

# 広報白浜 SHIRAHAMA

2025  
2  
No.228



# 町県民税の申告、確定申告は正しくお早めに

## ◆町県民税の申告

申告が必要な方(所得税および復興特別所得税の確定申告をされる方は除く)は、令和7年1月1日現在、白浜町に住民登録のある方または白浜町に居住している方で、次に該当する方です。

- ①前年中に事業(営業、農業等)、不動産(地代、家賃)、配当等の所得のある方
- ②給与所得者で次に該当する方

・勤務先から給与支払報告書が白浜町あてに提出されていない方

・給与所得のほかに営業、農業、不動産等の所得がある方

※前年中の所得が1カ所の給与所得のみで既に年末調整を済ませている方は申告の必要はありません。

- ③前年中、収入がなかった方でどなたの扶養親族にもなっていない方(国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、公営住宅使用や保育料の算定資料として申告が必要です。)

※町県民税の申告書は前年に町県民税の申告書を提出された方および令和6年1月2日以

降に白浜町に転入された方に送付しています。未着や申告が新たに必要な場合は役場税務課または申告受付場所でお申し出ください。

## ◆所得税および復興特別所得税の確定申告

確定申告が必要な方は、その年分の所得金額の合計額が所得控除額を超える場合で、その超える額に対する税額が配当控除額および年末調整の住宅借入金等特別控除額の合計額を超える方です。

- ①事業所得や不動産所得、雑所得および一時所得などがある方
- ②給与の年収金額が2千万円を超える方
- ③年末調整済の給与を1カ所から受けていて、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円を超える方
- ④給与を2カ所以上から受けていて、年末調整されなかった給与の収入額と各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計額が20万円を超える方
- ⑤土地や建物等の譲渡所得や株式の譲渡所得等のある方



### 所得の申告について

1月1日現在、白浜町にお住まいの方は、前年中の所得について申告が必要です。

ただし、所得税の確定申告をされた方や給与または公的年金(遺族年金、障害年金は除く)の収入のみで、支払者からの支払報告書が白浜町あてに提出されている場合は、個人町・県民税の申告は不要です。(給与支払報告書の提出状況は勤務先にご確認ください。)

☎ 役場税務課課税係  
☎ 43-6584

### 今月の納税 ～納税はお早めに～

◆納期限 2月28日(金)

◆国民健康保険税(9期)

※納期内に納付されない場合は、法律により延滞金がかかります。

納税に関するお問い合わせは、役場税務課まで。

☎ 役場税務課収税係  
☎ 43-3685



◆還付申告は？

次の場合、確定申告をすれば源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

- ①多額の医療費を支払った場合（令和6年1月1日から12月31日までの間に支払った医療費が10万円か、所得の5%のいずれか少ない方の金額を超える場合）

※申告を予定されている方は、医療費控除の明細書の作成および添付が必要です。事前にご準備ください。

- ②マイホームを取得して住宅ローンがある場合（一定の要件に該当すれば居住した年から住宅借入金等特別控除を受けられます。1年目に確定申告をすると2年目以降は年末調整で控除を受けられます。）

- ③年の途中で退職し、年末調整を受けずに源泉徴収額が納め過ぎとなっている場合
- ④災害や盗難等で資産に損害を受けた場合
- ⑤特定の寄附をした場合

※「ふるさと納税ワンストップ特例制度」が適用されない方は申告が必要です。  
詳しくは、田辺税務署

☎22-1250

または国税相談専用ダイヤル  
☎0570-00-5901  
までお問い合わせください。

▼役場での確定申告の受付については原則、給与所得者および



年金受給者の方が対象です。青色申告、分離課税所得（土地・建物・株式等の譲渡所得等）、先物取引、雑損控除、繰越損失、住宅ローン控除（年末調整されているものは可）、相続税、贈与税、消費税の申告は田辺税務署にご相談ください。

※田辺税務署の申告相談は、事前予約制（☎22-1250）です。

▼確定申告には、国税庁が発行する「利用者識別番号」が必要です。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

▼住宅ローン控除の申告を予定されている方で、住宅用家屋証明書（認定住宅）を取得希望の方は、即日交付ができない場合があります。事前に役場税務課までご相談ください。

▼2月17日（月）～3月17日（月）の期間は、役場申告受付会場および日置川事務所住民福祉係でも受け付けていますが、期限後は田辺税務署へ直接提出いただくこととなります。期限内での提出・申告にご協力ください。

▼確定申告書の提出は、大阪国税局業務センター 阪神分室（〒661-8525 尼崎市若王子3丁目1番46号）へ直接郵送してください。

▼所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税等の申告書は役場税務課および日置川事務所の窓口にあります。

☐役場税務課課税係

☎43-6584

◆町県民税申告受付日程

2月17日（月）から3月17日（月）までの受付期間中は、役場申告受付会場および日置川事務所住民福祉係でも随時申告の受付を行いますので、ご利用ください。

※土日祝日の受付は行いません。

【町県民税出張申告受付日程】

月	日	曜	時 間	場 所
2	20	木	9:30 ~ 11:30	児童館
			13:30 ~ 16:00	清掃センター
	26	水	9:30 ~ 11:30	高齢者活動促進施設「みまい荘」
			13:30 ~ 16:00	川添山村活性化支援センター
27	木	9:30 ~ 11:30	住民交流センター	
		13:30 ~ 16:00	樺出張所	
3	4	火	9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	富田事務所2階 大会議室
	5	水		
	6	木		

※例年、期間の始めや週の始めは大変混み合います。

特に午前中の来庁者が多く、午後は比較的混雑を避けることができます。

※混雑状況により、整理券の配布を行う場合があります。

## 募 集

### 定期救命講習会を開催します

救命講習とは「救急車が現場に着するまで」をテーマに応急手当に必要な基礎知識のほか「心肺蘇生法」など実技中心の講習を行います。

また、事前にeラーニングで学習することで消防署での講習時間を短縮することができます。

eラーニングは、インターネットに接続されたパソコンやスマートフォンなどを利用し、場所や時間を問わず、自分のペースで学習することができます。2時間の実技講習のみで終了です。

