

広報白浜 SHIRAHAMA

2024
12
No.226



白浜町国民健康保険にご加入の皆さまへのお知らせ

マイナンバー法等の一部改正法の施行により、令和6年12月2日以降、現行の健康保険証の新規発行・再発行ともに終了となります。

同日以降、医療機関などにおける保険の資格情報の確認は、マイナ保険証（保険証の利用登録を行ったマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行することになります。

よくあるご質問に関するQ&A

Q1. 現行の健康保険証は、令和6年12月2日から使えなくなるのですか？

A1. 現在、発行されている健康保険証は有効期限まで使えます。
有効期限は健康保険証に記載されています。

Q2. 現行の健康保険証の有効期限はいつまでですか？

A2. 令和7年7月31日までです。ただし、次の場合は有効期限が異なります。

- ・令和7年7月31日までに「70歳」になる人
70歳の誕生日の翌月（誕生日が1日の場合は誕生月）から高齢受給者証の対象となるため、有効期限は70歳の誕生月の末日までです。
- ・令和7年7月31日までに「75歳」になる人
75歳の誕生日から後期高齢者医療制度に移行するため、有効期限は誕生日の前日までです。

Q3. 現行の健康保険証の有効期限が切れたら、どうなりますか？

A3. 有効期限が切れる前にマイナ保険証をお持ちかどうかにより、次のいずれかをお送りします。

- ・マイナ保険証をお持ちの人
保険の資格情報（氏名・番号等）を記載した「資格情報のお知らせ」（A4サイズ）
- ・マイナ保険証をお持ちでない人
現在の保険証と同じサイズで同じ内容を記載した「資格確認書」

Q4. 現行の健康保険証の有効期限が切れたら、医療機関（病院・薬局など）で何を出せばいいですか？

A4. 次のいずれかを提示することで保険の資格情報の確認ができ、受診することができます。

- ・マイナ保険証
顔認証または4桁の暗証番号で本人確認を行い、保険の資格情報を確認します。
- ・マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」
マイナ保険証の読み取りができない場合、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」を一緒に提示することで保険の資格情報を確認します。
※「資格情報のお知らせ」だけで医療機関などを受診することはできません。
- ・資格確認書
現行の健康保険証と同じように使うことができます。

Q5. マイナ保険証を使っています。健康保険が変わったら手続きは必要ですか？

A5. 役場への国保加入・脱退の届出は必要です。

就職して国保から社保が変わるとき、退職して社保から国保が変わるときなど、健康保険の種類が変わるときは、必ず役場へ届け出てください。

Q6. 令和6年12月2日以降に国保に加入した場合、現行の健康保険証は発行されますか？

A6. 令和6年12月2日以降は、現行の健康保険証は発行できません。マイナ保険証をお持ちの人には「資格情報のお知らせ」を、お持ちでない人には「資格確認書」を発行します。

Q7. マイナ保険証を持っていますが、資格確認書を発行してもらうことはできますか？

A7. 諸事情により資格確認書が必要な場合には、申請により発行します。マイナンバーカードを紛失するなど、マイナ保険証を利用しての受診が困難な場合などは、申請により資格確認書を発行します。必要な手続き方法などは、役場住民保健課医療保険係までお問い合わせください。

☎役場住民保健課医療保険係

☎43-6585

和歌山県後期高齢者医療広域連合

☎073-428-6688

● 防災品を使って防火対策を！

防災品とは、繊維など燃えやすいものを改良して、燃えにくくしたものです。防災品を使用することで、火災の発生や拡大を未然に防止することができます。

カーテンなどのように垂れ下がっているものや、展示用合板のように立ち上がっているものは、着火すると一気に天井まで燃え広がりがやすく、じゅうたんなどは、たばこなどが落下し、着火すると室内の他の可燃物に燃え移る危険性があります。

防災品には、下記のようなラベルが貼付されていますので、火災を防ぐためにも防災品を活用しましょう。



☎白浜町消防本部予防課 ☎43-0119

令和7年4月1日採用

令和6年度 第3回白浜町職員採用試験案内

◆受付期間 12月2日(月)～12月16日(月)

◆申込方法 白浜町公式ホームページ「白浜町職員採用試験案内」または採用試験案内に記載のURLへアクセスして、インターネットでお申し込みください。
なお、やむを得ない事情で電子申請ができない場合は、役場総務課人事係までご連絡ください。



