

令和7年度 白浜町

子育てサロン

子育てサロンは、子育て奮闘中の親子が集う教室です。ママやパパ同士お話をするきっかけづくりや、講座で育児のコツを学ぶなど、子育て中の親子をサポートします。お気軽にご参加ください。

- **対象者** 生後2か月から就学前の子どもと保護者
- **場 所** 白浜町中央保健センター内（白浜はまゆう病院南館2階）
- **定 員** 先着10～15組程度（必ず申込みの上ご参加ください）
- **申込先** 白浜町住民保健課 健康推進室 母子保健係（電話）0739-43-0178



日時	内容	講師
4月30日(水) 10:30～11:30	0歳からのリトミック	リトスタ☆nico 高橋 あいか 氏
5月29日(木) 10:30～11:30	親子ヨガ	きっずぱーく ヨガ講師 さくの さきみ 氏
6月25日(水) 13:30～14:30	発達を促す関り方	前嶋 康平 理学療法士 庄田 壮哉 作業療法士
7月29日(火) 13:30～14:30	ベビーマッサージ 2か月～10か月児対象	花野 有香里 助産師
8月29日(金) 10:30～11:30	おうちで性教育	前地 雅子 助産師
9月24日(水) 13:30～14:30	ベビーヨガと産後体操	竹中 綾子 氏
10月28日(火) 10:30～11:30	ちょこっと子育て相談	林 和子 助産師
11月19日(水) 10:30～11:30	赤ちゃんの病気と事故	田中 知恵 助産師
12月23日(火) 10:30～11:30	楽器あそび	児童家庭支援センターのこのこ
1月26日(月) 10:30～11:30	ベビーマッサージ 2か月～10か月児対象	花野 有香里 助産師
2月26日(木) 13:30～14:30	発達を促すあそび方	前嶋 康平 理学療法士 庄田 壮哉 作業療法士
3月24日(火) 13:30～14:30	ベビーヨガと産後体操	竹中 綾子 氏

- ◇ 希望者のみ、教室終了後に身体計測させていただきます。母子手帳をご持参ください。
- ◇ オムツやミルク等、お子さんとの外出に必要な物は各自でご用意ください。

白浜町住民保健課 健康推進室 母子保健係 0739-43-0178