万が一の事態に対応するため、ぜひ参加してください。

まちの人口と世帯

人口	19,753人
(先月比)	-23人
男	9,357人
(先月比)	-19人
女	10,396人
(先月比)	-4人
世帯数	11,067世帯
(先月比)	-4世帯

令和6年12月31日現在  
「役場関係機関連絡先」

白浜町役場	(代) 43-5555
富田事務所	(代) 45-0009
日置川事務所	(代) 52-2300
・椿出張所	46-0052
・安居出張所	53-0009
・市鹿野出張所	54-0001
・上下水道課	45-2000
・上下水道課下水道室	43-7561
・保健センター	43-0178
・白浜町清掃センター	45-3800
・住民交流センター	52-2446
・白浜町中央公民館	42-2269
・日置川拠点公民館	52-2660
・町立図書館	43-2922
・町立児童館	45-2117
・消防本部	43-0119

◆会場 白浜町消防本部

◆日時

eラーニングで学習した人は◎

◇2月12日(水) 午後1時～4時

◎午後2時～4時

◇2月16日(日) 午前9時～正午

◎午前10時～正午

◇2月26日(水) 午前9時～正午

◎午前10時～正午

◆定員 10人程度

◆申込方法

電話もしくは左のQRコードからお申し込みください。※申込期日は講習会2日前の午後5時15分まで



定期救命講習  
申込

☎白浜町消防本部警防課

☎43-0119

### 「ふれあい農園」の入園者を募集します

募集します

白浜町では、小面積の農地を利用して野菜や花を育てる「ふれあい農園」の入園者を募集しています。

ふれあい農園にはどなたでも応募いただくことができます。皆さまもおいしい野菜やきれいな花を栽培してみませんか。

◆募集対象

堅田ふれあい農園(1区画)  
(白浜町堅田667-1)

◆面積 約37㎡(1号区画)

◆年間利用料 5,000円

(水道料1,000円含む)

◆募集締切日 2月12日(水)

◆申込方法

富田事務所にお申し込みください。  
(郵送の場合) ※締切日必着  
ハガキなどに氏名、住所、電話番号を記載の上、郵送してください。

◆申込先

〒649-2332

白浜町栄731-5

富田事務所農林水産課

ふれあい農園担当 あて

◆その他

農園を利用している方々の会への入会が必要です。

※すでに堅田ふれあい農園に入園さ

せている人は対象外となります。

※申し込み多数により抽選となった場合は、町内に住民票のある人を優先します。

☎富田事務所農林水産課

ふれあい農園担当

☎45-0009



### 有料広告

## 有料広告募集中

県立田辺産業技術専門学院  
令和7年4月入学生徒募集案内

◆願書受付期間

2月3日(月)～25日(火)

◆申込方法

高等学校などに在籍中の人は学校を通じてお申し込みください。その他の人は公共職業安定所(ハローワーク)にご相談ください。

◆試験日程

3月8日(土) 午前9時30分

◆試験会場

田辺市新庄町174512

◆訓練科

◇自動車工学科(2年制)

◇情報システム科(2年制)

◇ビジネス事務科(1年制)

※募集する科、募集人員や受験資格などの詳細は、県立田辺産業技術専門学院にお問い合わせください。



田辺産業技術専門学院HP

県立田辺産業技術専門学院

☎22-2259

自衛官候補生募集

◆受験資格

日本国籍を有し、自衛隊法第38条第1項の規定に該当しない人で、採用予定月において、18歳以上33歳未満の人(32歳の人にあつては、採用予定月の末日現在、33歳に達しない人)

◆受付期間、試験日、試験会場

試験項目	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生	2月6日(木)まで	WEB試験(学科・適正) 2月9日(日)～12日(水) 午前9時～午後8時	左記の期間内で都合の良い日時にスマートフォンまたはタブレットなどを使用してご自宅などで受験ができます。
		面接・身体検査 2月16日(日)	自衛隊和歌山地方協力本部庁舎

※試験会場については、受付時および受験票交付時に詳細をお知らせします。



自衛官候補生募集資料請求等HP

県自衛隊和歌山地方協力本部

田辺地域事務所

☎24-6219

南紀白浜e街ギフト「Yanico」加盟店募集中!



▲加盟店用説明動画



▲旅先納税寄附サイト

県「Yanico」加盟店事務局 ☎82-2161

(南紀白浜コミュニティ放送株式会社)

県役場総務課企画政策係 ☎43-6598

お知らせ

新入生ランドセル購入費補助金

白浜町では子育て世帯の負担軽減のため、令和7年4月に小学校へ入学する児童の保護者に、白浜町新入生ランドセル購入費補助金を交付します。

◆対象者 白浜町に住所を有し、令和7年4月に小学校に入学する児童の保護者で未申請の人

◆補助金額 ランドセル購入費用の2分の1(限度額2万円)

◆申請期限 2月28日(金)

◆提出先

◇白浜町教育委員会 総務学事係

◇日置川教育事務所

※申請書は白浜町ホームページ(<http://www.town.shirahama.wakayama.jp/>)からダウンロードできます。

※申請には購入時の領収書のコピーが必要です。詳細は、白浜町教育委員会総務学事係までお問い合わせください。

県白浜町教育委員会総務学事係

☎43-5830

## 南紀熊野ジオパークカフェスタ を開催します

南紀熊野ジオパークセンターでは、より多くの皆さまにジオパークの魅力に触れていただくことを目的として、「第12回南紀熊野ジオパークフェスタ」を開催します。

◆日時 3月9日(日)