町ホームページからもダウンロードできます

◆申込書の配布・請求について

採用試験案内および試験申込書を12月2日から配布します。

◇窓口での配布

役場総務課人事係、富田事務所、日置川事務所にて配布します。

※土曜日、日曜日を除く。午前8時30分～午後5時15分

◆試験職種、採用予定数、受験資格等

職種	採用予定数	受験資格
衛生職	1人程度	昭和60年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
保育士職	2人程度	昭和60年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、保育士資格を有する人または令和7年3月末日までに保育士資格を取得見込みの人 ※資格取得見込者が、令和7年3月31日までに資格を取得できなかった場合は、合格しても採用資格を失います。
社会福祉士職	1人程度	平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士資格を有する人または令和7年3月末日までに社会福祉士資格を取得見込みの人 ※資格取得見込者が、令和7年3月31日までに資格を取得できなかった場合は、合格しても採用資格を失います。

※募集する職種、受験資格、採用予定数、申込方法などの詳細については、配布する採用試験案内または白浜町ホームページ (<http://www.town.shirahama.wakayama.jp/>) に掲載する採用試験案内を必ずご確認ください。

◆試験の日程および場所

試験	日程	試験会場
第1次試験	令和7年1月6日(月)～19日(日)	受験者が選択するテストセンター(全国340カ所以上) ※全国の試験会場でコンピューターを使用し、受験者が希望する会場・日時(指定された期間内)で受験できるテストセンター方式で実施します。テストセンター会場は、全国に340カ所以上あります。試験期間中に利用可能な会場については、テストセンターURL (https://cbs-s.com/examinee/testcenter/?type=cbs) をご確認ください。
第2次試験	令和7年2月中旬(予定)	白浜町役場(白浜町1600番地)(予定)

☎役場総務課人事係

☎43-6583(直通) ☎43-5555(代表)



宝くじ助成金で祭典用具を整備しました

御幸町内会が「令和6年度一般コミュニティ助成事業助成金（宝くじ助成金）」240万円の交付を受け、祭礼備品（子ども神輿関連用具）の整備を行いました。

この事業は、宝くじ受託事業収入を財源とし、コミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報事業を行うために、必要な施設または設備の整備に助成しているものです。

新年祝賀会の終了について

毎年1月4日に開催している新年祝賀会について、諸般の事情により、誠に勝手ながら令和7年以降の開催を執り行わないこととなりました。

ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

☎ 役場総務課町長公室

☎ 43-6707

5年に1度の一斉調査

2025年農林業センサス（令和7年2月1日現在）を実施します。

調査期間

令和6年12月中旬～令和7年2月末 農林業経営体調査

令和7年1月中旬～令和7年2月末 農山村地域調査（市区町村調査）

令和7年10月上旬～令和7年12月末 農山村地域調査（農業集落調査）

円滑な調査の実施に向けて、ご協力をお願いいたします。

また、調査票はオンラインによる回答も可能です。

農林業センサスに関するお問合せ先は

連絡先：農林水産省 大臣官房統計部 経営・構造統計課センサス統計室

農林業センサス統計第1、2班

電話：03-3502-5648（農林業経営体調査について）

：03-6744-2256（農山村地域調査について）



募 集

定期救命講習会を開催します

救命講習とは「救急車が現場に着するまで」をテーマに応急手当に必要な基礎知識のほか「心肺蘇生法」など実技中心の講習を行います。

また、事前にeラーニングで学習することで消防署での講習時間を短縮することができます。

eラーニングは、インターネットに接続されたパソコンやスマートフォンなどを利用し、場所や時間を問わず、自分のペースで学習することができます。2時間の実技講習のみで終了です。

万が一の事態に対応するため、ぜひ参加してください。

まちの人口と世帯
 人口 19,814人
 (先月比 -23人)
 男 9,395人
 (先月比 -4人)
 女 10,419人
 (先月比 -19人)
 世帯数 11,077世帯
 (先月比 -4世帯)
 令和6年10月31日現在
 「役場関係機連絡先」

- 白浜町役場 (代) 43-5555
- 富田事務所 (代) 45-0009
- 日置川事務所 (代) 52-2300
- ・椿出張所 46-0052
- ・安居出張所 53-0009
- ・市鹿野出張所 54-0001
- ・上下水道課 45-2000
- ・上下水道課下水道室 43-7561
- ・保健センター 43-0178
- ・白浜町清掃センター 45-3800
- ・住民交流センター 52-2446
- ・白浜町中央公民館 42-2269
- ・日置川拠点公民館 52-2660
- ・町立図書館 43-2922
- ・町立児童館 45-2117
- ・消防本部 43-0119

