	-	1,423	-
血圧	Ⅰ度高血圧	361	23.0%	291	23.6%	317	23.0%	308	21.6%
	Ⅱ度高血圧	99	6.3%	68	5.5%	76	5.5%	73	5.1%
	Ⅲ度高血圧	17	1.1%	12	1.0%	17	1.2%	18	1.3%
	合計	477	30.4%	371	30.1%	410	29.7%	399	28.0%
特定健診受診者数		1,567	-	1,233	-	1,379	-	1,423	-
脂質 (LDL-C)	140mg/dL以上160mg/dL未満	239	15.3%	218	17.7%	244	17.7%	232	16.3%
	160mg/dL以上180mg/dL未満	110	7.0%	77	6.2%	97	7.0%	88	6.2%
	180mg/dL以上	51	3.3%	38	3.1%	53	3.8%	61	4.3%
	合計	400	25.5%	333	27.0%	394	28.6%	381	26.8%
特定健診受診者数		1,567	-	1,233	-	1,379	-	1,423	-
腎機能 (eGFR)	30ml/分/1.73m <sup>2</sup> 以上 45ml/分/1.73m <sup>2</sup> 未満	20	1.3%	19	1.5%	19	1.4%	18	1.3%
	15ml/分/1.73m <sup>2</sup> 以上 30ml/分/1.73m <sup>2</sup> 未満	2	0.1%	1	0.1%	2	0.1%	4	0.3%
	15ml/分/1.73m <sup>2</sup> 未満	1	0.1%	1	0.1%	0	0.0%	0	0.0%
	合計	23	1.5%	21	1.7%	21	1.5%	22	1.5%

【出典】KDB帳票 S21\_008-健診の状況 令和1年度から令和4年度 累計  
KDB帳票 S26\_005-保健指導対象者一覧（受診勧奨判定値の者） 令和1年度から令和4年度 累計

### 参考：Ⅰ度・Ⅱ度・Ⅲ度高血圧の定義

Ⅰ度高血圧	収縮期血圧140-159mmHg かつ/または 拡張期血圧90-99mmHg
Ⅱ度高血圧	収縮期血圧160-179mmHg かつ/または 拡張期血圧100-109mmHg
Ⅲ度高血圧	収縮期血圧180mmHg以上 かつ/または 拡張期血圧110mmHg以上

【出典】KDBシステム 各帳票等の項目にかかる集計要件

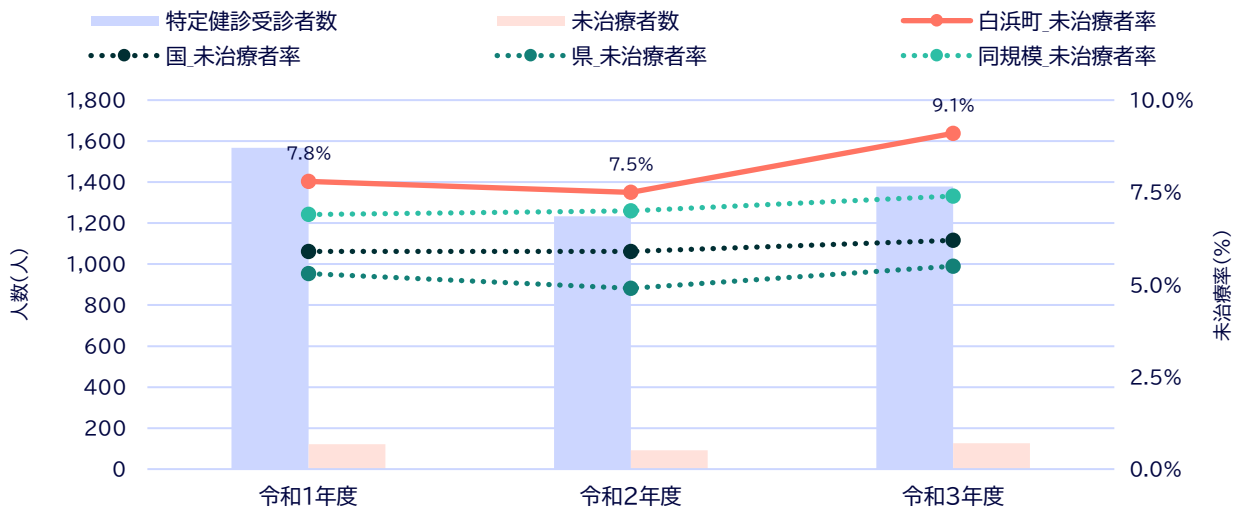
### ③ 受診勧奨対象者における医療機関の受診状況

ここでは、受診勧奨対象者の医療機関受診状況について概観する。受診勧奨対象者のうち医療機関への受診が確認されない人（未治療者）の割合から、特定健診を受診し医療機関の受診が促されているにも関わらず医療機関への受診が確認されない人がどの程度存在するのかが把握できる。

受診勧奨対象者の医療機関の受診状況をみると（図表3-4-5-3）、令和3年度の特定健診受診者1,379人のうち、医療機関の受診が確認されていない未治療者の割合は9.1%であり、国・県より高い。未治療者率は、令和1年度と比較して1.3ポイント増加している。

※未治療者：特定健診受診者のうち、受診勧奨対象者かつ特定健診実施から6か月以内に医療機関を受診していない者

図表3-4-5-3：受診勧奨対象者における未治療者率



		令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和1年度と令和3年度の未治療者率の差
特定健診受診者数（人）		1,567	1,233	1,379	-
（参考）医療機関への受診勧奨対象者数（人）		921	741	849	-
未治療者数（人）		122	92	126	-
未治療者率	白浜町	7.8%	7.5%	9.1%	1.3
	国	5.9%	5.9%	6.2%	0.3
	県	5.3%	4.9%	5.5%	0.2
	同規模	6.9%	7.0%	7.4%	0.5

【出典】KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和1年度から令和3年度 累計

#### ④ 受診勧奨対象者における服薬状況

次に、血糖、血圧、脂質及び腎機能の受診勧奨対象者について、検査値ごとに健診受診年度のレセプトにおける服薬状況をみる（図表3-4-5-4）。受診勧奨対象者のうち、特に検査値が高い者は服薬による治療が必要な可能性があり、レセプトから服薬が確認されない場合、医療機関の受診を促す必要がある。

令和4年度の健診において、血糖がHbA1c6.5%以上であった132人の32.6%が、血圧がⅠ度高血圧以上であった399人の48.1%が、脂質がLDL-C140mg/dL以上であった381人の80.3%が服薬をしていない。

また、腎機能については、eGFR45ml/分/1.73m<sup>2</sup>未満であった22人の9.1%が血糖や血圧などの薬剤の服薬をしていない。

図表3-4-5-4：特定健診受診者における受診勧奨対象者（血糖・血圧・脂質・腎機能）の服薬状況

血糖 (HbA1c)	該当者数 (人)	服薬なし_人数 (人)	服薬なし_割合
6.5%以上7.0%未満	60	28	46.7%
7.0%以上8.0%未満	58	12	20.7%
8.0%以上	14	3	21.4%
合計	132	43	32.6%

血圧	該当者数 (人)	服薬なし_人数 (人)	服薬なし_割合
Ⅰ度高血圧	308	150	48.7%
Ⅱ度高血圧	73	34	46.6%
Ⅲ度高血圧	18	8	44.4%
合計	399	192	48.1%

脂質 (LDL-C)	該当者数 (人)	服薬なし_人数 (人)	服薬なし_割合
140mg/dL以上160mg/dL未満	232	190	81.9%
160mg/dL以上180mg/dL未満	88	73	83.0%
180mg/dL以上	61	43	70.5%
合計	381	306	80.3%

腎機能 (eGFR)	該当者数 (人)	服薬なし_人数 (人)	服薬なし_割合	服薬なしのうち、透析なし_人数 (人)	該当者のうち、服薬なし_透析なし_割合
30ml/分/1.73m <sup>2</sup> 以上 45ml/分/1.73m <sup>2</sup> 未満	18	2	11.1%	2	11.1%
15ml/分/1.73m <sup>2</sup> 以上 30ml/分/1.73m <sup>2</sup> 未満	4	0	0.0%	0	0.0%
15ml/分/1.73m <sup>2</sup> 未満	0	0	0.0%	0	0.0%
合計	22	2	9.1%	2	9.1%

【出典】KDB帳票 S26\_005-保健指導対象者一覧（受診勧奨判定値の者） 令和4年度 累計

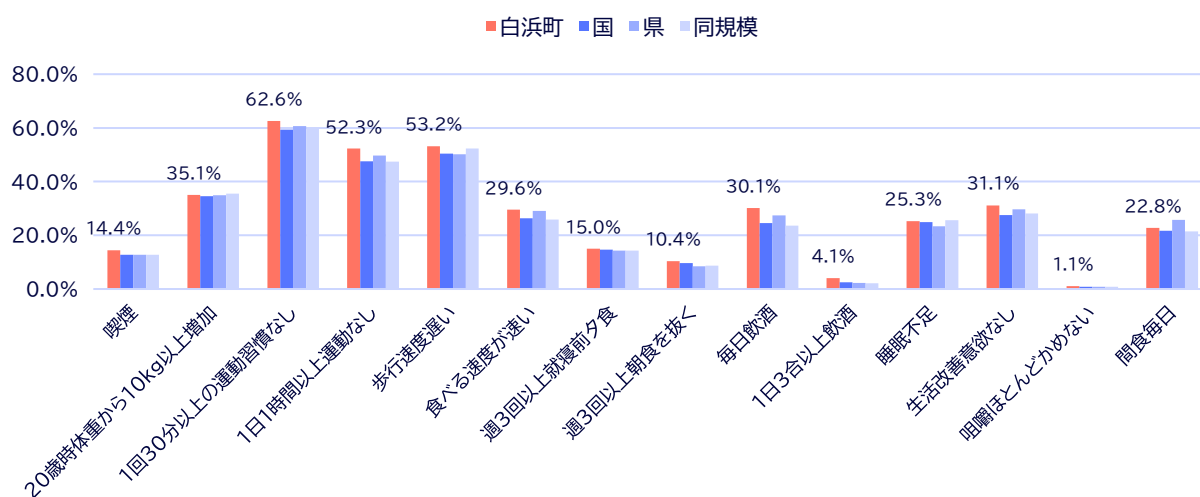
## (6) 質問票の状況

### ① 特定健診受診者における質問票の回答状況

ここでは、特定健診での質問票の回答状況から、白浜町の特定健診受診者における喫煙や運動習慣、食事、睡眠などの生活習慣における傾向を概観する。

令和4年度の特定健診受診者の質問票から生活習慣の状況をみると（図表3-4-6-1）、国や県と比較して「喫煙」「20歳時体重から10kg以上増加」「1回30分以上の運動習慣なし」「1日1時間以上運動なし」「歩行速度遅い」「食べる速度が速い」「週3回以上就寝前夕食」「週3回以上朝食を抜く」「毎日飲酒」「1日3合以上飲酒」「睡眠不足」「生活改善意欲なし」「咀嚼ほとんどかめない」の回答割合が高い。

図表3-4-6-1：特定健診受診者における質問票項目別回答者の割合



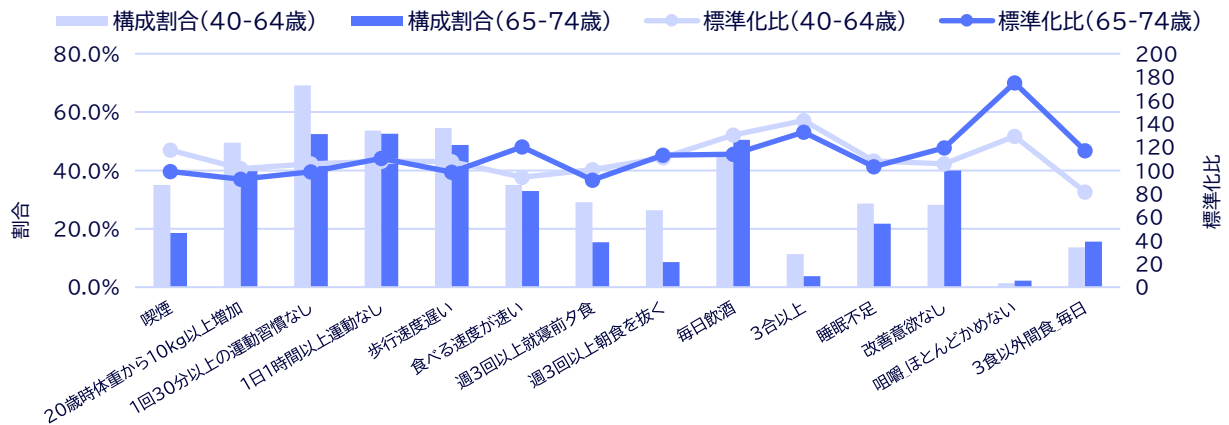
	喫煙	20歳時 体重から 10kg 以上増加	1回30分 以上の 運動習慣 なし	1日1時間 以上 運動なし	歩行速度 遅い	食べる 速度が 速い	週3回 以上 就寝前 夕食	週3回 以上 朝食を 抜く	毎日 飲酒	1日 3合 以上 飲酒	睡眠不足	生活改善 意欲なし	咀嚼 ほとんど かめない	間食 毎日
白浜町	14.4%	35.1%	62.6%	52.3%	53.2%	29.6%	15.0%	10.4%	30.1%	4.1%	25.3%	31.1%	1.1%	22.8%
国	12.7%	34.6%	59.3%	47.5%	50.4%	26.4%	14.7%	9.7%	24.6%	2.5%	24.9%	27.5%	0.8%	21.7%
県	12.8%	34.9%	60.7%	49.7%	50.2%	29.1%	14.3%	8.5%	27.4%	2.3%	23.4%	29.7%	0.8%	25.7%
同規模	12.8%	35.5%	59.6%	47.4%	52.3%	25.9%	14.3%	8.7%	23.6%	2.2%	25.6%	28.1%	0.8%	21.5%