午前10時～午後2時30分

◆場所 上富田文化会館

(上富田町朝来758-1)

◆内容 講演、ワークショップ、ジオパークの展示・発表・物産販売

◆参加費 無料

◎南紀熊野ジオパークセンター

☎0735-67-7100

## 子宮頸がん予防接種 (キャッチアップ接種) について

子宮頸がん予防接種のキャッチアップ接種について、接種期間が令和7年3月31日までとなっていますが、条件を満たした人は、接種期間が1年間延長されます。条件をご確認の上、希望される場合は、早めにワクチン接種を受けましょう。

◆対象者

白浜町に住民登録のある人のうち、平成9年4月2日から平成21年4月

1日までの期間に生まれた女性で、令和7年3月31日までに1回以上子宮頸がん予防接種を受けた人

◆接種期間 令和8年3月31日まで

◆接種費用 無料

※接種期間を過ぎると全額自己負担(1回約29,000円)となります。

◎役場住民保健課健康推進母子保健係

☎43-0178

バス・タクシー業界合同

会社説明会を開催します!

地域住民の大切な移動手段の存続・確保のために運転士などを募集している地元バス・タクシー会社4社による合同会社説明会を開催します。採用担当者とお話ができますので、バス・タクシー業界に興味・関心のある人はご参加ください。

◆日時 2月19日(水)

午前9時30分～11時30分

(受付は11時まで)

※予約不要

◆場所 ハローワーク田辺

(田辺市朝日ヶ丘24-16)

◆対象 一般求職者

◎ハローワーク田辺

☎22-2626

## 「つくって学ぶ環境教室」 を開催します

パナソニック株式会社エレクトリックワークス社から講師をお招きし、日常生活でのエネルギーとの関わりをLEDランタンを組み立てながら学びます。

◆日時 2月15日(土)

◇第1回 午前10時30分～11時30分

◇第2回 午後1時30分～2時30分

※申込人数が少ない場合は、第1回のみ開催となる場合があります。

◆場所

町立総合体育館小アリーナ

(白浜町29-13)

◆対象 小学生(保護者同伴)

◆参加料 無料

◆定員 各回15組30人

(事前申し込み先着順)

◆講師 パナソニック株式会社

エレクトリックワークス社

◆申込方法 電話で事務局にお申し込みください。

◎白浜町環境保全協議会事務局

(役場生活環境課生活環境係内)

☎43-6586



LEDランタン

### 定例行政相談所の開設

行政相談委員が、国の仕事に関する苦情などの相談を無料でお受けします。(各回とも午後1時30分～3時)

日程	会場
2月12日(水)	白浜町役場1階第2会議室
2月13日(木)	高齢者活動促進施設「みまい荘」
2月18日(火)	白浜町立児童館

◎役場総務課庶務係 ☎43-6583

### 定例人権相談所の開設

人権擁護委員が、人権問題やいろいろな困りごとの相談を無料でお受けします。(午後1時30分～3時)

日程	会場
2月10日(月)	白浜町社会福祉協議会本部事務所

◎役場総務課庶務係 ☎43-6583

## 住宅用火災警報器 ～取り付けたそのあとに～

住宅用火災警報器は、火事の煙や熱を感知し、鳴動する火災警報器です。

住宅用火災警報器は、設置後10年を経過すると本体の劣化や電池切れなどで火事を感知しない恐れがあります。

定期的に本体を点検し異常があった場合や設置から10年が経過した場合は、すぐに本体を交換してください。

【交換】古くなった住宅用火災警報器は、電池切れや電子部品の劣化などにより火災を感知しなくなる恐れがあります。設置から10年を目安に本体交換を行い、火災を発見できるようにしましょう。

### 【点検】

◆正常な場合 正常を知らせる音声や警報音等が流れます。

◆音が鳴らないとき 電池がきちんとセットされているか確認しましょう。それでも鳴らない場合は、機器本体の故障の可能性があります。すぐに交換しましょう。

◆故障かな?と思ったら 本体からピッ、ピッ、と音が鳴ったり、ランプが点滅したりするのは、故障や電池切れを知らせるサインです。取扱説明書等をよく読み、本体を交換しましょう。



☎白浜町消防本部予防課  
☎43-0119



2月1日からウェルビーイングを理解したり、体験できるさまざまなイベントを白浜・田辺・上富田・みなべ・すさみエリアを中心に展開します。ぜひお越しください。



期間中のイベント情報

主催：一般社団法人  
日本ウェルビーイング推進協議会  
共催：和歌山県  
☎和歌山県地域振興課  
☎073-441-2930

有料広告

# 有料広告募集中

# Shirahama News & Topics

## 白浜町20歳を祝う会

1月4日、アドベンチャーワールドにて「白浜町20歳を祝う会」を開催しました。

今年度は対象者195人のうち、123人が出席し、旧友との再会を喜び合う姿が見られました。

式典では来賓の皆さまからの祝辞のほか中学生時代の恩師からのビデオレターやサプライズのイルカショーが行われ、20歳の門出を祝いました。



## 人権擁護委員の就任

法務大臣からの委嘱を受け、横矢真知子<sup>よこやま ちこ</sup>氏が新たに人権擁護委員に就任されました。

また、同日、法務大臣からの委嘱を受け、深見邦男<sup>ふかみくに お</sup>氏が人権擁護委員に再任されました。

任期は令和7年1月1日から令和9年12月31日までの3年間となります。

人権擁護委員は、人権を尊重することの大切さについて啓発活動を行ったり、人権相談を受けたりするなど、さまざまな活動を行っています。

## 耐災害ネットワーク【NerveNet】を整備中

東日本大震災では、通信回線施設や設備が被災し、回線が切断したり混雑することで電話やインターネットなどの通信が機能せず、救助活動や家族の安否確認などに支障をきたしました。白浜町でも近いうちに起こりうるとされる南海トラフ巨大地震などで同様の問題が発生すると予想されるため、高い耐災害性を持つワイヤレスメッシュネットワーク【NerveNet】を、行政施設、避難所、観光地等に整備し、非常時においても通信手段を確保することで、だれ一人取り残さない災害に強い町づくりを目指しています。