◆会場 白浜町消防本部

◆日時

eラーニングで学習した人は◎

◇12月11日(水) 午後1時～4時 ◎午後2時～4時

◇12月15日(日) 午前9時～正午 ◎午前10時～正午

◇12月25日(水) 午前9時～正午 ◎午前10時～正午

◆定員 10人程度

◆申込方法

電話もしくは左のQRコードからお申し込みください。※申込期日は講習会2日前の午後5時15分まで



定期救命講習 申込

問 白浜町消防本部警防課

☎ 43-0119

◆受付期日、試験日、試験会場

受付期日	試験日	試験会場
【1月試験】 1月9日(木)	【web試験(学科・適正)】 1月12日(日)～15日(水) 午前9時～午後8時の間	ご自宅など
	【面接・身体検査】 1月18日(土)	自衛隊 和歌山地方 協力本部庁舎

自衛官候補生募集

◆受験資格

日本国籍を有し、自衛隊法第38条1項の規定に該当しない人で、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人(32歳の人にあつては、採用予定月の末日現在、33歳に達しない人)

有料広告

有料広告募集



問 自衛隊和歌山地方協力本部

田辺地域事務所
☎ 24-6219



自衛官候補生募集 資料請求等HP

※試験会場については、受付時および受験票交付時に詳細をお知らせします。

お知らせ

田辺産業技術専門学院

令和7年4月入学生徒募集案内

◆願書受付期間

11月18日(月)～

令和7年1月10日(金)

◆申込方法

高等学校などに在籍中の人は学校を通じてお申し込みください。その他の人は公共職業安定所(ハローワーク)にご相談ください。

◆試験日

令和7年1月25日(土)

◆試験会場

県立田辺産業技術専門学院

(田辺市新庄町1-7451-2)

◆募集する訓練科

自動車工学科(2年制)

情報システム科(2年制)

ビジネス事務科(1年制)

※募集定員や受験資格などの詳細は、県立田辺産業技術専門学院にお問い合わせください。



田辺産業技術
専門学院HP

県立田辺産業技術専門学院

☎22-2259

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

65歳以上の人などを対象としてインフルエンザ予防接種、新型コロナウイルス感染症予防接種を実施しています。

65歳以上の人(対象者①)には9月末に個別通知をしていますので、案内をご覧の上、接種をご検討ください。

なお、対象者②に該当する人は、予防接種を受けるために書類申請が必要です。詳しくは役場住民保健課健康推進室健康増進係にお問い合わせください。

◆接種期間

10月1日(火)～

令和7年1月31日(金)

※令和6年10月1日以降に65歳になる人は、65歳に達した日から令和7年1月31日まで

◆対象者

白浜町に住民登録のある人のうち、

①65歳以上の人、または10月1日～令和7年1月31日の間に65歳になる人

②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する人

◆自己負担額

◇インフルエンザ

1,500円(生活保護受給者は無料)

◇新型コロナウイルス感染症

3,000円(生活保護受給者は無料)

☎43-0178

☎43-0178

南紀白浜e街ギフト「Yanico」加盟店募集中!



▲加盟店用説明動画

☎「Yanico」加盟店事務局
(南紀白浜コミュニティ放送株式会社)
☎82-2161



▲旅先納税寄附サイト

☎役場総務課企画政策係
☎43-6598

有料広告

有料広告募集

後期高齢者医療制度に

加入の皆さまへ

【健康診査について】

健康診査は受けられましたか。
健康診査は令和7年2月末日まで
受けることができます。

受診券を持っており、まだ健康診
査を受けていない人は、この機会に
ぜひご自身の健康状態をチェックし
ましょう。

◆健康診査

◇対象者

①75歳以上の被保険者

②65歳以上75歳未満で一定の障がい
があり、広域連合の認定を受けた人
※長期入院者および施設入所者は対
象外です。

◇検査項目

問診、計測、診察、血液検査（脂
質・肝機能・糖代謝・腎機能・貧血）、
尿検査（糖・蛋白・潜血）

◇実施場所

受診券に同封している実施医療機
関一覧に記載されている医療機関

◇費用 無料

◆歯科健康診査

◇対象者

令和6年3月末で75歳、80歳、85
歳の人と90歳以上の被保険者

※対象者には5月末に受診券を発

送しています。

◇検査項目

問診、口腔内検査、口腔機能検査

◇実施場所

受診券に同封している実施医療機
関一覧に記載されている医療機関

◇費用 無料

【ジェネリック医薬品使用促進】

11月下旬から12月上旬に向け、ジ
エネリック医薬品使用促進のお知らせを
送付しています。患者負担の軽
減や医療保険財政の改善のため、こ
の機会にジェネリック医薬品の使用
をご検討ください。