【出典】 KDB帳票 S25\_001-質問票調査の経年比較 令和4年度 年次

## ② 特定健診受診者における年代別質問票の回答状況と標準化比

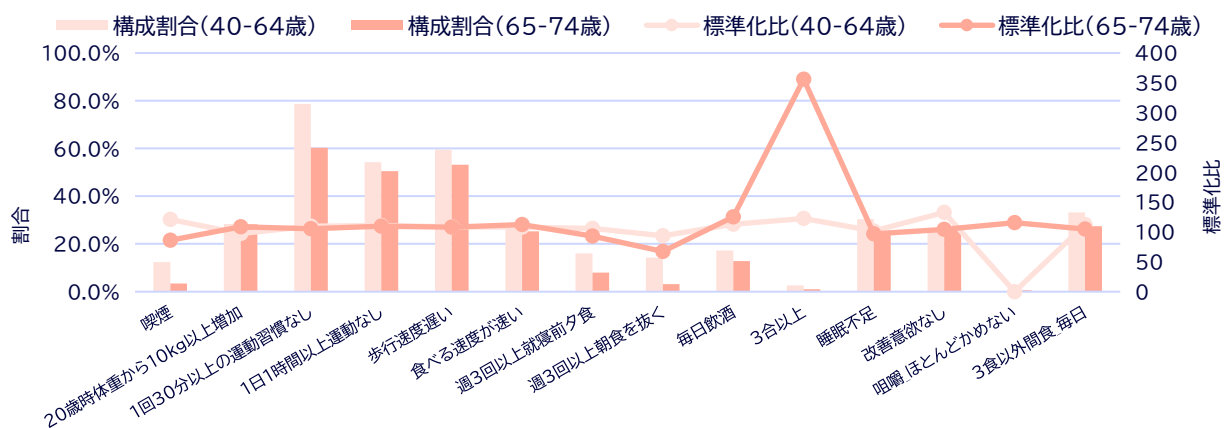
さらに、国における各設問への回答者割合を100とした標準化比を国立保健医療科学院のツールを使って算出し、年代別の回答者割合を国と比較すると（図表3-4-6-2・図表3-4-6-3）、男性では「咀嚼ほとんどかめない」「3合以上」「生活改善意欲なし」「1日1時間以上運動なし」の標準化比がいずれの年代においても高く、女性では「3合以上」「毎日飲酒」「食べる速度が速い」「1日1時間以上運動なし」の標準化比がいずれの年代においても高い。

図表3-4-6-2：特定健診受診者における年代別質問項目回答者の割合・標準化比\_男性



		喫煙	20歳時体重から10kg以上増加	1回30分以上の運動習慣なし	1日1時間以上運動なし	歩行速度遅い	食べる速度が速い	週3回以上就寝前夕食	週3回以上朝食を抜く	毎日飲酒	1日3合以上飲酒	睡眠不足	生活改善意欲なし	咀嚼ほとんどかめない	間食毎日
40-64歳	回答割合	35.0%	49.5%	69.1%	53.6%	54.5%	35.0%	29.1%	26.4%	46.4%	11.3%	28.6%	28.2%	1.4%	13.6%
	標準化比	117.5	101.5	105.7	108.0	107.7	94.2	100.6	110.9	130.4	142.8	108.1	105.8	129.4	81.6
65-74歳	回答割合	18.6%	39.8%	52.4%	52.6%	48.8%	32.9%	15.4%	8.5%	50.5%	3.7%	21.7%	40.0%	2.2%	15.6%
	標準化比	99.0	92.4	98.8	110.3	98.5	120.2	91.8	113.1	113.9	132.7	103.1	119.3	175.1	116.9

図表3-4-6-3：特定健診受診者における年代別質問項目回答者の割合・標準化比\_女性



		喫煙	20歳時体重から10kg以上増加	1回30分以上の運動習慣なし	1日1時間以上運動なし	歩行速度遅い	食べる速度が速い	週3回以上就寝前夕食	週3回以上朝食を抜く	毎日飲酒	1日3合以上飲酒	睡眠不足	生活改善意欲なし	咀嚼ほとんどかめない	間食毎日
40-64歳	回答割合	12.4%	28.4%	78.7%	54.3%	59.4%	27.9%	16.0%	14.3%	17.2%	2.6%	30.5%	26.6%	0.0%	33.2%
	標準化比	121.0	97.5	109.9	110.9	108.6	108.3	106.0	93.7	112.8	122.7	101.7	132.8	0.0	112.5
65-74歳	回答割合	3.4%	28.3%	60.3%	50.5%	53.2%	25.3%	8.1%	3.1%	12.8%	1.0%	24.4%	27.4%	0.6%	27.5%
	標準化比	86.0	108.7	105.7	109.8	108.1	112.2	93.1	67.4	125.2	356.2	96.8	104.4	115.9	104.7

【出典】KDB帳票 S21\_007-質問票調査の状況 令和4年度 累計

## 5 一体的実施に係る介護及び高齢者の状況

本項では、後期高齢者医療制度や介護保険との一体的実施との接続を踏まえ、介護及び高齢者に係るデータを分析する。

### (1) 保険種別（国民健康保険及び後期高齢者医療制度）の被保険者構成

保険種別の被保険者構成をみると（図表3-5-1-1）、国民健康保険（以下、国保という）の加入者数は5,365人、国保加入率は26.3%で、国・県より高い。後期高齢者医療制度（以下、後期高齢者という。）の加入者数は4,444人、後期高齢者加入率は21.8%で、国・県より高い。

図表3-5-1-1：保険種別の被保険者構成

	国保			後期高齢者		
	白浜町	国	県	白浜町	国	県
総人口	20,366	-	-	20,366	-	-
保険加入者数（人）	5,365	-	-	4,444	-	-
保険加入率	26.3%	19.7%	23.8%	21.8%	15.4%	18.4%

【出典】住民基本台帳 令和4年度  
KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和4年度 累計（国保・後期）

### (2) 年代別の要介護（要支援）認定者の有病状況

生活習慣病における重篤な疾患である「心臓病」「脳血管疾患」やフレイル予防という観点で「筋・骨格関連疾患」に焦点をあて、概観する。

年代別の要介護（要支援）認定者における有病状況（図表3-5-2-1）をみると、前期高齢者である65-74歳の有病割合の国との差は、「心臓病」（9.0ポイント）、「脳血管疾患」（2.8ポイント）、「筋・骨格関連疾患」（9.0ポイント）である。75歳以上の認定者の有病割合の国との差は、「心臓病」（3.8ポイント）、「脳血管疾患」（-2.4ポイント）、「筋・骨格関連疾患」（-0.3ポイント）である。

図表3-5-2-1：年代別の要介護（要支援）認定者の有病状況

疾病名	65-74歳			75歳以上		
	白浜町	国	国との差	白浜町	国	国との差
糖尿病	20.1%	21.6%	-1.5	18.4%	24.9%	-6.5
高血圧症	44.1%	35.3%	8.8	61.1%	56.3%	4.8
脂質異常症	21.9%	24.2%	-2.3	30.9%	34.1%	-3.2
心臓病	49.1%	40.1%	9.0	67.4%	63.6%	3.8
脳血管疾患	22.5%	19.7%	2.8	20.7%	23.1%	-2.4
筋・骨格関連疾患	44.9%	35.9%	9.0	56.1%	56.4%	-0.3
精神疾患	28.7%	25.5%	3.2	34.8%	38.7%	-3.9

【出典】KDB帳票 S25\_006-医療・介護の突合（有病状況） 令和4年度 年次



### (3) 保険種別の医療費の状況

#### ① 保険種別の一人当たり医療費と入院医療費の割合

国保及び後期高齢者の一人当たり月額医療費をみると（図表3-5-3-1）、国保の入院医療費は、国と比べて2,020円多く、外来医療費は740円少ない。後期高齢者の入院医療費は、国と比べて4,620円少なく、外来医療費は4,650円少ない。

また、医療費に占める入院医療費の割合は、国保では5.0ポイント高く、後期高齢者では0.3ポイント高い。

図表3-5-3-1：保険種別の一人当たり月額医療費及び入院医療費の状況

	国保			後期高齢者		
	白浜町	国	国との差	白浜町	国	国との差
入院_一人当たり医療費（円）	13,670	11,650	2,020	32,200	36,820	-4,620
外来_一人当たり医療費（円）	16,660	17,400	-740	29,690	34,340	-4,650
総医療費に占める入院医療費の割合	45.1%	40.1%	5.0	52.0%	51.7%	0.3

【出典】KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和4年度 累計（国保・後期）

#### ② 保険種別の医療費の疾病別構成

保険種別に医療費の疾病別構成割合をみると（図表3-5-3-2）、国保では「がん」の医療費が占める割合が最も高く、医療費の17.9%を占めており、国と比べて1.1ポイント高い。後期高齢者では「がん」の医療費が占める割合が最も高く、医療費の13.8%を占めており、国と比べて2.6ポイント高い。

重篤な生活習慣病の医療費に絞って疾病別構成割合をみると、「脳梗塞」「狭心症」「心筋梗塞」「慢性腎臓病（透析あり）」の後期の総医療費に占める割合は、同疾患の国保の総医療費に占める割合と比べて大きい。

図表3-5-3-2：保険種別医療費の状況

疾病名	国保			後期高齢者		
	白浜町	国	国との差	白浜町	国	国との差
糖尿病	5.0%	5.4%	-0.4	4.4%	4.1%	0.3
高血圧症	3.4%	3.1%	0.3	3.7%	3.0%	0.7
脂質異常症	1.7%	2.1%	-0.4	1.2%	1.4%	-0.2
高尿酸血症	0.1%	0.0%	0.1	0.0%	0.0%	0.0
脂肪肝	0.1%	0.1%	0.0	0.0%	0.0%	0.0
動脈硬化症	0.2%	0.1%	0.1	0.2%	0.2%	0.0
がん	17.9%	16.8%	1.1	13.8%	11.2%	2.6
脳出血	1.2%	0.7%	0.5	0.8%	0.7%	0.1
脳梗塞	0.7%	1.4%	-0.7	3.2%	3.2%	0.0
狭心症	1.8%	1.1%	0.7	2.1%	1.3%	0.8
心筋梗塞	0.3%	0.3%	0.0	0.6%	0.3%	0.3
慢性腎臓病（透析あり）	4.1%	4.4%	-0.3	4.3%	4.6%	-0.3
慢性腎臓病（透析なし）	0.3%	0.3%	0.0	0.5%	0.5%	0.0
精神疾患	7.0%	7.9%	-0.9	2.6%	3.6%	-1.0
筋・骨格関連疾患	7.1%	8.7%	-1.6	10.3%	12.4%	-2.1

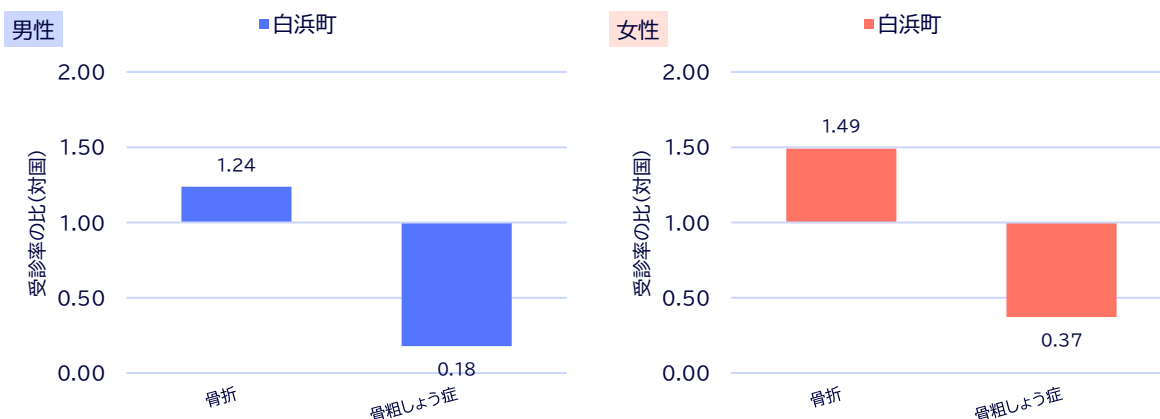
【出典】KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和4年度 累計（国保・後期）

※ここでは、総医療費に占める各疾病の医療費の割合を集計している

#### (4) 前期高齢者における骨折及び骨粗しょう症の受診率

前期高齢者における「骨折」及び「骨粗しょう症」の受診率（図表3-5-4-1）をみると、国と比べて、男女ともに「骨折」の受診率は高く、「骨粗しょう症」の受診率は低い。

図表3-5-4-1：前期高齢者の骨折及び骨粗しょう症の受診率比較



【出典】KDB帳票 S23\_005-疾病別医療費分析（細小（82）分類） 令和4年度 累計

※表内の「骨折」は入院及び外来、「骨粗しょう症」は外来を集計している

#### (5) 後期高齢者の健診受診状況

健診受診の状況（図表3-5-5-1）をみると、後期高齢者の健診受診率は16.1%で、国と比べて8.7ポイント低い。続いて、健診受診者に占める受診勧奨対象者の割合をみると、後期高齢者の受診勧奨対象者率は59.0%で、国と比べて1.9ポイント低い。また、検査項目ごとの健診受診者に占める有所見者の割合を国と比べると、後期高齢者では「脂質」「血糖・脂質」の該当割合が高い。