### 【NerveNet】とは？

東日本大震災を教訓にNICT（国立研究開発法人情報通信研究機構）が開発した耐災害性ネットワークです。

この【NerveNet】環境下では、災害時にスマートフォンなどに繋がるインターネット回線が途絶えても、衛星回線を活用することでインターネット回線が継続して利用できるため、SNSなどでの通信が可能となります。

さらに、非常時にもそのままスムーズに使用できるよう、平常時はフリーWi-Fi「Shirahama-Beach-Wi-Fi」として活用します。

【NerveNet】の基地局は、白浜町内33カ所（内、フリーWi-Fiは23カ所）を整備中であり、令和7年3月末までに完成予定です。



# 防災しらはま ～災害に備えて～

## 緊急地震速報ととるべき行動

地震や津波はいつ、どこで起こるか分かりません。その発生をできるだけ早く伝え、身を守る行動がとれるように、気象庁では、地震による強い揺れが来るときには「緊急地震速報」を発表しています。これらの情報を耳聞きしたときは、素早い判断で身を守る行動をとることが大事です。

### 緊急地震速報とは？

緊急地震速報は、大きな地震が発生したときに、地震の発生直後に地震計でとらえた観測データを素早く解析して、震源や地震の規模（マグニチュード）、予想される揺れの強さ（震度）を自動計算し、強い揺れが来ることを事前に知らせる警報です。気象庁の発表を受けて直ちに防災行政無線や、テレビ・ラジオのほか、携帯電話の「緊急速報メール」などで伝えられます。

携帯電話やスマートフォンで受信するには、使用している端末によって受信設定が必要な場合があります。万が一に備え、ご契約の携帯電話会社のホームページなどで設定方法を確認し、緊急地震速報を受信できるようにしておきましょう。

### 緊急地震速報が

#### 発表されたときは？

緊急地震速報が発表されてから地震の強い揺れが来るまでは、長くても十数秒から数十秒しかありません。

緊急地震速報の発表を確認した際には、周りの人に声をかけながら、「周囲の状況に応じて、速やかにあわてずに、まず身の安全を確保すること」が重要です。

地震が発生したときの適切な行動は、そのとき、その場所に依りて異なります。

#### ◆具体的な行動例

##### ◇家庭で屋内にいるとき

- ・家具の移動や落下物から身を守るため、頭を保護しながら大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れる。
- ・あわてて外に飛び出さない。
- ・料理や暖房などで火を使っている場合、その場で火を消せるときは火の始末をする。

- ・扉を開けて避難路を確保する。
- ◇人が大勢いる施設にいるとき

・あわてずに施設の係員や従業員などの指示に従う。

・近くに従業員がいない場合などは、その場で頭を保護し、揺れに備えて安全な姿勢をとる。

・吊り下がっている照明などの下から退避する。

・あわてて出口や階段に殺到しない。

◇エレベーターに乗っているとき

・最寄りの階で停止させてすぐに降りる。

◇屋外にいるとき

・ブロック塀の倒壊や自動販売機の転倒などに注意し、これらのそばから離れる。

・ビルの壁、看板や割れた窓ガラスなどの落下に注意して建物から離れる。

◇山やがけ付近にいるとき

・落石やがけ崩れに注意し、できるだけその場から離れる。

◇鉄道・バスに乗っているとき

・つり革や手すりにしっかりつかまる。

◇自動車運転中

・あわてて急ハンドルや急ブレーキをかけず緩やかに速度を落とす。

・ハザードランプを点灯して周りの車に注意を促し、道路の左側に停止する。

## Jアラート情報伝達試験の実施

全国瞬時警報システム【通称：Jアラート】（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験が、2月12日（水）午前11時から実施されます。試験当日はこのシステムを使用し、町内全域を対象に防災行政無線による試験放送を実施します。ご理解とご協力をお願いします。



こんな場合はないですか？



今の放送、聞き逃した…。  
もう一度確認したいんだけど。

そんなときは、  
「防災情報案内サービス」  
音声で内容が確認できます。  
☎050-5433-9158



# 健康だより

## 👉 お風呂でからだもこころもぽかぽかに

まだまだ寒い日も多いこの季節。こんなときは、温かいお風呂が恋しくなる人も多いのではないのでしょうか。入浴による健康効果と、効率的に疲れをとる入浴法で、からだもぽかぽか、こころもぽかぽかになりましょう。

### 《入浴による健康効果》

- 血行の促進による疲労回復
- 温熱作用による痛みの軽減
- 温熱作用による体温変化を利用した睡眠の質の向上
- 自律神経の調整によるリラックス効果



### 《効率的に疲れをとる入浴法》

- 最適な温熱効果を得るために、40度のお湯に10分を目安につかりましょう。
- ※ 持病のある人は、入浴に関する主治医の指示に従ってください。
- 寝つきをよくし、熟睡感を得やすくするには、就寝1時間30分前の入浴が効果的です。
- 消化不良を防ぐには、食後30分～1時間後は入浴を控えましょう。

### 《ヒートショックを防ぎましょう》

暖かいところから寒いところへの移動などによる大きな気温の変化によって血圧が急激に上下し、心臓や血管の疾患が引き起こされることを「ヒートショック」といい、特に冬場の入浴時に起こりやすいといわれています。主な対策は次のとおりです。

- 脱衣所は、暖房器具などを活用し、20度以上の室温にする。
- 浴槽のふたはせずにお湯を張ったり、脱衣前にシャワーをかけ流すなどして浴室を温める。
- かけ湯をしてから湯船につかる。
- 湯船から出る際、ゆっくり立ち上がる。