※このお知らせは、現在処方を受け
ているお薬をジェネリック医薬品に
切り替えた場合に自己負担額が軽減
できることをお伝えするもので、切
り替えを強制するものではありません。
切り替えの参考としてご活用く
ださい。

◇対象者

1カ月に14日以上のお薬を処方
されていて、ジェネリック医薬品に
切り替えた場合、1カ月の自己負担
額が200円以上軽減される可能性
がある人
※すべての人に送付しているもので
はありません。

◇ジェネリック医薬品とは

先発医薬品（新薬）の特許が終了
したあとに発売される、先発医薬品
と同等の品質・有効性・安全性を持
つと国から認められた医薬品です。
開発費が抑えられるため、先発医薬
品より低価格で提供され経済的です。
※お薬によってはジェネリック医薬
品への切り替えができない場合もあ
ります。切り替えを希望する人は、
かかりつけの医師または薬剤師にご
相談ください。

和歌山県後期高齢者医療広域連合
☎073142816688

特設人権相談所の開設

白浜町人権擁護委員連絡会では、人権週間にあわせ、人
権問題やいろいろな困りごとの相談に広く応じられるよ
う、特設人権相談所を開設します。(午後1時30分～3時)

日程	会場
12月 4日(水)	白浜町役場2階第1会議室
	白浜町社会福祉協議会本部事務所
	住民交流センター

☎役場総務課庶務係 ☎43-6583

定例行政相談所の開設

行政相談委員が、国の仕事に関する苦情などの相談
を無料でお受けします。(各回とも午後1時30分～3時)

日程	会場
12月10日(火)	白浜町役場1階第2会議室
12月12日(木)	日置川拠点公民館
12月24日(火)	白浜町立児童館

☎役場総務課庶務係 ☎43-6583

定例人権相談所の開設

人権擁護委員が、人権問題やいろいろな困りごとの相
談を無料でお受けします。(午後1時30分～3時)

日程	会場
12月9日(月)	白浜町社会福祉協議会本部事務所

☎役場総務課庶務係 ☎43-6583

12月4日から10日は

「第76回人権週間」です

「誰か」のことじゃない。

12月10日は「人権デー」です。

1948年のこの日「世界人権宣言」が国連で採択され、今年で76年目を迎えました。世界中のすべての人はみんな同じ人権を持つ、かけがえない存在です。それぞれの個性や生き方の違いを大切に、すべての人の人権が尊重される豊かな社会をつくりましょう。

◆人権相談窓口

困りごと、心配ごとでお悩みの人は、お近くの人権相談窓口までご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

◇面談による相談窓口

和歌山地方事務局田辺支局
(田辺市文里一丁目11-9)

☎221-0698

◇電話による相談窓口

全国共通人権相談ダイヤル

☎0570-1003-1110

子どもの人権についての専用相談電話

☎0120-007-1110

女性の人権についての専用相談電話

☎0570-1070-810

◇受付時間

毎週月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

※年末年始、祝日を除く

☎43-6583

令和6年度第2回家族教室

田辺保健所では毎年、精神障害者の家族・支援者などを対象に講演会を開催しています。

令和6年度第2回目は「回復をすすめる家族の接し方」というテーマで当事者に対して家族がどのように接すればいいのかという内容を紀南こころの医療センターで、現在在外来看護師として勤務し、精神科認定看護師の資格も持つ小森晃こもりあきら氏にご講演いただきます。

身近で困っている人がいらつしやいましたらお誘い合わせの上、ぜひこの機会にご参加ください。

◆日時 令和7年1月14日(火)
午後1時30分～3時

◆場所 西牟婁振興局4階大会議室
(田辺市朝日ヶ丘23-1)

◆内容

「回復をすすめる家族の接し方」
◆講師 紀南こころの医療センター
精神科認定看護師 小森晃氏

☎26-7952

「令和7年白浜町20歳を祝う会」を開催します

白浜町では、20歳を迎える皆さまの限らない前途を祝福するため、アドベンチャーワールドにて「白浜町20歳を祝う会」を開催します。

当日の詳細については、対象の皆さまに案内を送付しています。

また、白浜町出身で現在、町内に住民登録がない人も出席できます。

案内状が届かない場合は、白浜町教育委員会生涯学習係までご連絡ください。

◆日時 令和7年1月4日(土)