図表3-5-5-1：後期高齢者の健診状況

		後期高齢者		
		白浜町	国	国との差
健診受診率		16.1%	24.8%	-8.7
受診勧奨対象者率		59.0%	60.9%	-1.9
有所見者の状況	血糖	5.3%	5.7%	-0.4
	血圧	22.9%	24.3%	-1.4
	脂質	13.0%	10.8%	2.2
	血糖・血圧	3.0%	3.1%	-0.1
	血糖・脂質	1.9%	1.3%	0.6
	血圧・脂質	6.2%	6.9%	-0.7
	血糖・血圧・脂質	0.6%	0.8%	-0.2

【出典】KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和4年度 累計（後期）

参考：健診項目における受診勧奨判定値

空腹時血糖	126mg/dL以上	収縮期血圧	140mmHg以上	中性脂肪	300mg/dL以上	LDLコレステロール	140mg/dL以上
HbA1c	6.5%以上	拡張期血圧	90mmHg以上	HDLコレステロール	34mg/dL以下		

【出典】KDBシステム 各帳票等の項目にかかる集計要件

## (6) 後期高齢者における質問票の回答状況

後期高齢者における質問票の回答状況をみると（図表3-5-6-1）、国と比べて、「半年前に比べて硬いものが「食べにくくなった」「お茶や汁物等で「むせることがある」「6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少が「あった」「この1年間に「転倒したことがある」「ウォーキング等の運動を「週に1回以上していない」「周囲の人から「物忘れがあるとされたことがある」「今日が何月何日かわからない日がある」「週に1回以上外出して「いない」「ふだんから家族や友人との付き合いが「ない」「体調が悪いときに、身近に相談できる人が「いない」の回答割合が高い。

図表3-5-6-1：後期高齢者における質問票の回答状況

カテゴリー	項目・回答	回答割合		
		白浜町	国	国との差
健康状態	健康状態が「よくない」	0.8%	1.1%	-0.3
心の健康	毎日の生活に「不満」	0.8%	1.1%	-0.3
食習慣	1日3食「食べていない」	3.9%	5.4%	-1.5
口腔・嚥下	半年前に比べて硬いものが「食べにくくなった」	35.2%	27.7%	7.5
	お茶や汁物等で「むせることがある」	21.5%	20.9%	0.6
体重変化	6か月間で2～3kg以上の体重減少が「あった」	13.7%	11.7%	2.0
運動・転倒	以前に比べて「歩行速度が遅くなったと思う」	56.0%	59.1%	-3.1
	この1年間に「転倒したことがある」	22.7%	18.1%	4.6
	ウォーキング等の運動を「週に1回以上していない」	46.6%	37.1%	9.5
認知	周囲の人から「物忘れがあるとされたことがある」	22.6%	16.2%	6.4
	今日が何月何日かわからない日がある」	31.7%	24.8%	6.9
喫煙	たばこを「吸っている」	4.2%	4.8%	-0.6
社会参加	週に1回以上外出して「いない」	20.2%	9.4%	10.8
	ふだんから家族や友人との付き合いが「ない」	11.8%	5.6%	6.2
ソーシャルサポート	体調が悪いときに、身近に相談できる人が「いない」	5.8%	4.9%	0.9

【出典】KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和4年度 累計（後期）

## 6 その他の状況

### (1) 重複服薬の状況

重複服薬の状況をみると（図表3-6-1-1）、重複処方該当者数は32人である。

※重複処方該当者：重複処方を受けた人のうち、3医療機関以上かつ複数の医療機関から重複処方が発生した薬効数が1以上、または2医療機関以上かつ複数の医療機関から重複処方が発生した薬効数が2以上に該当する者

図表3-6-1-1：重複服薬の状況（薬効分類単位で集計）

他医療機関との重複処方が発生した医療機関数（同一月内）		複数の医療機関から重複処方が発生した薬効数（同一月内）									
		1以上	2以上	3以上	4以上	5以上	6以上	7以上	8以上	9以上	10以上
重複処方を受けた人	2医療機関以上	110	27	7	3	1	0	0	0	0	0
	3医療機関以上	5	2	1	1	1	0	0	0	0	
	4医療機関以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	5医療機関以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

【出典】KDB帳票 S27\_013-重複・多剤処方の状況 令和5年3月診療分

### (2) 多剤服薬の状況

多剤服薬の状況をみると（図表3-6-2-1）、多剤処方該当者数は9人である。

※多剤処方該当者：同一薬効に関する処方日数が1日以上かつ処方薬効数（同一月内）が15以上に該当する者

図表3-6-2-1：多剤服薬の状況（薬効分類単位で集計）

		処方薬効数（同一月内）											
		1以上	2以上	3以上	4以上	5以上	6以上	7以上	8以上	9以上	10以上	15以上	20以上
処方日数	1日以上	2,412	1,937	1,482	1,087	766	521	353	237	149	89	9	1
	15日以上	2,049	1,757	1,391	1,053	749	516	350	234	147	87	9	1
	30日以上	1,605	1,403	1,143	891	648	464	319	216	136	81	9	1
	60日以上	837	740	627	518	390	298	217	152	98	59	4	0
	90日以上	427	388	339	283	210	161	118	84	52	30	3	0
	120日以上	164	153	136	118	94	73	60	40	22	13	1	0
	150日以上	95	87	77	66	57	44	39	26	13	6	0	0
	180日以上	58	53	47	41	34	26	25	16	9	4	0	0

【出典】KDB帳票 S27\_013-重複・多剤処方の状況 令和5年3月診療分

### (3) 後発医薬品の使用状況

令和4年9月時点の後発医薬品の使用割合は78.5%で、県の76.0%と比較して2.5ポイント高い（図表3-6-3-1）。

図表3-6-3-1：後発医薬品の使用状況

	令和1年9月	令和2年3月	令和2年9月	令和3年3月	令和3年9月	令和4年3月	令和4年9月
白浜町	74.2%	76.0%	77.3%	77.5%	78.3%	77.5%	78.5%
県	70.9%	73.1%	73.7%	75.0%	75.2%	75.0%	76.0%

【出典】厚生労働省 保険者別の後発医薬品の使用割合

### (4) 5がん（胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん）検診の受診率

国保被保険者におけるがん検診の受診状況をみると（図表3-6-4-1）、下表の5つのがんの検診平均受診率は18.4%で、国・県より高い。

図表3-6-4-1：国保被保険者におけるがん検診の受診状況

	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	5がん平均
白浜町	18.5%	19.6%	20.4%	16.1%	17.3%	18.4%
国	12.1%	15.2%	16.0%	16.2%	18.2%	15.5%
県	14.7%	17.0%	16.1%	16.6%	18.1%	16.5%

【出典】厚生労働省 地域保健・健康増進事業報告 令和3年度

## 7 健康課題の整理

### (1) 健康課題の全体像の整理

死亡・要介護状態	
平均余命 平均自立期間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・男性の平均余命は78.2年で、国・県より短い。国と比較すると、-3.5年である。女性の平均余命は85.8年で、国・県より短い。国と比較すると、-2.0年である。(図表2-1-2-1)</li> <li>・男性の平均自立期間は76.8年で、国・県より短い。国と比較すると、-3.3年である。女性の平均自立期間は82.7年で、国・県より短い。国と比較すると、-1.7年である。(図表2-1-2-1)</li> </ul>
死亡	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健事業により予防可能な重篤な疾患について、令和3年の死因別の順位と割合をみると、「虚血性心疾患」「脳血管疾患」は第2位(5.6%)、「腎不全」は第8位(3.3%)と、いずれも死因の上位に位置している。(図表3-1-1-1)</li> <li>・平成25年から平成29年までの重篤な疾患の標準化死亡比は、急性心筋梗塞105.9(男性)97.2(女性)、脳血管疾患98.6(男性)96.8(女性)、腎不全102.7(男性)120.1(女性)。(図表3-1-2-1・図表3-1-2-2)</li> </ul>
介護	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平均余命と平均自立期間の差は、男性は1.4年、女性は3.1年となっている。(図表2-1-2-1)</li> <li>・介護認定者における有病割合をみると「心臓病」は64.6%、「脳血管疾患」は21.0%であり、これらの重篤な疾患に進行する可能性のある基礎疾患の有病割合は「糖尿病」(18.5%)、「高血圧症」(58.5%)、「脂質異常症」(29.4%)である。(図表3-2-3-1)</li> </ul>

生活習慣病重症化	
医療費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院 <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健事業により予防可能な疾患について入院医療費の上位をみると、「脳血管疾患」「虚血性心疾患」を含む「循環器系の疾患」の入院医療費は入院医療費全体の20.5%を占めている。(図表3-3-2-1)</li> <li>・「脳血管疾患」の受診率は国の1.01倍となっており、「虚血性心疾患」の受診率は国の1.24倍となっている。(図表3-3-4-1)</li> <li>・重篤な疾患の患者は、基礎疾患(「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」)を有している人が多い。(図表3-3-5-1)</li> </ul> </li> <li>・外来(透析) <ul style="list-style-type: none"> <li>・「腎不全」の外来医療費は、外来医療費全体の6.2%を占めている。(図表3-3-3-1)</li> <li>・生活習慣病における重篤な疾患のうち「慢性腎臓病(透析あり)」の受診率は、国の0.78倍となっている。(図表3-3-4-1)</li> <li>・「慢性腎臓病(透析あり)」患者のうち、「糖尿病」を有している人は52.9%、「高血圧症」は100.0%、「脂質異常症」は35.3%となっている。(図表3-3-5-1)</li> </ul> </li> <li>・入院・外来 <ul style="list-style-type: none"> <li>・重篤な生活習慣病の医療費に絞って疾病別構成割合をみると、「脳梗塞」「狭心症」「心筋梗塞」「慢性腎臓病(透析あり)」の後期の総医療費に占める割合は、同疾患の国保の総医療費に占める割合と比べて大きい。(図表3-5-3-2)</li> </ul> </li> </ul>



#### ◀重症化予防

生活習慣病	
医療費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外来 <ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎疾患及び「慢性腎臓病(透析なし)」の外来受診率を国と比較すると、「糖尿病」0.94倍、「高血圧症」1.19倍、「脂質異常症」0.91倍、「慢性腎臓病(透析なし)」0.96倍となっている。(図表3-3-4-1)</li> <li>・令和4年度3月時点の被保険者における基礎疾患の有病者数及びその割合は、「糖尿病」が542人(10.1%)、「高血圧症」が1,214人(22.6%)、「脂質異常症」が911人(17.0%)である。(図表3-3-5-2)</li> </ul> </li> </ul>
特定健診 奨励対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診勧奨対象者数は838人で、特定健診受診者の58.9%となっており、0.1ポイント増加している。(図表3-4-5-1)</li> <li>・受診勧奨対象者のうち服薬が確認されていない人の割合は、血糖ではHbA1cが6.5%以上であった132人の32.6%、血圧ではⅠ度高血圧以上であった399人の48.1%、脂質ではLDL-Cが140mg/dL以上であった381人の80.3%、腎機能ではeGFRが45ml/分/1.73㎡未満であった22人の9.1%である。(図表3-4-5-4)</li> </ul>



#### ◀生活習慣病発症予防・保健指導

生活習慣病予備群・メタボリックシンドローム	
特定健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メタボ該当者 <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和4年度のメタボ該当者は301人(21.2%)で増加しており、メタボ予備群該当者は166人(11.7%)で減少している。(図表3-4-3-2)</li> </ul> </li> <li>・メタボ予備群該当者 <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和4年度の特定保健指導実施率(速報値)は21.7%であり、令和1年度の実施率24.7%と比較すると3.0ポイント低下している。令和3年度の実施率でみると、国・県より低い。(図表3-4-4-1)</li> </ul> </li> <li>・特定健診有所見者 <ul style="list-style-type: none"> <li>・有所見該当者の割合について、国を100とした標準化比は、男性では「空腹時血糖」「中性脂肪」「HDL-C」「尿酸」の標準化比がいずれの年代においても100を超えている。女性では「腹囲」「空腹時血糖」「HDL-C」「LDL-C」「尿酸」の標準化比がいずれの年代においても100を超えている。(図表3-4-2-2・図表3-4-2-3)</li> </ul> </li> </ul>



#### ◀早期発見・特定健診

不健康な生活習慣	
健康に関する意識	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和4年度の特定健診受診率(速報値)は36.5%であり、令和1年度と比較して0.8ポイント上昇している。令和3年度の受診率でみると、国・県より低い。(図表3-4-1-1)</li> <li>・令和4年度の特定健診未受診者のうち、生活習慣病のレセプトが出ていない人は945人で、特定健診対象者の24.2%となっている。(図表3-4-1-3)</li> </ul>
特定健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣 <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診受診者の質問票の回答割合について、国を100とした標準化比は、男性は「咀嚼ほとんどかめない」「3合以上」「生活改善意欲なし」「1日1時間以上運動なし」の標準化比がいずれの年代においても高く、女性では「3合以上」「毎日飲酒」「食べる速度が速い」「1日1時間以上運動なし」の標準化比がいずれの年代においても高い。(図表3-4-6-2)</li> </ul> </li> </ul>

地域特性・背景	
白浜町の特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢化率は38.3%で、国や県と比較すると、高い。(図表2-1-1-1)</li> <li>・国保加入者数は5,365人で、65歳以上の被保険者の割合は45.5%となっている。(図表2-1-5-1)</li> </ul>
健康維持増進のための社会環境・体制	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一人当たり医療費は増加している。(図表3-3-1-1)</li> <li>・重複処方該当者数は32人であり、多剤処方該当者数は9人である。(図表3-6-1-1・図表3-6-2-1)</li> <li>・後発医薬品の使用割合は78.5%であり、県と比較して2.5ポイント高い。(図表3-6-3-1)</li> </ul>
その他(がん)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・悪性新生物(「気管、気管支及び肺」「大腸」「胃」)は死因の上位にある。(図表3-1-1-1)</li> <li>・5がんの検診平均受診率は国・県より高い。(図表3-6-4-1)</li> </ul>