行事名	日程	時間など	場所	内容
乳幼児健診	2月5日(水)	12:00~	中央保健センター	1歳6カ月児健診 (令和5年 7月生)
	2月6日(木)	12:00~		3歳6カ月児健診 (令和3年 7月生)
	2月7日(金)	13:00~		2歳6カ月児相談 (令和4年 7月生)
	2月27日(木)	12:00~		10カ月児健診 (令和6年 3月生)
	2月28日(金)	12:00~		4カ月児健診 (令和6年10月生)
栄養相談	2月 3日(月) ※次回3月3日予定	9:00~12:00	中央保健センター	栄養士が食事や栄養に関する相談に応じます。年齢は問いません。お気軽にご相談ください。※相談には事前の予約が必要です。お電話などでお申し込みください。
白浜親子サロン	2月 3日(月) ※次回3月3日予定	13:30~15:00	中央保健センター	子育て中(未就学児)の親子が気軽に集い、リフレッシュできる場としてご活用ください。
ファミリークラス	2月 9日(日)	13:00~	中央保健センター	妊婦さんと、育児に関わるお父さんやご家族も一緒にご参加ください。対象は令和7年5月~令和7年9月に出産予定の人です。※事前申し込み(先着5組程度)が必要です。(母子健康手帳をご用意ください)
子育てサロン	2月19日(水)	13:30~14:30	中央保健センター	子育て中(未就学児)の親子を対象としています。講座の内容は、「発達を促すあそびについて」です。※事前申し込み(15組まで)が必要です。(おむつ、ミルク、着替え、母子健康手帳をご用意ください)



公益財団法人白浜医療福祉財団  
白浜はまゆう病院

受付：☎0739-43-7880  
代表：☎0739-43-6200

(白浜はまゆう病院外来担当医表)

	内科					外科/ 消化器 外科	整形外科			器具 外来	小児 科	婦人科	乳腺 外科	脳神経 内科 (予約制)	循環器 外来 (予約制)	呼吸器 外来 (予約制)	泌尿器科 (初再診)	消化器 外来 (予約制)	リハビリ 専門外来	その他の診療科等
	内科1 (予約外)	内科2 (予約制)	内科3 (予約制)	内科4 (予約制)	内科5 (予約制)		整形1 (予約制)	整形2 (予約外)	整形3 (予約制)											
月	午前	田村志	竹井	-	-	濱田 (手前特約)	橋村	川田	-	-	古久保	小柴	粉川	中西 (予約不履)	-	-	木村	-	-	眼科 (水) 午後 田中 ※予約外は先 (金) 午後 田中 着5名まで (第1・1-1) 田村 (第2)
	午後	-	-	中村 (第2・4)	松本	-	-	-	-	-	古久保	小柴	-	-	中村 (第2・4)	-	木村 (予約制)	-	-	-
火	午前	加藤寛	伊藤	辻本	松本	-	加藤後 小池 (リウマチ)	岡野	-	器具 外来	古久保	小柴	粉川	中西 (予約不履)	-	-	当番医	加藤寛	-	皮膚科 (月) 午後 田中 (土) 午前 当番医
	午後	-	松尾	木下	岡	-	-	-	-	-	古久保	小柴	-	石口	岡	松尾	木村 (予約制)	-	-	耳鼻咽喉科 (木) 午後 当番医 ※予約制
水	午前	竹井	-	中村	-	辻本/ 谷口	小池	橋村	岡野 (検査のみ)	-	古久保	小柴	-	-	中村	-	木村	-	-	膠原病・糖尿病 専門外来 (火) 午前 伊藤 (予約)
	午後	-	-	中村	-	-	加藤後 (予約不履)	-	-	-	-	小柴	-	-	中村	-	木村 (予約制)	-	-	-
木	午前	玉置	松尾	谷口	-	伊藤	加藤後 小池 (リウマチ)	川田	-	器具 外来	古久保	小柴	粉川 ※1	-	-	松尾	-	谷口	-	脳神経外科 (火) 午前 加藤後 (予約)
	午後	-	岡	山崎	竹井 (禁煙外来)	松本	-	-	福嶋	-	古久保	小柴	-	小口	岡	-	-	-	-	風呂谷 (水) 午前 中井 (木) 午前 伊藤 午後 中北 (予約)
金	午前	中西	辻本	加藤寛	-	-	濱田 (手前特約)	岩切	橋村	-	-	古久保	竹内	粉川 ※2	-	-	-	木村	加藤寛	-
	午後	-	-	加藤寛	-	谷口	-	-	-	-	古久保	竹内	-	-	-	-	川嶋 (予約制)	谷口/ 加藤寛	-	乳腺外科 ※1 予約の人のみ ※2 予約のない人の受付は 10:30まで
土	午前	高村	-	-	-	-	当番医	-	-	-	古久保	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	午前 (月～土)	午後 (月～金)	皮膚科 (月)	眼科 (水・金) ※予約外は先着5名まで	耳鼻咽喉科 (予約制) (木)	皮膚科 (土)	循環器高血圧 (月2回) 外来 (予約制) (土)
受付時間	8:30～11:30	13:30～16:30	13:00～15:15	13:30～15:30	14:00～16:30	8:30～11:30	8:30～11:00
診療時間	9:00～12:00	14:00～17:00	13:00～15:30	14:00～16:30	14:30～17:00	9:00～12:00	9:00～12:00
休診	土曜日午後・日曜日・祝日						

※新型コロナウイルス対策のため、入院患者さまへの面会を制限しています。何卒ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

西富田クリニック (☎45-3600)

	内科	整形外科	
月	午前	岡	-
	夕診	岡	嶋
火	午前	岡/森田	嶋
	午後	森田	-
水	午前	松尾	-
	夕診	中西	-
木	午前	岡	-
	午後	-	-
金	午前	岡/伊藤	福嶋
	夕診	岡	-

◆診療科  
内科・整形外科

◆受付時間  
8:30～11:30  
16:00～18:30  
(火のみ)  
8:30～11:30  
14:00～16:15

※月曜夕診、火曜午前、  
金曜午前の週3回整形外科の診療をしています。

日置診療所 (☎52-2002)

	内科	
月	午前	船曳
	午後	谷口
火	午前	船曳
	午後	伊藤
水	午前	船曳
	午後	船曳
木	午前	船曳
	午後	-
金	午前	船曳
	午後	船曳

◆診療科  
内科

◆受付時間  
8:30～11:30  
13:30～16:30

※泌尿器科は、令和6年6  
月末をもって終了しまし  
た。ご不便ご迷惑をお掛け  
しますが、ご理解いただき  
ますようお願い申し上げます。

— 婦人科部長着任のごあいさつ —



婦人科部長  
こしば ひさと  
小柴 寿人

令和7年1月より白浜はまゆう病院婦人科で勤務させていただくことになった小柴と申します。

平成6年に京都府立医科大学を卒業し同大学の産婦人科に入局し、以後は京都府、福井県、大阪府などの関連病院の産婦人科に勤務してきました。当直は多いときで月15回くらいして、分娩の取り扱いや緊急手術の対応などをしてきましたが、仕事内容はハードで切羽詰まった日々が続いていました。

そんなとき、白浜はまゆう病院婦人科は検診業務が中心で切羽詰まることなく落ち着いて診療に従事出来る環境であることを知り、所在地は白浜の海水浴場に近く大変、雰囲気の良いところであるということも私にとって大きな魅力でした。また御坊市に親しい知人がおり、大学生のころからときどきこの近辺に来ていますので、多少の土地勘があります。婦人科での勤務を希望したところ快諾していただき1月から入職の運びとなり大変うれしく思っています。和歌山県で勤務するのは初めてですが少しでも貢献できるよう努力する所存です。どうぞよろしくお願ひ致します。

# 社協だより ふくし しらはま



社会福祉法人

## 白浜町社会福祉協議会

〒649-2324 白浜町十九淵 274 番地の1  
TEL 0739-45-2711 FAX 0739-45-2777  
Eメールアドレス info@shirahama-syakyo.jp

### 日置川支部

〒649-2511 白浜町日置 197 番地の1  
高齢者生活福祉センター夢の里内  
TEL 0739-52-2111 FAX 0739-52-2666  
Eメールアドレス hikigawa@shirahama-syakyo.

ホームページ <http://www.shirahama-syakyo.jp/>

## フレイル予防から考える健康長寿のまちづくり

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。

フレイルは大きく3つの種類に分かれます。一つ目が「身体的フレイル」です。運動器の障害で移動機能が低下したり、筋肉が衰えたりするなどが代表的な例です。高齢期になると、筋力は自然と低下していきます。

二つ目が「精神・心理的フレイル」です。高齢になり、定年退職や、パートナーを失ったりすることで引き起こされる、うつ状態や軽度の認知症の状態などを指します。

三つ目が「社会的フレイル」です。加齢に伴って社会とのつながりが希薄化することで生じる、独居や経済的困窮の状態などをいいます。

これら3つのフレイルが連鎖していくことで、老い（自立度の低下）は急速に進みます。この連鎖の入り口がどれになるかは、その人次第。老いとは、決して身体の問題だけではないのです。

このようなフレイルを予防するために気を付けるポイントは3つあります。1つ目は、たんぱく質を取り、バランスのよい食事をし、水分も十分に摂取するなどの「栄養」です。2つ目は、歩いたり、筋トレをしたりするなどの「身体活動（運動）」。3つ目は、就労や余暇活動、ボランティアなどに取り組む「社会参加」です。

※厚生労働省ホームページより抜粋

## 「人と人」「人と地域」をつなぐ生活支援サポーター養成講座

住み慣れた地域で安心・安全に生活するためには地域の支え合いが必要です。

地域の支え合いの仕組みも時代に合わせて変化しています。顔の見える関係づくりを進める一方、新たなツールを活用した支え合いの仕組みづくりも進めていきますので、皆さまのご参加をお待ちしています。

生活支援サポーター養成講座では、生きがいづくり・仲間づくり・健康づくりのヒントになるような講座を目指しています。1回のみ参加も可能ですので、ぜひ参加をご検討ください。

講師 湯崎地区ボランティア  
会場 白浜町社会福祉協議会本部事務所別館1階  
(白浜町十九淵274-1)  
申込 参加費無料 / 本会本部事務所 (電話45-2711)

日 程	時 間	内 容
2月14日(金)	13:30 ~ 15:00	簡単にできるクラフトバンド小物づくり講座①② ※クラフトバンドによる専門的な創作活動ではありません。 お気軽にご参加ください。
3月7日(金)		

## 福祉相談所設置日程

【時間】午後1時30分から4時（事前予約制）  
1人約15分程度の相談となります。

### 【予約及びお問い合わせ】

白浜支部：TEL 45-2711

日置川支部：TEL 52-2111

※お申し込みは、各支部事務所まで。

※混雑する場合や日程の変更、中止の場合もございますので、事前にご予約ください。

### 白浜支

日程	内容	会場
2/3	財産・登記	本部事務所
2/10	人権	
2/17	法律	
3/3	財産・登記	

### 日置川支部

日程	内容	会場
2/7	法律	高齢者生活福祉センター
2/25	成年後見	
3/7	法律	

※各相談は、中止とさせていただく場合がございます。  
実施の有無を確認、ご予約の上、ご来場ください。

## 福祉巡回車寄贈ありがとうございました

一般社団法人生命保険協会和歌山県協会様、福祉巡回車のご寄贈賜りまして、心より御礼申し上げます。

この度、一般社団法人生命保険協会和歌山県協会様より地域社会に根差した社会貢献活動の一環として、福祉巡回車をご寄贈いただきました。

地域福祉増進のため、活用させていただきます。関係者の皆さま、誠にありがとうございました。



※12月4日 目録贈呈式の様子

## 愛のバザー開催

昨年に引き続き今年も愛のバザーの開催を予定しています。このバザーは、町内の各家庭で使われずにしまわれている日用品などを各地区の福祉委員や町内会の班長に集めていただき販売するものです。開催にあたり、2月18日（火）まで商品の募集を行っていますので、皆さまのご協力をお願いします。