## (2) わがまちの生活習慣病に関する健康課題

考察	健康課題	評価指標
<p><b>◀重症化予防</b> 保健事業により予防可能な重篤疾患を見ると、虚血性心疾患・脳血管疾患・腎不全は死因の上位に位置している。脳血管疾患は、平成25～29年のSMRを見ると、男女とも100をやや下回っており、また令和4年度の入院受診率は国の1.01倍と同程度なことから、白浜町における脳血管疾患の発生頻度は国と比べて同水準である可能性が考えられる。虚血性心疾患は、急性心筋梗塞のSMRが国と同程度であるものの、令和4年度の入院受診率は国の1.24倍と比べて高いことから、その発生頻度は国と比べて高い可能性が考えられる。また、腎不全は、SMRが男性は102.7と同程度であるが、女性は120.1と高い状態にある。一方で、令和4年度の慢性腎臓病の外来受診率は、透析ありは国の0.78倍、透析なしは国の0.96倍と同程度もしくは低いことから、適切な治療がなされずに腎不全で死亡しているものが一定数存在することが考えられる。</p> <p>これらの重篤な疾患に関連する基礎疾患の外来受診率については、国と比べ同程度もしくはやや高い傾向にある。一方で特定健診受診者においては、血糖・血圧・脂質に関して受診勧奨判定値を上回っているものの該当疾患に関する服薬が出ていないものが血糖では約3割、血圧では約5割、血中脂質では約8割存在しており、また、腎機能についてもeGFRが受診勧奨判定値に該当しているものの血糖や血圧の薬が出ていないものが約1割存在している。</p> <p>これらの事実から、白浜町では基礎疾患や慢性腎臓病を有病しているものの適切な治療につながっていない人が依然存在しているため、適切な治療につなげることで、虚血性心疾患・脳血管疾患・腎不全といった重篤な疾患の発生を抑制できると考えられる。</p>	#1 重篤な疾患の発症を防ぐことを目的に、健診を受診し受診勧奨判定値を超えたものに対して適切に医療機関の受診を促進することが必要。	<p>【長期指標】 虚血性心疾患の入院受診率 脳血管疾患の入院受診率 新規人工透析患者数</p> <p>【中期指標】 特定健診受診者の内、HbA1cが6.5%以上の人の割合 eGFRが45ml/分/1.73m<sup>2</sup>未満の人の割合</p> <p>【短期指標】 特定健診受診者の内、HbA1cが6.5%以上で服薬なしの人の割合 eGFRが45ml/分/1.73m<sup>2</sup>未満の人で血糖・血圧などの服薬なしの人の割合</p>
<p><b>◀生活習慣病発症予防・保健指導</b> 特定健診受診者の内、メタボ該当者の割合は令和1年度と令和4年度を比較すると増加しており、また国よりメタボ該当者割合がやや高い傾向にある。一方で、特定保健指導実施率は国と比べて低いことから、メタボ該当者・予備群該当者に対して十分な保健指導が実施できていない可能性が考えられる。</p> <p>これらの事実・考察から、保健指導実施率を高め、多くのメタボ該当者・予備群該当者に保健指導を実施することができれば、メタボ該当者・予備群該当者を減少させることができる可能性があると考えられる。</p>	#2 メタボ該当者・予備群該当者の悪化を防ぎ、減少させることを目的に、特定保健指導実施率の維持・向上が必要。	<p>【中期指標】 特定健診受診者の内、メタボ該当者の割合 メタボ予備群該当者の割合</p> <p>【短期指標】 特定保健指導実施率</p>
<p><b>◀早期発見・特定健診</b> 特定健診受診率は国と比べて低い状況にあり、また特定健診対象者の内、約2割が健診未受診者かつ生活習慣病の治療を受けていない健康状態が不明の状態にあることから、本来医療機関受診勧奨や特定保健指導による介入が必要な人が特定健診で捉えられていない可能性が考えられる。</p>	#3 適切に特定保健指導や重症化予防事業につなぐことを目的に、特定健診受診率のさらなる向上が必要。	【短期指標】 特定健診受診率
<p><b>◀健康づくり</b> 特定健診受診者における質問票の回答割合を見ると、男女ともに運動習慣・飲酒習慣の改善が必要と思われる人の割合が多い。このような生活習慣が継続した結果、高血糖や高血圧、脂質異常の状態に至り、動脈硬化が進行し、最終的に虚血性心疾患・脳血管疾患・腎不全の発症に至る者が一定数存在する可能性が考えられる。</p>	#4 生活習慣病の発症・進行、重篤疾患の発症を防ぐことを目的に、被保険者における運動・飲酒習慣の改善が必要。	※町全体で取り組みをする為、評価指標の設定及び個別保健事業計画の設定はいたしません。

## (3) 一体的実施及び社会環境・体制整備に関する課題

考察	健康課題	評価指標
<p><b>◀介護予防・一体的実施</b> 介護認定者における有病割合を見ると、心臓病・脳血管疾患といった重篤な疾患は前期高齢者に比べ後期高齢者の方が多い。また、医療費の観点では、脳梗塞・狭心症・心筋梗塞・慢性腎臓病（透析あり）の医療費が総医療費に占める割合が国保被保険者よりも後期高齢者の方が多い。</p> <p>これらの事実から、国保被保険者への生活習慣病の重症化予防が、後期高齢者における重篤疾患発症の予防につながる可能性が考えられる。</p>	#5 将来の重篤な疾患の予防のために国保世代への重症化予防が必要。	※重症化予防に記載の指標と共通
<p><b>◀社会環境・体制整備</b> 重複服薬者が32人、多剤服薬者が9人存在することから、医療費適正化・健康増進の観点で服薬を適正化するべき人が一定数存在する可能性がある。</p>	#6 重複・多剤服薬者に対して服薬の適正化が必要。	【短期指標】 重複服薬者の人数 多剤服薬者の人数
<p><b>◀その他（がん）</b> 悪性新生物は死因の上位にある。5がん検診の受診率は18.4%であり、国よりも高いが、更にごがん検診の受診率を向上し、早期発見・早期治療につなげることで、死亡者数・死亡率を抑制できると考えられる。</p>	#7 がん検診の受診を促進することが必要。	※町全体で取り組みをする為、評価指標の設定及び個別保健事業計画の設定はいたしません

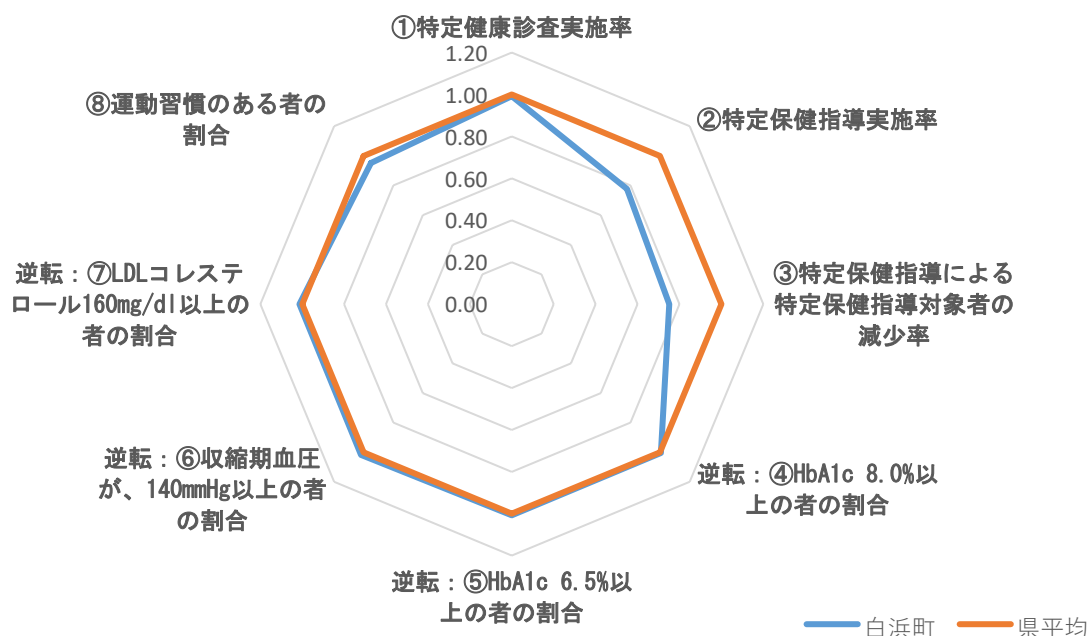


## 第4章 データヘルス計画の目的・目標

第3期データヘルス計画の目的、並びにそれを達成するための短期目標及び中長期目標を整理した。

～ 県標準化評価指標及び健康課題を解決することで達成したい姿（データヘルス計画の目的）～
平均自立期間の延伸（開始時：男性76.8歳・女性82.7歳）

白浜町の各指標値の実績と和歌山県平均値との比較の見える化



項番	標準化評価指標	レーダーチャートの数値		実績値	
		白浜町	県平均	白浜町	県平均
①	特定健康診査実施率	0.99	1.00	36.5	36.8
②	特定保健指導実施率	0.78	1.00	21.7	27.9
③	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	0.75	1.00	16.0	21.3
逆転：④	HbA1c 8.0%以上の人の割合（※） 分子：HbA1c8.0%以上の人の数 分母：特定健診受診者のうち、HbA1cの検査結果がある者の数	1.01	1.00	1.0	1.5
逆転：⑤	HbA1c 6.5%以上の人の割合（※） 分子：HbA1c6.5%以上の人の数 分母：特定健診受診者のうち、HbA1cの検査結果がある者の数	1.01	1.00	9.6	10.3
逆転：⑥	収縮期血圧が、140mmHg以上の者の割合（※） 分子：収縮期血圧が、140mmHg以上の人の数 分母：特定健診受診者うち、血圧の検査結果がある者の数	1.02	1.00	25.7	27.0
逆転：⑦	LDLコレステロールが160mg/dl以上の人の割合（※） 分子：LDLコレステロールが160mg/dl以上の人の数 分母：特定健診受診者のうち、LDLコレステロールの検査結果がある者の数	1.01	1.00	10.5	11.7
⑧	運動習慣のある者の割合	0.95	1.00	37.4	39.3

※図表3-4-5-2（特定健診受診者における受診勧奨対象者（HbA1c・血圧・LDLコレステロール）の経年推移）の該当者割合は、分母が特定健診受診者数であり、県の共通目標における評価指標の分母（特定健診受診者のうち、該当の検査結果がある者の数）とは異なる。

## 白浜町\_評価指標・目標

項番	長期指標	開始時	目標値	目標値基準
①	虚血性心疾患の入院受診率	5.8	4.2	県・令和4年度
②	脳血管疾患の入院受診率	10.4	9.5	県・令和4年度
③	新規人工透析患者数	9人	減少	-
	中期指標	開始時	目標値	目標値基準
④	特定健診受診者の内、HbA1cが6.5%以上の人の割合	9.3%	減少	-
⑤	特定健診受診者の内、eGFRが45ml/分/1.73m <sup>2</sup> 未満の人の割合	1.5%	減少	-
⑥	特定健診受診者の内メタボ該当者の割合	21.2%	20.5%	県・令和4年度
⑦	特定健診受診者の内メタボ予備群該当者の割合	11.7%	11.2%	県・令和4年度
	短期指標	開始時	目標値	目標値基準
⑧	特定健診受診者の内、HbA1cが6.5%以上で服薬なしの人の割合	32.6%	減少	-
⑨	特定健診受診者の内、eGFRが45ml/分/1.73m <sup>2</sup> 未満の人で血糖・血圧などの服薬なしの人の割合	9.1%	減少	-
⑩	特定健診受診率	36.5%	48.0%	町独自で設定
⑪	特定保健指導実施率	21.7%	40.0%	町独自で設定
⑫	重複服薬者の人数	32人	減少	-
⑬	多剤服薬者の人数	9人	減少	-

※開始時の数値はいずれも令和4年度の数値を記載（健診関連の数値について、③は特定疾病受領証年次更新簿、⑥⑦⑩⑪は法定報告値、その他は令和5年10月時点のKDB帳票の数値）

## 第5章 保健事業の内容

### 1 保健事業の整理

第2期に実施した保健事業の振り返りを行った上で、第3期データヘルス計画における目的・目標を達成するための保健事業を整理した。

#### (1) 重症化予防

##### ① 糖尿病性腎症重症化予防事業

実施計画							
事業の目的	糖尿病が重症化するリスクの高い者(未治療者及び治療中断者)に対して、医療機関への受診勧奨やかかりつけ医と情報共有しながら保健指導を行い、腎機能の低下を予防する。						
事業の内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病未治療者や治療開始者について、受診勧奨および保健指導への参加を推奨する。</li> <li>・町内の医療機関との連携により、治療中の者へ事業参加を働きかける。</li> <li>・保健指導は、約6か月間、面接や電話等で実施する。</li> </ul>						
対象者	・糖尿病の重症化リスクが高い者(未治療者、治療中断者)						
評価指標・目標値							
ストラクチャー	事業運営のための担当職員の配置 : 100% 関係機関への事業周知・説明の実施 : 100%						
プロセス	業務内容や実施方法の検討会の開催 : 年1回以上実施						
事業アウトプット	糖尿病腎症のリスクの高い対象者への利用勧奨率(新規)						
事業アウトカム	保健指導プログラム実施率(新規)						
	開始時	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
	7.0%	9.0%	11.0%	13.0%	15.0%	17.0%	19.0%
評価時期	毎年度末						