日程は下記の通りです。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

なお、ご来場の際は、できる限りエコバッグなどを持参ください。



日時：3月2日（日）

午前9時～午後0時30分

※早めに終了する場合がございます。

場所：白浜会館（阪田）

※今年も一会場での開催となります。

### ◎ご協力いただきたい商品

タオル、シーツ、生活雑貨、石鹸、台所用品、食器、陶器類、衣類（新品のものに限ります）食料品（賞味期限にご注意ください） など

### ◎ご遠慮いただきたい物

使用済みのもの

（食器や雑貨類、古着、おもちゃなど）

電化製品

（テレビ、冷蔵庫、洗濯機等、小型家電も含む）

白浜町教育委員会

☎43-5830

## 教育委員会だより

### 第24回 和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会 白浜町代表選手決定

第24回和歌山県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会の白浜町代表選手が決定しました。過去最高順位の5位以上を目指します。

#### ◆白浜町代表選手団(敬称略)

◇団長 長 大江 康弘

◇副団長 長 豊田 昭裕

◇副団長・監督 高田 由一

#### ◇選手【小学生男子】

山本 誓司 (白浜第一小6年)

湯川 一太 (白浜第二小5年)

岩本 悠之真 (北富田小6年)

倉淵 縁 (日置小6年)

#### ◇選手【小学生女子】

古谷 麦 (白浜第一小6年)

榎本 彩月 (西富田小5年)

廣畑 美海 (南白浜小4年)

千賀 月紫 (日置小6年)

#### ◇選手【中学生男子】

谷 弘明 (白浜中3年)

谷口 陽向 (白浜中3年)

関岡 祐介 (白浜中2年)

中村 悠樹 (白浜中2年)

#### ◇選手【中学生女子】

三宅 凧砂 (白浜中1年)

輪玉 みい凧 (富田中1年)

鈴木 沙和 (田辺中1年)

古谷 椰 (高雄中2年)



2月9日(日)午前11時 紀三井寺公園陸上競技場スタート!

◇コーチ  
 中原 貴生、佐竹 俊彦  
 上田 洸大、五味 海心  
 荒井 天輝、榎本 未来  
 和田 憲哉、玉置 和  
 神田 将孝、神屋 洋紀  
 神山 将孝、神屋 洋紀  
 小山 由晃、川崎 優

中央公民館

☎42-2269

## 中央公民館だより

ウォークイベント「ふるさとを歩こう」を開催します

◆日時 3月15日(土)

午前8時30分～(約2時間45分)

◆コース 志原海岸一帯(約3km)

◆ガイド ひきがわ歴史クラブ

◆定員 30人

◆参加資格 健脚で体力に自信のある人

(小学生以上。小学生は要保護者同伴)

◆参加費 無料

◆申込期間 2月4日(火)～2月21日(金)

※中央公民館窓口または電話(☎42-2269)で受け付けます。(日曜日、祝日は除く。)

※申込受付は先着順です。定員になり次第締め切ります。

※1グループ4人まで申し込みめます。

富田地域老人学級事業「笑って健康」を開催します

◆日時 2月20日(木)

午後1時30分～(約90分)

◆場所 農業研修会館(白浜町栄670-12)

◆出演者 マーチンRYO、林家笑丸、一魁齋京次郎

◆参加費 無料



## じどうかんだより

町立児童館

☎45-2117

お正月あそび

児童館では、1月7日(火)～11日(土)の5日間、「昔ながらの新春あそび期間」を設けました。  
来館した子どもたちは「はごいた」や「すごろく」などにチャレンジし、お正月あそびを楽しみました。



イルミネーションを点灯しました

年末年始、クリスマスイルミネーションとお正月イルミネーションを点灯しました。

イルミネーションを見に来てくれた皆さまから好評で、職員一同たいへんよろこんでいます。

来年度も、実施を予定していますのでぜひ見に来てください。



町立図書館

☎43-2922

## 図書館だより

### ～2月の行事～

◆おはなし玉手箱（絵本の読み聞かせ、紙芝居など）

▷本館・富田分室

2月8日(土)、22日(土) 午前11時～

◆休館・休室のお知らせ

▷白浜・日置分室 2月11日(火)

▷本館・富田分室 2月23日(日)

▷本館・全分室 2月28日(金)

◆「おたのしみ会」開催のお知らせ

下記日時・場所にておたのしみ会を開催します。  
ぜひご参加ください。

▷人形劇ほか

日時 3月1日(土) 午後1時30分～

場所 中央公民館

▷おはなし会ほか

日時 3月2日(日) 午後1時30分～

場所 農業研修会館



白浜分室

「なにがあっても、まあいいか」  
樋口 恵子、鈴木 秀子/著  
ビジネス社



本館

「まめまきぱーらぱら」  
おおい じゅんこ/著  
ほるぷ出版

図書館員のおすすめ本



日置分室

「こどもリスクマネジメント」  
バウンド/著  
KANZEN



富田分室

「外国人によくたずねられることは  
ぜんぶ中学英語で答えられる!」  
デイビッド・セイン、廣岡 アテナ/著  
主婦の友社



## 観光課公園施設係

### 主な業務

公園・町営浴場・公衆トイレ・足湯などの維持管理、緑地の保全、名所・旧跡の保存、公園・施設の使用許可など

### ひとこと

皆さまが快適に利用できるよう、施設の維持運営に努めていますので、施設の不具合などでお気づきのことがありましたら、ご連絡ください。



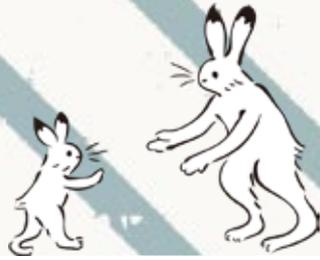
白浜町公式Facebookページに投稿された「Today's SHIRAHAMA」の中から1カ月間で一番「リーチ（実際に記事を読んだ人）」の数が多かった投稿の写真をご紹介します。