## (2) 生活習慣病発症予防・保健指導

### ① 特定保健指導未利用者対策

実施計画							
事業の目的	特定健診受診者のうち、生活習慣病の発症リスクが高い者に対して保健指導を実施し、生活習慣及び検査値の改善や生活習慣病の発症及び重症化を予防する。						
事業の内容	特定保健指導対象者(積極的支援・動機付け支援・動機付け相当支援)全員に電話や文書等で利用勧奨を行う。						
対象者	特定健診の結果、生活習慣等の改善が必要と判断される者						
評価指標・目標値							
ストラクチャー	事業運営のための担当職員の配置 : 100% 関係機関への事業周知・説明の実施 : 100%						
プロセス	業務内容や実施方法の検討会の開催 : 年1回以上実施						
事業アウトプット	特定保健指導対象者への電話勧奨率						
事業アウトカム	特定保健指導実施率 :						
	開始時	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
	21.7%	30.0%	32.0%	34.0%	36.0%	38.0%	40.0%
評価時期	毎年度末						

### (3) 早期発見・特定健診

#### ① 特定健診未受診者対策

実施計画							
事業の目的	特定健診を受診することで、生活習慣病の発症や重症化を予防し、生活習慣を改善する。また、住民自らが自身の健康に興味をもち、維持増進ができるようにする。						
事業の内容	<p>不定期受診者や未受診者を対象に対象者に適した受診勧奨メッセージによる個別通知を行う。通知後、電話による受診勧奨をする</p> <p>集団健診前に健診未経験の若年層を中心に電話勧奨を行い、受診につなげる。また前年度初めて受診した方に電話勧奨を行い、リピーター受診を強化する。</p> <p>電話勧奨で「職場で検診を受けている」と回答した方に健診結果の情報提供を依頼する。</p> <p>医師会に委託し、医療機関通院中の健診未受診者のうち、情報提供同意者を対象に医療機関から健診の必須項目と総合判定の情報提供を受ける。</p>						
対象者	被保険者(40歳～74歳)						
評価指標・目標値							
ストラクチャー	事業運営のための担当職員の配置 : 100% 関係機関への事業周知・説明の実施 : 100%						
プロセス	業務内容や実施方法の検討会の開催 : 年1回以上実施						
事業アウトプット	前年度受診者のうち今年度未受診者への電話勧奨通話率 健診受診歴がある者への個別通知後の電話勧奨率 40・50歳への電話勧奨通話率						
事業アウトカム	特定健診受診率 :						
	開始時	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
	36.5%	38.0%	40.0%	42.0%	44.0%	46.0%	48.0%
評価時期	毎年度末						

#### (4) 社会環境・体制整備

##### ① 服薬適正化事業

実施計画							
事業の目的	重複・多剤による健康上の悪影響や医療費の負担を減らし、治療を継続できるよう、重複・多剤服薬者に対してお薬手帳を活用し、適切に服薬できるよう支援する必要がある。						
事業の内容	国保連合会から提供される重複・頻回受診者該当リストを活用した対象者名簿の作成 指導が必要な方への通知や必要に応じた訪問指導の実施						
対象者	指導が必要と判断される被保険者						
評価指標・目標値							
ストラクチャー	事業運営のための担当職員の配置 : 100% 関係機関への事業周知・説明の実施 : 100%						
プロセス	業務内容や実施方法の検討会の開催 : 年1回以上実施						
事業アウトプット	服薬適正化指導実施率						
	開始時	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
事業アウトカム	重複服薬者数の減少 多剤服薬者数の減少						
評価時期	毎年度末						

## 第6章 計画の評価・見直し

第6章から第9章はデータヘルス計画策定の手引きに従った運用とする。以下、手引きより抜粋する。

### 1 評価の時期

#### (1) 個別事業計画の評価・見直し

個別の保健事業の評価は年度ごとに行うことを基本として、計画策定時に設定した保健事業ごとの評価指標に基づき、事業の効果や目標の達成状況を確認する。目標の達成状況が想定に達していない場合は、ストラクチャーやプロセスが適切であったか等を確認の上、目標を達成できなかった原因や事業の必要性等を検討して、次年度の保健事業の実施やデータヘルス計画の見直しに反映させる。

#### (2) データヘルス計画の評価・見直し

設定した評価指標に基づき、計画の最終年度のみならず、中間時点等計画期間の途中で進捗確認及び中間評価を実施する。また、計画の最終年度においては、その次の期の計画の策定を円滑に行うため、当該最終年度の上半期に仮評価を行う。

### 2 評価方法・体制

計画は、中長期的な計画運営を行うものであることを踏まえ、短期では評価が難しいアウトカム（成果）指標を中心とした評価指標による評価を行う。評価に当たっては、市町村国保における保健事業の評価を広域連合と連携して行うなど、必要に応じ他の保険者等との連携・協力体制を整備する。

## 第7章 計画の公表・周知

本計画は、被保険者や保健医療関係者等が容易に知り得るべきものとするのが重要であり、このため、国指針において、公表するものとされている。具体的には、ホームページや広報誌を通じた周知のほか、都道府県、国保連、保健医療関係者経由で医療機関等に周知し、配布する。また、これらの公表・配布に当たっては、被保険者、保健医療関係者の理解を促進するため、計画の要旨等をまとめた概要版を策定し併せて公表する。

## 第8章 個人情報の取扱い

計画の策定に当たっては、活用するデータの種類や活用方法が多岐にわたり、特にKDBシステムを活用する場合等には、健診結果やレセプトデータ情報を突合し加工した統計情報と、個別の個人情報とが存在する。

特に、健診データやレセプトに関する個人情報は、一般的には「個人情報の保護に関する法律」（平成15年法律第57号。以下「個人情報保護法」という。）に定める要配慮個人情報に該当するため、慎重に取扱う。白浜町では、個人情報の保護に関する各種法令とガイドラインに基づき、庁内等での利用、外部委託事業者への業務委託等の各場面で、その保有する個人情報の適切な取扱いが確保されるよう措置を講じる。

## 第9章 地域包括ケアに係る取組及びその他の留意事項

市町村国保では、介護保険サービスを利用する被保険者が相対的に多いという特性があることから、本計画では、国保及び後期高齢者の課題について一体的実施の観点を踏まえながら分析を行い、対象者に対する保健事業の実施や計画の評価を行う。また、関係機関と連携を実施しながら、被保険者を支えるための地域づくりや人材育成を推進する。



## 第10章 第4期 特定健康診査等実施計画

### 1 計画の背景・趣旨

#### (1) 計画策定の背景・趣旨

生活習慣病の発症や重症化予防により、国民の健康保持及び医療費適正化を達成することを目的に、保険者においては平成20年度より「高齢者の医療の確保に関する法律」（昭和57年法律第80号）に基づき、特定健康診査（以下「特定健診」という。）及び特定保健指導の実施が義務付けられてきた。

白浜町においても、同法律に基づき作成された特定健康診査等基本方針に基づき、実施計画を策定し、特定健診の受診率及び特定保健指導の実施率の向上に取り組んできたところである。

近年、全世代型社会保障の構築に向け、生活習慣病の発症や重症化予防の重要性は一層高まっており、より効率的かつ効果的な特定健診及び特定保健指導の実施が求められている。令和5年3月に発表された「特定健康診査等実施計画作成の手引き（第4版）」「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第4版）」では、成果を重視した特定保健指導の評価体系の見直し、特定保健指導の成果等の見える化の推進などの新たな方向性が示され、成果（アウトカム）に着目したより効率的かつ効果的な事業運営が求められることとなった。

本計画は、第3期計画期間（平成30年度から令和5年度）が終了することから、国での方針の見直しの内容を踏まえ、白浜町の現状を考慮した事業の運営を図ることを目的に策定するものである。

## (2) 特定健診・特定保健指導を巡る国の動向

### ① エビデンスに基づく効率的かつ効果的な特定健診・特定保健指導の推進

わが国においては、厳しい財政状況の中、より効率的かつ効果的な財政運営が必要とされており、国を挙げてエビデンスに基づく政策運営が進められている。

特定健診及び特定保健指導に関しても、第3期中に、大規模実証事業や特定保健指導のモデル実施の効果検証を通じたエビデンスの構築、並びにエビデンスに基づく効果的な特定健診及び特定保健指導が推進されてきたところである。

「特定健康診査等実施計画作成の手引き（第4版）」「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第4版）」においても、特定健診及び特定保健指導の第一の目的は生活習慣病に移行させないことであることに立ち返り、対象者の行動変容につながり成果が出たことを評価するという方針で、成果の見える化と事業の効果分析に基づいた効果的な特定健診及び特定保健指導が求められることとなった。

### ② 第4期特定健診・特定保健指導の見直しの方向性

令和5年3月に発表された「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第4版）」での主な変更点は図表10-1-2-1のとおりである。

白浜町においても、これらの変更点を踏まえて第4期特定健診及び特定保健指導を実施していく。

図表10-1-2-1：第4期特定健診・特定保健指導の主な変更点

区分	変更点の概要	
特定健診	基本的な健診の項目	・ 血中脂質検査の中性脂肪は、やむを得ない場合は随時中性脂肪での測定を可とする。
	標準的な質問票	・ 喫煙や飲酒の項目は、より正確にリスクを把握するために詳細な選択肢へ修正。 ・ 特定保健指導の項目は、利用意向から利用歴を確認する内容へ修正。
特定保健指導	評価体系	・ 実績評価にアウトカム評価を導入。主要達成目標を腹囲2cm・体重2kg減、その他目標を生活習慣病予防につながる行動変容（食習慣・運動習慣・喫煙習慣・休養習慣・その他生活習慣の改善）や腹囲1cm・体重1kg減と設定。 ・ プロセス評価は、個別支援、グループ支援、電話及び電子メール等とする。時間に比例したポイント設定ではなく介入1回ごとの評価とし、支援Aと支援Bの区別は廃止。ICTを活用した場合も同水準の評価。特定健診実施後の特定保健指導の早期実施を新たに評価。 ・ モデル実施は廃止。
	その他	①初回面接の分割実施の条件緩和 ・ 初回面接は、特定健診実施日から1週間以内であれば初回面接の分割実施と取り扱う。 ②生活習慣病に係る服薬を開始した場合の実施率の考え方 ・ 特定健診または特定保健指導開始後に服薬開始の場合、特定保健指導の対象者として分母に含めないことを可能とする。 ③生活習慣病に係る服薬中の者への服薬状況の確認、及び特定保健指導対象者からの除外 ・ 服薬中の者の特定保健指導対象者からの除外に当たり、確認する医薬品の種類、確認手順等を保険者があらかじめ定めている場合は、専門職以外でも事実関係の再確認と同意取得を行うことを可能とする。 ④運用の改善 ・ 看護師が特定保健指導を行える暫定期間を第4期期間においても延長する。

【出典】特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第4版） 改変

## (3) 計画期間

本計画の期間は、令和6年度（2024年）から令和11年度（2029年）までの6年間である。

## 2 第3期計画における目標達成状況

### (1) 全国の状況

特定健診及び特定保健指導の目標としては、特定健診受診率及び特定保健指導実施率の向上、並びにメタボリックシンドローム該当者及びメタボリックシンドローム予備群該当者（以下、それぞれメタボ該当者、及びメタボ予備群該当者という。）の減少が掲げられている。

第3期計画においては、全保険者で特定健診受診率を令和5年度までに70.0%まで、特定保健指導実施率を45.0%まで引き上げることが目標とされていたが、令和3年度時点で全保険者の特定健診平均受診率は56.5%、特定保健指導平均実施率は24.6%となっており、目標値から大きく乖離して目標達成が困難な状況にある（図表10-2-1-1）。市町村国保の特定健診受診率及び特定保健指導実施率も、全保険者と同様の傾向となっている。

図表10-2-1-1：第3期計画における全保険者及び市町村国保の特定健診受診率・特定保健指導実施率の目標値及び実績

	全保険者		市町村国保				
	令和5年度 目標値	令和3年度 実績	令和5年度 目標値	令和3年度 実績			
				全体	特定健診対象者数		
				10万人以上	5千人以上 10万人未満	5千人未満	
特定健診平均受診率	70.0%	56.5%	60.0%	36.4%	28.2%	37.6%	42.5%
特定保健指導平均実施率	45.0%	24.6%	60.0%	27.9%	13.9%	27.7%	44.9%

【出典】厚生労働省 特定健康診査等実施計画作成の手引き（第4版）  
厚生労働省 2021年度 特定健康診査・特定保健指導の実施状況

メタボ該当者及びメタボ予備群該当者の減少率は、令和5年度までに平成20年度比25.0%以上減が目標として設定されていたが、令和3年度時点では13.8%減となっており、目標達成が厳しい状況にある（図表10-2-1-2）。

なお、メタボ該当者及びメタボ予備群該当者の減少率は、保険者ごとに目標設定されているものではなく、特定保健指導の効果を検証するための指標として保険者が活用することを推奨されているものである。

図表10-2-1-2：第3期計画におけるメタボ該当者・メタボ予備群該当者の減少率の目標値及び実績

	令和5年度 目標値 全保険者	令和3年度 実績 全保険者
メタボ該当者・メタボ予備群該当者の減少率（平成20年度比）	25.0%	13.8%

【出典】厚生労働省 特定健康診査等実施計画作成の手引き（第4版）  
厚生労働省 2021年度 特定健康診査・特定保健指導の実施状況

※平成20年度と令和3年度の推定数の差分を平成20年度の推定数で除して算出

※推定数は、特定健診の実施率及び年齢構成比の変化による影響を排除するため、性・年齢階層別に各年度の特定健診受診者に占める出現割合に各年度の住民基本台帳の人口を乗じて算出

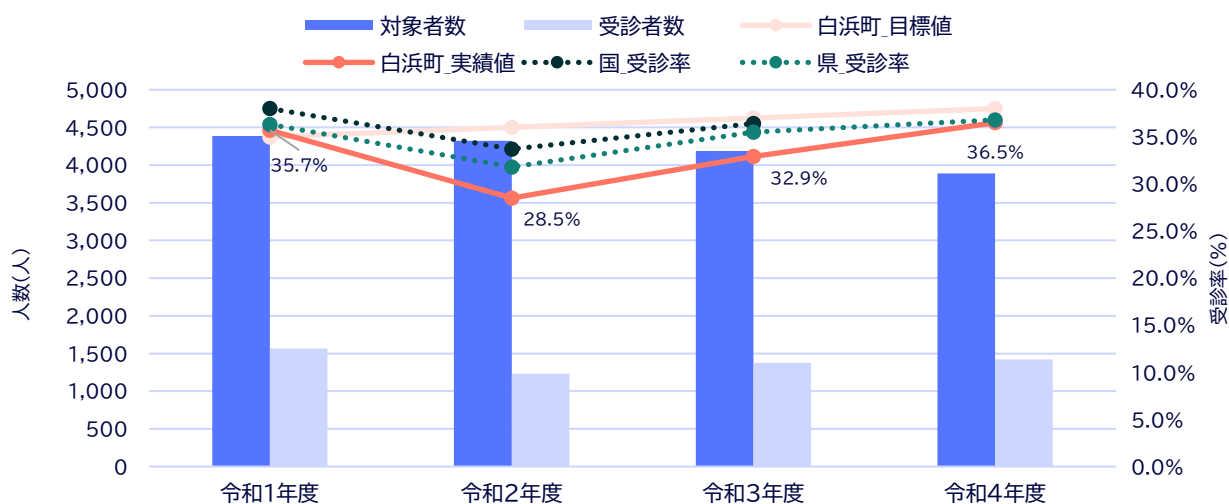
## (2) 白浜町の状況

### ① 特定健診受診率

第3期計画における特定健診の受診状況をみると（図表10-2-2-1）、特定健診受診率は、前期計画終了年度にあたる令和5年度の目標値を39.0%としていたが、令和4年度の速報値では、36.5%となっており、令和1年度の特定健診受診率35.7%と比較すると0.8ポイント上昇している。国や県の推移をみると、令和1年度と比較して令和3年度の特定健診受診率は低下している。

男女別及び年代別における令和1年度と令和4年度の特定健診受診率をみると（図表10-2-2-2・図表10-2-2-3）、男性では40-44歳で最も伸びており、60-64歳で最も低下している。女性では40-44歳で最も伸びており、45-49歳で最も低下している。

図表10-2-2-1：第3期計画における特定健診の受診状況（法定報告値）



		令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
特定健診受診率	白浜町_目標値	35.0%	36.0%	37.0%	38.0%	39.0%
	白浜町_実績値	35.7%	28.5%	32.9%	36.5%	-
	国	38.0%	33.7%	36.4%	-	-
	県	36.3%	31.8%	35.5%	36.8%	-
特定健診対象者数（人）		4,387	4,323	4,185	3,891	-
特定健診受診者数（人）		1,566	1,231	1,375	1,421	-

【出典】目標値：前期計画

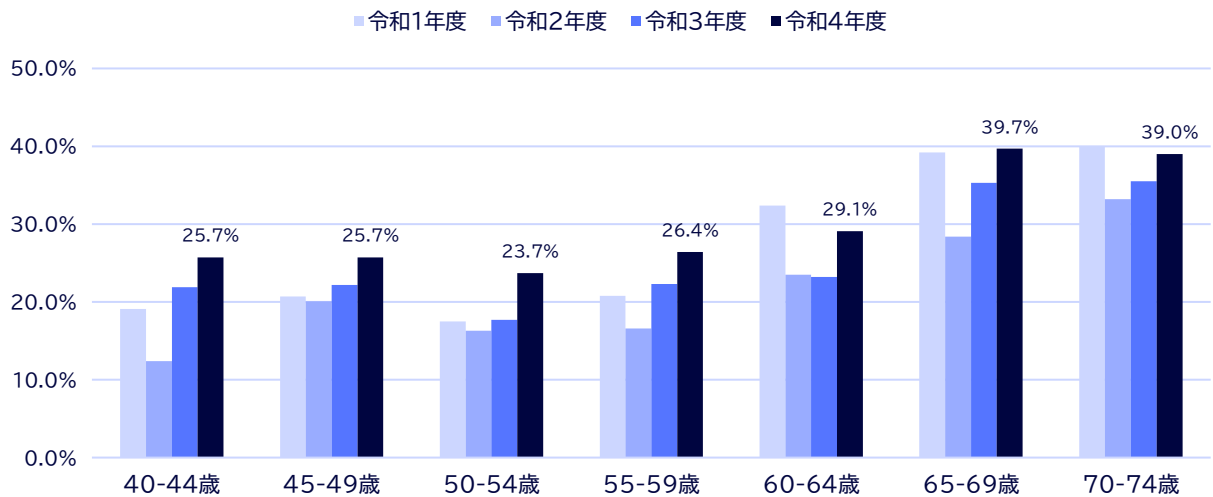
実績値：厚生労働省 2019年度から2021年度 特定健診・特定保健指導の実施状況（保険者別）

公益社団法人 国民健康保険中央会 市町村国保特定健康診査・特定保健指導実施状況報告書 令和元年度から令和3年度

※表内の「国」とは、市町村国保全体を指す（以下同様）

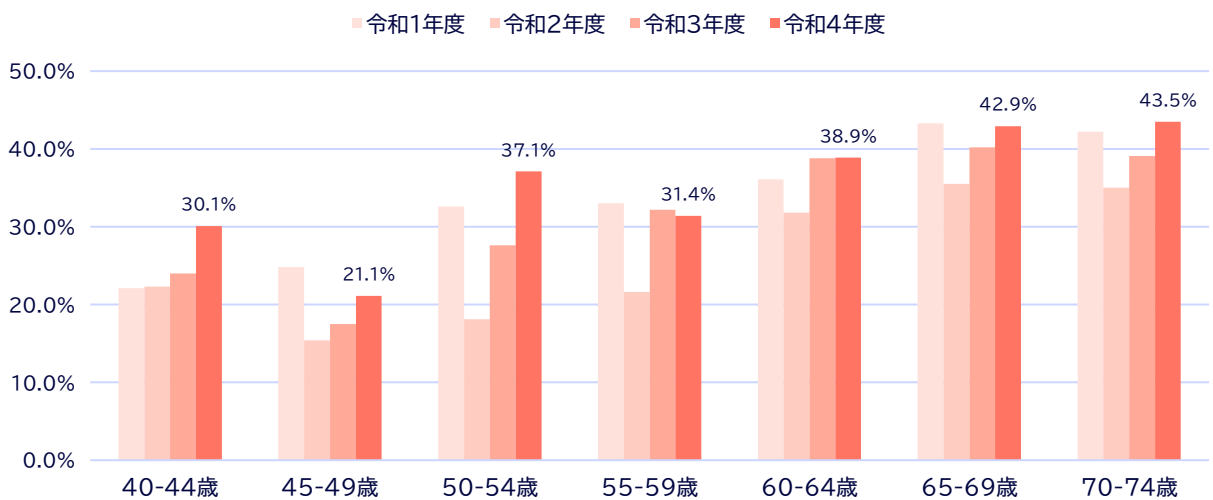
※令和4年度の国の法定報告値及び令和5年度の法定報告値は令和6年1月時点で未公表のため、表は「-」と表記

図表10-2-2-2：年齢階層別\_特定健診受診率\_男性



	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳
令和1年度	19.1%	20.7%	17.5%	20.8%	32.4%	39.2%	39.9%
令和2年度	12.4%	20.1%	16.3%	16.6%	23.5%	28.4%	33.2%
令和3年度	21.9%	22.2%	17.7%	22.3%	23.2%	35.3%	35.5%
令和4年度	25.7%	25.7%	23.7%	26.4%	29.1%	39.7%	39.0%
令和1年度と令和4年度の差	6.6	5.0	6.2	5.6	-3.3	0.5	-0.9

図表10-2-2-3：年齢階層別\_特定健診受診率\_女性



	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65-69歳	70-74歳
令和1年度	22.1%	24.8%	32.6%	33.0%	36.1%	43.3%	42.2%
令和2年度	22.3%	15.4%	18.1%	21.6%	31.8%	35.5%	35.0%
令和3年度	24.0%	17.5%	27.6%	32.2%	38.8%	40.2%	39.1%
令和4年度	30.1%	21.1%	37.1%	31.4%	38.9%	42.9%	43.5%
令和1年度と令和4年度の差	8.0	-3.7	4.5	-1.6	2.8	-0.4	1.3

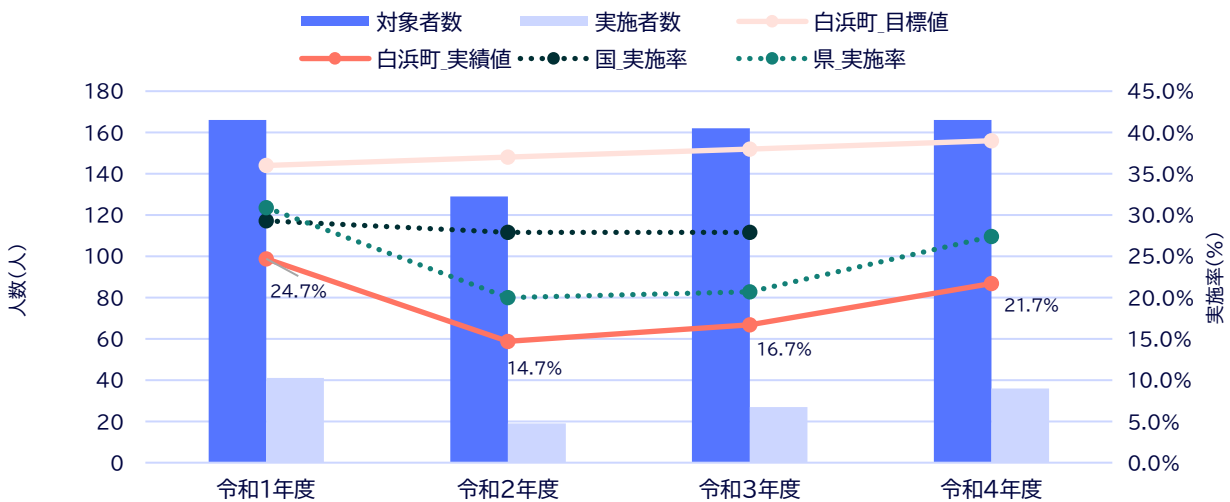
【出典】 KDB帳票 S21\_008-健診の状況 令和1年度から令和4年度 累計

## ② 特定保健指導実施率

第3期計画における特定保健指導の実施状況をみると（図表10-2-2-4）、特定保健指導実施率は、前期計画終了年度にあたる令和5年度の目標値を40.0%としていたが、令和4年度の速報値では21.7%となっており、令和1年度の実施率24.7%と比較すると3.0ポイント低下している。令和3年度の実施率で見ると、国・県より低い。

支援区分別での特定保健指導実施率の推移をみると（図表10-2-2-5）、積極的支援では令和4年度は8.5%で、令和1年度の実施率17.9%と比較して9.4ポイント低下している。動機付け支援では令和4年度は26.9%で、令和1年度の実施率26.8%と比較して0.1ポイント上昇している。

図表10-2-2-4：第3期計画における特定保健指導の実施状況（法定報告値）



		令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
特定保健指導 実施率	白浜町_目標値	36.0%	37.0%	38.0%	39.0%	40.0%
	白浜町_実績値	24.7%	14.7%	16.7%	21.7%	-
	国	29.3%	27.9%	27.9%	-	-
	県	30.9%	20.0%	20.7%	27.4%	-
特定保健指導対象者数 (人)		166	129	162	166	-
特定保健指導実施者数 (人)		41	19	27	36	-

【出典】目標値：前期計画

実績値：厚生労働省 2019年度から2021年度 特定健診・特定保健指導の実施状況（保険者別）

公益社団法人 国民健康保険中央会 市町村国保特定健康診査・特定保健指導実施状況報告書 令和元年度から令和3年度

※令和4年度の国の法定報告値及び令和5年度の法定報告値は令和6年1月時点で未公表のため、表は「-」と表記

図表10-2-2-5：支援区分別特定保健指導の実施率・対象者数・実施者数

		令和1年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
積極的支援	実施率	17.9%	6.5%	11.3%	8.5%
	対象者数 (人)	39	31	53	47
	実施者数 (人)	7	2	6	4
動機付け支援	実施率	26.8%	17.2%	18.3%	26.9%
	対象者数 (人)	127	99	109	119
	実施者数 (人)	34	17	20	32