（12月15日～1月14日）

今回、リーチ数が一番多かったのは、12月18日（水）に投稿されたスカイバスの様子を掲載した記事で2,030人が閲覧しました。



我が家の  
**STAR**



○白浜町 堅田 在住

加藤 彩来さん (令和2年7月30日生)

碧都さん (令和4年8月17日生)

(パパ・ママからのメッセージ)

これからも姉弟仲良くね♪

父 敏次・ 母 郁

『わがやのSTAR』募集中！！

「広報白浜」では町内在住で小学生までのお子さんを「わが家のスター」として掲載しています。

メッセージとともにお子さんの笑顔を掲載してみませんか？まずは、電話にてお問い合わせください。

☎役場総務課企画政策係 ☎43-6598



日置川に注目！

地域おこし協力隊からのお便り

こんにちは。地域おこし協力隊の内田玄輝です。川添地域で川添茶の生産に携わっています。去年の4月に着任して1年弱、あっという間で、お茶は想像以上に経験と手間をかけて作るものだと実感しています。

着任後すぐに一番茶の最盛期が始まり初心者の中には慣れない作業でもとても大変だったことを思い出します。

朝から新茶を摘採し、茶畑の斜面を行ったり来たり、摘んだ茶葉を工場に置くと次の畑でまた摘採。そしてその日のうちに加工が始まります。まずは蒸す工程から、揉み、形を整えて乾燥させるのですが、何工程もある上、1つの工程にとっても長い時間がかかります。乾燥機から茶葉が出てきたころには夜も遅く、やっと完成かと思えばまだ荒茶という状態。ここまで来てまだ完成していないことにも驚きました。

一番茶の時期が終わると二番茶、番茶、紅茶作りと続きます。そして来年の一番茶のための剪定作業や茶畑の手入れに追われているうちにもう冬に。早いものです。

お茶は1年かけて畑で育てるのも一苦労、その上その後の加工が最重要で全く気が抜けません。本当に経験と手間を惜しまず作られている工芸品と言われるのにも納得です。そのような真剣になされるお茶作りはとても素晴らしいものだと感じます。

最近は何気なく飲んでいたお茶を見る目も変わりました。苦勞を知っているからこそ、お茶を飲むとなぜかほっとします。あと数カ月でまた一番茶の時期が始まります。今年も頑張ります！



# ～ 税務署から確定申告のお知らせ ～

## 確定申告はお早めに！！

田辺税務署での確定申告会場の開設は次のとおりです。

- ・ 開設場所：田辺税務署 1階（田辺市上屋敷2丁目10番46号）
  - ・ 開設期間：2月17日(月)～3月17日(月)（土・日・祝を除く）
  - ・ 相談受付時間：午前9時～午後4時  
（混雑状況により早めに終了する場合があります。）
- ※ 2月14日(金)までの相談は事前に予約が必要です。

## 所得税、消費税、贈与税の申告はマイナンバーカードを利用したスマホ申告で！

申告前にご準備ください。

- ・ **マイナンバーカード**  
※ マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください
- ・ マイナンバーカード申請時に設定した**パスワード（2種類）**
  - ① 署名用電子証明書のパスワード（**英数字6～16文字**）
  - ② 利用者証明用電子証明書のパスワード（**数字4桁**）
- ・ マイナンバーカード読取対応の**スマホ**  
（又はICカードリーダーライター）
- ・ マイナポータルアプリのインストール



【確定申告書等作成コーナー】

## 申告・納付期限等

税 目	申告・納期限	振替納税の振替日
所得税及び復興特別所得税	令和7年3月17日(月)	令和7年4月23日(水)
消費税及び地方消費税	令和7年3月31日(月)	令和7年4月30日(水)
贈 与 税	令和7年3月17日(月)	

## 納税はキャッシュレスが便利です！

振替納税	振替納税の申込をし、口座引落により納付する方法
ダイレクト納付	ダイレクト納付の申込をし、e-Tax から口座引落により納付する方法
電子納税	インターネットバンキングやATM（ペイジー）を利用して納付する方法
クレジットカード納付	「国税クレジットカードお支払サイト」からクレジットカードで納付する方法 ※手数料が必要です。
スマホアプリ納付	e-Tax で申告後、受信通知（納付区分番号通知）からスマホ決済アプリ（Pay 払い）を利用して納付する方法

## 申告書等の控えへの收受日付印の押なつ廃止について

- ・ 令和7年1月以降、申告書等の控えへの收受日付印の押なつを廃止しています。申告書等を提出する際は、「**提出用**」のみをご提出いただき、控えについてはご自身で保管ください。
- ・ 申告書等の提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録、管理をお願いします。

### ● お問合せ先

- ・ チャットボットでの相談 ⇒ AI 税務職員「ふたば」
- ・ 確定申告に関する一般的な質問 ⇒ 国税相談専用ダイヤル（☎0570-00-5901）



【税務職員ふたばにはこちらから】

詳しくは国税庁 HP で

確定申告

検索



白浜町役場公式 Facebook ページを更新中！

『いいね！』を押して白浜町の魅力を世界中の人たちに伝えるために、ご協力をお願いします。



白浜町役場公式  
Facebook ページ