【出典】KDB帳票 S21\_008-健診の状況 令和1年度から令和4年度 累計

※図表10-2-2-4と図表10-2-2-5における対象者数・実施者数のずれは法定報告値とKDB帳票の差によるもの

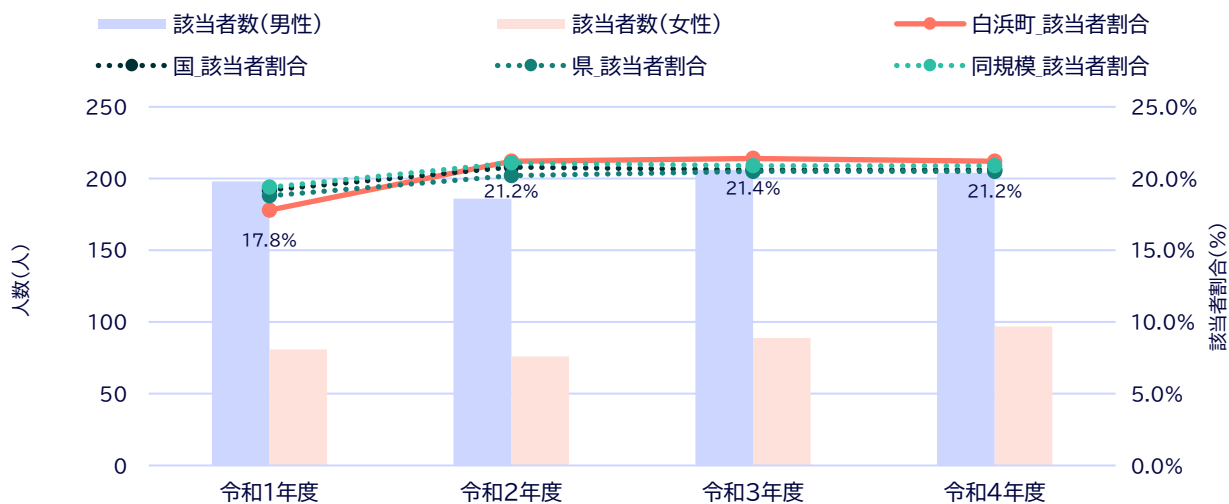
### ③ メタボリックシンドロームの該当者数・予備群該当者数

特定健診受診者におけるメタボ該当者数の数を見ると（図表10-2-2-6）、令和4年度におけるメタボ該当者数は301人で、特定健診受診者の21.2%であり、国・県より高い。

前期計画中の推移をみると、メタボ該当者数は増加しており、特定健診受診者に占める該当割合は上昇している。

男女別にみると、メタボ該当者数はいずれの年度においても男性の方が多く、特定健診受診者に占める該当割合はいずれの年度においても男性の方が高い。

図表10-2-2-6：特定健診受診者におけるメタボ該当者数・割合



メタボ該当者	令和1年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度	
	該当者数(人)	割合	該当者数(人)	割合	該当者数(人)	割合	該当者数(人)	割合
白浜町	279	17.8%	262	21.2%	295	21.4%	301	21.2%
男性	198	28.6%	186	34.2%	206	33.8%	204	31.7%
女性	81	9.3%	76	11.0%	89	11.6%	97	12.4%
国	-	19.2%	-	20.8%	-	20.6%	-	20.6%
県	-	18.8%	-	20.2%	-	20.5%	-	20.5%
同規模	-	19.4%	-	21.1%	-	20.9%	-	20.9%

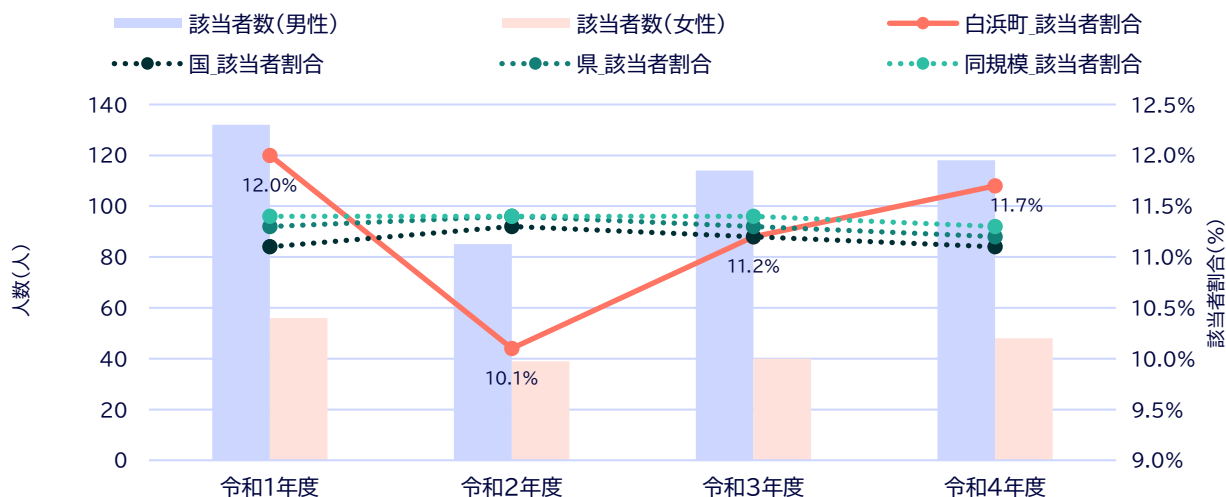
【出典】KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和1年度から令和4年度 累計

特定健診受診者におけるメタボ予備群該当者数をみると（図表10-2-2-7）、令和4年度におけるメタボ予備群該当者数は166人で、特定健診受診者における該当割合は11.7%で、国・県より高い。

前期計画中の推移をみると、メタボ予備群該当者数は減少しており、特定健診受診者における該当割合は低下している。

男女別にみると、メタボ予備群該当者数はいずれの年度においても男性の方が多く、特定健診受診者における該当割合はいずれの年度においても男性の方が高い。

図表10-2-2-7：特定健診受診者におけるメタボ予備群該当者数・割合



メタボ予備群 該当者	令和1年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度	
	該当者数(人)	割合	該当者数(人)	割合	該当者数(人)	割合	該当者数(人)	割合
白浜町	188	12.0%	124	10.1%	154	11.2%	166	11.7%
男性	132	19.1%	85	15.6%	114	18.7%	118	18.4%
女性	56	6.4%	39	5.7%	40	5.2%	48	6.2%
国	-	11.1%	-	11.3%	-	11.2%	-	11.1%
県	-	11.3%	-	11.4%	-	11.3%	-	11.2%
同規模	-	11.4%	-	11.4%	-	11.4%	-	11.3%

【出典】 KDB帳票 S21\_001-地域の全体像の把握 令和1年度から令和4年度 累計

参考：メタボリックシンドローム判定値の定義

メタボ該当者	腹囲	以下の追加リスクのうち2つ以上該当
メタボ予備群該当者	85cm(男性)	以下の追加リスクのうち1つ該当
	90cm(女性)以上	
追加リスク	血糖	空腹時血糖110mg/dL以上(空腹時血糖の結果値が存在しない場合、HbA1c 6.0%以上)
	血圧	収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上
	脂質	中性脂肪150mg/dL以上、またはHDLコレステロール40mg/dL未満

【出典】 厚生労働省 メタボリックシンドロームの診断基準



### (3) 国の示す目標

第4期計画においては図表10-2-3-1のとおりであり、令和11年度までに特定健診の全国平均受診率70%以上、特定保健指導の全国平均実施率45%以上を達成することが設定されている。目標値は、第3期計画目標の目標値から変更されていない。市町村国保における目標値も第3期からの変更はなく、特定健診受診率及び特定保健指導実施率のいずれも60%以上と設定されている。

また、メタボ該当者及びメタボ予備群の減少率についても、第3期に引き続き、平成20年度比25%以上減と設定されている。

図表10-2-3-1：第4期計画における国が設定した目標値

	全国（令和11年度）	市町村国保（令和11年度）
特定健診受診率	70%以上	60%以上
特定保健指導の実施率	45%以上	60%以上
メタボ該当者・メタボ予備群該当者の減少率（平成20年度比）	25%以上減	

【出典】厚生労働省 第4期特定健康診査等実施計画期間における保険者種別の目標値について

### (4) 白浜町の目標

特定健診受診率及び特定保健指導実施率の目標値は図表10-2-4-1のとおりであり、令和11年度までに特定健診受診率を48.0%、特定保健指導実施率を40.0%まで引き上げるように設定する。

特定健診対象者及び特定保健指導実施者の見込み数については、図表10-2-4-2のとおりである。

図表10-2-4-1：特定健診受診率・特定保健指導実施率の目標値

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健診受診率	38.0%	40.0%	42.0%	44.0%	46.0%	48.0%
特定保健指導実施率	30.0%	32.0%	34.0%	36.0%	38.0%	40.0%

図表10-2-4-2：特定健診対象者・特定保健指導実施者の見込み数

		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健診	対象者数（人）	3,816	3,763	3,711	3,658	3,606	3,554	
	受診者数（人）	1,450	1,505	1,559	1,610	1,659	1,706	
特定保健指導	対象者数（人）	合計	169	176	182	188	194	199
		積極的支援	48	50	52	53	55	56
		動機付け支援	121	126	130	135	139	143
	実施者数（人）	合計	50	56	62	68	74	79
		積極的支援	14	16	18	19	21	22
		動機付け支援	36	40	44	49	53	57

※各見込み数の算出方法

特定健診対象者数：40-64歳、65-74歳の推計人口に令和4年度の各層の国保加入率を乗じて算出

特定健診受診者数：特定健診対象者数に特定健診受診率の目標値を乗じて算出

特定保健指導対象者数：合計値は、特定健診受診者数に令和4年度の特定保健指導該当者割合を乗じて算出

支援区分別対象者数は、合計値に令和4年度の対象者割合を乗じて算出

特定保健指導実施者数：特定保健指導対象者数に特定保健指導実施率の目標値を乗じて算出

### 3 特定健診・特定保健指導の実施方法

#### (1) 特定健診

##### ① 実施目的・対象者

「特定健康診査及び特定保健指導の適切かつ有効な実施を図るための基本的な指針」（以下、基本指針）にあるとおり、特定健診は、糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣を改善するための特定保健指導を必要とする者を的確に抽出するために行う。

対象者は、白浜町国民健康保険加入者で、当該年度に40歳から74歳となる人に実施する。

##### ② 実施期間・実施場所

集団健診は、5月から11月にかけて実施する。実施場所は、特定健診を受ける人の利便性を考慮し、選定する。

個別健診は、4月から3月にかけて実施する。

集団健診、個別健診ともに具体的な会場については、特定健診実施時期にあわせて周知する。

##### ③ 実施項目

「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づく「特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準」で定められた項目に従い、特定健診受診者全員に図表10-3-1-1の「基本的な健診項目」を実施する。また、一定の基準のもと医師が必要と判断した場合には、「詳細な健診項目」を実施する。

図表10-3-1-1：特定健診の健診項目

	項目
基本的な健診項目	<ul style="list-style-type: none"><li>・診察（既往歴（服薬歴、喫煙歴を含む）、自覚症状）</li><li>・身体計測（身長、体重、腹囲、BMI）</li><li>・血圧</li><li>・血中脂質検査（空腹時中性脂肪（やむを得ない場合には随時中性脂肪）、HDLコレステロール、LDLコレステロール（Non-HDLコレステロール））</li><li>・肝機能検査（AST（GOT）、ALT（GPT）、<math>\gamma</math>-GT（<math>\gamma</math>-GTP））</li><li>・血糖検査（HbA1c、空腹時血糖、やむを得ない場合には随時血糖）</li><li>・尿検査（尿糖、尿蛋白）</li></ul>
詳細な健診項目	<ul style="list-style-type: none"><li>・心電図検査</li><li>・眼底検査</li><li>・貧血検査</li><li>・血清クレアチニン検査</li></ul>

【出典】厚生労働省 標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）

##### ④ 実施体制

健診の委託に際しては、利用者の利便性を考慮するとともに、健診の質の担保のために適切な精度管理維持が求められるため、国の委託基準（「特定健康診査及び特定保健指導の実施に関する基準第16条第1項の規定に基づき厚生労働大臣が定める者」）を満たす健診機関を選定する。詳細は契約書及び仕様書で定める。

##### ⑤ 健診結果の通知方法

集団の特定健診受診者については、健診結果説明会を開催し、対象者に結果通知表を手渡す。健診結果説明会に出席が困難な対象者については、結果通知表を郵送する。

個別の特定健診受診者については、実施医療機関が対象者に結果通知表を手渡しまたは郵送する。

#### ⑥ 事業者健診等の健診データ収集方法

白浜町国民健康保険被保険者が「労働安全衛生法」に基づく健康診断や人間ドックを受診した場合は、本人から健診結果データを提供してもらい、特定健診受診率に反映する。

また、定期的に医療機関で検査をしている者などが、特定健診と同等の検査項目を検査済の場合、本人同意のもと、医療機関からデータ提供を受け、特定健診受診率に反映する。

## (2) 特定保健指導

### ① 実施目的・対象者階層化の基準

基本指針にあるとおり、特定保健指導は、内臓脂肪型肥満に着目し、生活習慣を改善するための保健指導を行うことにより、対象者が自らの生活習慣における課題を認識して行動変容と自己管理を行うとともに健康的な生活の維持ができるようになることを通じて、糖尿病等の生活習慣病を予防することを目的とするものである。

特定保健指導は、特定健診結果を腹囲、リスクの高さ、喫煙歴、年齢により階層化し、積極的支援対象者及び動機付け支援対象者に実施する。なお、特定健診の質問票において服薬中であることが判別できた者については、既に主治医の指導を受けていることから特定保健指導対象外とする。また、2年連続して積極的支援対象者に該当した対象者のうち、1年目に比べ2年目の状態が改善している場合、2年目は、動機付け支援相当の支援を実施した場合であっても、特定保健指導を実施したこととなる。

図表10-3-2-1：特定保健指導階層化の基準

腹囲	追加リスク	喫煙歴	対象年齢	
	(血糖・血圧・脂質)		40-64歳	65歳-
男性≧85cm 女性≧90cm	2つ以上該当	なし/あり	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当	あり		
上記以外で BMI ≧25kg/m <sup>2</sup>		3つ該当	なし	
	なし/あり			
	2つ該当	あり		
		なし	動機付け支援	
1つ該当	なし/あり			

参考：追加リスクの判定基準

追加リスク	血糖	空腹時血糖100mg/dL以上、またはHbA1c5.6%以上
	血圧	収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上
	脂質	空腹時中性脂肪150mg/dL以上（やむを得ない場合には随時中性脂肪175mg/dL以上）、またはHDLコレステロール40mg/dL未満

【出典】厚生労働省 標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）

### ② 実施期間・内容

特定保健指導は通年実施する。

積極的支援及び動機付け支援ともに初回面接では、保健師または管理栄養士の指導のもと、生活習慣改善のための行動計画を設定する。

積極的支援は、原則初回面接後、1か月間、定期的に電話で継続支援を実施する。初回面接から2か月後に中間評価を実施し、3か月後に体重、腹囲の変化や生活習慣の改善状況について最終評価を行う。

動機付け支援は、原則初回面接後、3か月間後に体重、腹囲の変化や生活習慣の改善状況について実績評価を行う。

### ③ 実施体制

特定保健指導の委託に際しては、特定健診と同様に国の委託基準を満たす機関を選定する。詳細は契約書及び仕様書で定める。利用者の利便性を考慮するとともに、保健指導の質を確保するなど適正な事業実施に努める。

また、特定保健指導実施機関が少ない地域や一部の対象者については、直営で指導を実施する。

## 4 特定健診受診率・特定保健指導実施率向上に向けた主な取組

### (1) 特定健診

#### ① 受診勧奨

不定期受診者や未受診者を対象に対象者に適した受診勧奨メッセージによる個別通知を行う。通知後、電話による受診勧奨をする

集団健診前に健診未経験の若年層を中心に電話勧奨を行い、受診につなげる。また前年度初めて受診した方に電話勧奨を行い、リピーター受診を強化する。

電話勧奨で「職場で検診を受けている」と回答した方に健診結果の情報提供を依頼する。

医師会に委託し、医療機関通院中の健診未受診者のうち、情報提供同意者を対象に医療機関から健診の必須項目と総合判定の情報提供を受ける。

#### ② 利便性の向上

土日祝日の実施

#### ③ 関係機関との連携

年1回、町内医療機関との会議の場を設け、現状の報告や健診結果の情報提供の依頼等、受診率向上のための連携をとる。

#### ④ 健診データ収集

事業者健診や情報提供による健診データの活用

#### ⑤ 啓発

年度初めに対象世帯に受診勧奨通知を送付  
健診日程や会場、受診方法等を広報に掲載  
電話勧奨

#### ⑥ インセンティブの付与

特定健診受診者のうち、応募により抽選で健康増進に関連する景品を贈呈

### (2) 特定保健指導

#### ① 利用勧奨

対象者には電話勧奨を行う

#### ② 内容・質の向上

指導は個別で実施。対象者に合った指導内容を展開している。

## 5 その他

### (1) 計画の公表・周知

本計画については、高齢者の医療の確保に関する法律第19条第3項に基づき、作成及び変更時は、白浜町のホームページ等により公表し、広く内容等の周知を行う。

また、特定健診及び特定保健指導については、白浜町のホームページ等への掲載、啓発用ポスターの掲示などにより、普及啓発に努める。

### (2) 個人情報の保護

特定健診及び特定保健指導の記録の保存に当たっては、「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き（第4版）」を参考に、個人の健康情報を漏えいしないよう、厳格に管理した上で適切に活用する。

個人情報の取扱いに関しては、個人情報保護法に基づくガイドライン等（「健康保険組合等における個人情報の適切な取扱いのためのガイダンス」「国民健康保険組合における個人情報の適切な取扱いのためのガイダンス」等）を遵守し、情報の保存及び管理体制を確保する。外部への委託に際しては、委託先との契約書に個人情報の厳重な管理や目的外使用の禁止等を定めるとともに、委託先の契約遵守状況を適切に管理する。

### (3) 実施計画の評価・見直し

特定健診の受診率及び特定保健指導の実施率、並びにメタボ該当者及びメタボ予備群の減少率については、本計画の最終年度（令和11年度）に評価を行う。

実施中は、設定した目標値の達成状況を1年ごとに点検し、評価の結果を活用して、必要に応じて実施計画の記載内容の見直しを行う。

## 参考資料 用語集

行	No.	用語	解説
あ行	1	eGFR	血清クレアチニン値と年齢・性別からGFRを推算したもの。GFRは腎臓の中にある毛細血管の集合体である「糸球体」が1分間にどれくらいの血液を濾過して尿を作れるかを示す値であり、GFRが1分間に60ml未満の状態または尿たんぱくが3か月以上続くとCKD（慢性腎臓病：腎機能が慢性的に低下し、尿たんぱくが継続して出る状態）と診断される。
	2	医療費の3要素	医療費の比較には、医療費総額を被保険者数で割った1人当たり医療費を用いる。一人当たり医療費は以下の3つの要素に分解でき、これを医療費の3要素という。 受診率：被保険者千人当たりのレセプト件数 1件当たり日数：受診した日数/レセプト件数 一日当たり医療費：総医療費/受診した日数
	3	HDL-C	余分なコレステロールを回収して動脈硬化を抑える、善玉コレステロール。
	4	ALT	アミノ酸をつくり出す酵素で大部分が肝細胞に含まれている。肝臓の細胞が障害を受けるとALTが血液中に流れ出し血中濃度が上がるため、ALTの数値が高い場合は、肝臓の病気が疑われる。
	5	LDL-C	肝臓で作られたコレステロールを全身へ運ぶ役割を担っており、増えすぎると動脈硬化を起こして心筋梗塞や脳梗塞を発症させる、悪玉コレステロール。
か行	6	拡張期血圧	血圧は一般的には動脈内部の圧力のことを指し、心臓の収縮に伴って大きく変動する。最小となる血圧は心臓が拡張したときの血圧で拡張期血圧と呼ばれる。
	7	虚血性心疾患	虚血性心疾患には、狭心症や心筋梗塞がある。狭心症は動脈硬化などによって心臓の血管（冠動脈）が狭くなり、血液の流れが悪くなった状態。一方、心筋梗塞は、動脈硬化によって心臓の血管に血栓（血液の固まり）ができて血管が詰まり、血液が流れなくなって心筋の細胞が壊れてしまう病気。
	8	空腹時血糖	血糖値は、血液中に含まれるブドウ糖（グルコース）の濃度のこと、食前食後で変動する。空腹時血糖は食後10時間以上経過した時点での血糖値。
	9	KDBシステム	国保連合会が保険者の委託を受けて行う各種業務を通じて管理する「特定健診・特定保健指導」「医療（後期高齢者医療含む）」「介護保険」等の情報を活用し、統計情報や「個人の健康に関する情報」を提供し、保険者の効率的かつ効果的な保健事業の実施をサポートすることを目的として構築されたシステム。
	10	血清クレアチニン	たんぱく質が分解・代謝されてできた老廃物。通常は尿とともに排泄されるが、腎機能が低下すると排泄できず血液中に増えていく。
	11	健康寿命	世界保健機関（WHO）が提唱した新しい指標で、平均寿命から寝たきりや認知症など介護状態の期間を差し引いた期間。
	12	後期高齢者医療制度	公的医療保険制度の1つで、75歳以上の人、そして65歳から74歳までで一定の障害の状態にあると後期高齢者医療広域連合から認定を受けた人が加入する医療保険。
	13	高血圧症	高血圧は、血圧が高いという病態。高血圧症とは、繰り返し測っても血圧が正常より高い場合をいう。
	14	後発医薬品 （ジェネリック医薬品）	先発医薬品の特許期間終了後に、先発医薬品と品質・有効性・安全性が同等であるものとして厚生労働大臣が承認を行っているもの。
	15	高齢化率	全人口に占める65歳以上人口の割合。
さ行	16	脂質異常症	中性脂肪やコレステロールなどの脂質代謝に異常をきたした状態。
	17	疾病分類	世界保健機関（WHO）により公表されている「疾病及び関連保健問題の国際統計分類」（略称、国際疾病分類：ICD）に準じて定めたものであり、社会保険の分野で疾病統計を作成する際の統一的基準として、広く用いられているもの。
	18	収縮期血圧	血圧は一般的には動脈内部の圧力のことを指し、心臓の収縮に伴って大きく変動する。最大となる血圧は心臓が収縮したときの血圧で収縮期血圧と呼ばれる。
	19	受診勧奨対象者	特定健診受診者のうち、医療機関の受診を促す基準として設定されている受診勧奨判定値を超える者。
	20	人工透析	機能が著しく低下した腎臓に代わり、機械で老廃物を取り除くこと。一般的に行われている「血液透析」は、患者の腕の血管から血液を取り出し、老廃物を除去する。

行	No.	用語	解説
	21	腎不全	腎臓の中にある毛細血管の集合体で、血液を濾過する「糸球体」の網の目が詰まり、腎臓の機能が落ち、老廃物を十分排泄できなくなる状態。
	22	診療報酬明細書 (レセプト)	病院などが患者に対して治療を行った際、費用（医療費）を保険者に請求するとき使用する書類のこと。病院などは受診した患者ごとに毎月1枚作成する。
	23	生活習慣病	食事や運動・喫煙・飲酒・ストレスなどの生活習慣が原因で起こる疾患の総称。重篤な疾患の要因となる。日本人の3大死因であるがん・脳血管疾患・心疾患、更に脳血管疾患や心疾患の危険因子となる動脈硬化症・糖尿病・高血圧症・脂質異常症などはいずれも生活習慣病であるとされている。
	24	積極的支援	腹囲とBMIから、内臓脂肪蓄積のリスクありと判定された者のうち、血圧高値・脂質異常・血糖高値・喫煙ありの追加リスクに2又は3以上該当した者に対して実施する特定保健指導。65歳以上75歳未満の者については「積極的支援」の対象となった場合でも「動機付け支援」とする。
た行	25	中性脂肪	肉や魚・食用油など食品中の脂質や、体脂肪の大部分を占める物質。単に脂肪とも呼ばれる。
	26	動機付け支援	腹囲とBMIから、内臓脂肪蓄積のリスクありと判定された者のうち、血圧高値・脂質異常・血糖高値・喫煙ありの追加リスクに1又は2つ該当した者に対して実施する特定保健指導。
	27	糖尿病	インスリンの作用不足により高血糖が慢性的に続く病気。網膜症・腎症・神経障害の3大合併症をしばしば伴う。
	28	糖尿病性腎症	糖尿病の合併症の一つ。高血糖状態が継続したことで腎臓の濾過装置である糸球体が障害され、腎機能の著しい低下を認める。一度低下した腎機能の回復は難しく、進行すると人工透析が必要となる場合も多い。
	29	特定健康診査	高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、40歳～74歳の方を対象として、保険者が実施することになっている健診。メタボリックシンドロームの対策が目的の一つとなっているために、俗に「メタボ健診」と言われることもある。
	30	特定健康診査等実施計画	保険者が特定健診・特定保健指導の実施に当たって、その規模、加入者の年齢構成、保健事業の体制・人材等のリソース、地域的条件等を考慮し、あらかじめ実施率目標や実施方法を定めることで、事業を効率的・効果的に実施し、その実施状況の評価ができるよう、作成する計画。
	31	特定保健指導	特定健康診査の結果に基づき、主にメタボリックシンドロームの予防や解消を目的に行われる健康支援のこと。メタボリックシンドロームの人には「積極的支援」、その予備群には「動機付け支援」、それ以外の受診者には「情報提供」が行われる。
な行	32	日本再興戦略	平成25年6月に閣議決定された、規制緩和等によって、民間企業や個人が真の実力を発揮するための方策をまとめたものであり、日本経済を持続的成長に導く道筋を示す戦略。
	33	尿酸	細胞内の核に含まれるプリン体が分解される際に生じる老廃物。
	34	脳血管疾患	脳の動脈硬化が進み、脳の血管が詰まったり破れたりする病気の総称。
は行	35	BMI	体格指数の一つで、肥満度を表す指標として国際的に用いられている。肥満や低体重（やせ）の判定に用いられ、体重（kg）/身長（m <sup>2</sup> ）で算出される。
	36	PDCAサイクル	「Plan（計画）→Do（実行）→Check（評価）→Action（改善）」という一連のプロセスを繰り返す行うことで、業務の改善や効率化を図る手法の一つ。



行	No.	用語	解説
	37	標準化死亡比 (SMR)	基準死亡率（人口10万対の死亡者数）を対象地域に当てはめた場合に、計算により求められる期待される死亡者数と実際に観察された死亡者数を比較するもの。国の平均を100としており、標準化死亡比が100以上の場合は国の平均より死亡率が高いと判断され、100以下の場合は死亡率が低いと判断される。
	38	腹囲	へその高さで計る腰回りの大きさ。内臓脂肪の蓄積の目安とされ、メタボリックシンドロームを診断する指標の一つ。
	39	平均自立期間	要介護2以上を「不健康」と定義して、平均余命からこの不健康期間を除いたもので、0歳の人が必要介護2の状態になるまでの期間。
	40	平均余命	ある年齢の人々が、その後何年生きられるかの期待値であり、本計画書では0歳での平均余命を示している。
	41	HbA1c	赤血球の中にあるヘモグロビンA (HbA) にグルコース（血糖）が非酵素的に結合したものの。糖尿病の過去1～3か月のコントロール状態の評価を行う上での重要な指標。
ま行	42	未治療者	健診受診者のうち、受診勧奨対象者かつ健診実施から6か月以内に医療機関を受診していない者。
	43	メタボリックシンドローム	内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中などになりやすい病態のこと。単に腹囲が大きいだけでは、メタボリックシンドロームには当てはまらない。
や行	44	有所見者	特定健診受診者のうち、異常の所見のあった者。