◇受付場所 エントランス

◇式典開始 午後3時30分

◇式典会場 ビッグオーシャン

※受付は午前11時に開始します。

◆対象

平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人

※式典終了後、記念撮影を予定していますが、荒天の場合、中止することもあります。

☎43-5830



税のQ&A - このような場合 -

Q. 収入金額と所得金額はどう違うのですか？

A. 収入金額は、年金受給者にとっての総支給額、自営業の人にとっての売上金額のことです。給与所得者の場合は、手取り額ではなく、総支給額から交通費を差し引いた額です。(原則、交通費は収入に含みません。)

所得金額は、収入金額から、その収入を得るためにかかった費用(いわゆる必要経費)を差し引いたものです。つまり、所得金額=収入金額-必要経費となります。

給与所得者と年金受給者は必要経費に代わるものとして、収入金額に応じて、それぞれの給与所得控除額、公的年金等控除額が定められています。

今月の納税 ～納税はお早めに～

◆納期限 12月25日(水)

◆町県民税(4期)

◆国民健康保険税(7期)

※納期限内に納付されない場合は、法律により延滞金がかかります。

納税に関するお問い合わせは、役場税務課まで。

☎43-3685





明治安田生命保険相互会社から寄附金を贈呈

10月24日、役場特別室で明治安田生命保険相互会社から町へ寄附金が贈呈されました。

明治安田生命保険相互会社が取り組む「地域の元気プロジェクト」の一環で従業員一人一人がより豊かな地域社会づくりを応援することを目的に贈呈式が行われました。贈呈された寄附金は、町民の健康増進および災害時保健活動のための備品等を購入させていただく予定です。

SHIRARAHAMA Light Parade

10月26日、白良浜にて「SHIRARAHAMA Light Parade」の点灯式が開催されました。

全長620mの砂浜がLEDライトで照らされ、白良浜を幻想的に彩りました。当日は白浜町商工会青年部によるハロウィンナイトも開催され、会場は多くの人で盛り上がりました。イベントは2月28日（金）まで開催され、毎日午後5時から10時まで点灯されます。



第6回みんな集まれ！しら・はぐフェスティバル

10月26日・27日、白浜会館・町立総合体育館にて、「第6回みんな集まれ！しら・はぐフェスティバル」が開催されました。

白浜会館では、式典や防災講演会、サークル発表会が行われ、総合体育館では絵画展や福祉展、ブックリサイクル、健康測定などが行われました。

両日とも天候に恵まれ、会場は家族連れを中心に多くの人でにぎわいました。

第32回南紀日置川リバーサイドマラソン

11月10日、日置小学校グラウンドを主会場に「第32回南紀日置川リバーサイドマラソン」が開催されました。

ハーフマラソン、5km、3km、子どもと保護者が一緒に走るファミリー（2km）とバンビ（1km）の5部門に県内外から802人が参加し、清流・日置川沿いを駆け抜けました。

当日は晴天に恵まれ、参加者は沿道の声援を受けながら力強く走り、気持ちの良い汗を流していました。



防災しらはま ～災害に備えて～

自助、共助、公助とは

災害対策には、自分自身や家族で備える「自助」、地域で助け合う「共助」、行政が行う「公助」があります。災害の被害を軽減するためには、「自助・共助・公助」の連携が重要です。

◆自助

◇住んでいる地域の危険箇所の確認
自分の住んでいる地域において、過去に水害や土砂災害、地震の被害があったかどうかを確認しておきましょう。

また、いざというときにどのような避難するか、ハザードマップを参考にしながら避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

◇備蓄品・非常持出品の準備

災害が発生すると水や食料が入りできなくなり、生活に支障をきたすこともあります。数日間生活できるだけの備蓄品を各家庭で備えておきましょう。

水や食料は最低3日分（できれば1週間分程度）が必要です。飲料水は大人で1日3リットルが必要と言われています。水は飲料用だけではなくさまざまなときに利用しますので、

日ごろからお風呂に水をためておくなどの工夫もしておきましょう。

災害発生時には避難することも考えられますので、避難の際に持ち出す「非常持出品」をあらかじめ用意しておきましょう。リュックサックなどに入れ、背負ってみて歩くことができる重さであることを確認し、玄関など、いざというときに持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

小さな子どもや高齢者がいる家庭では、粉ミルクや紙おむつ、薬を服用している場合は服用薬など、必要となるものは各家庭によって異なりますので、必要と思われるものを確認しておきましょう。

◇家具の固定（地震への備え）

地震が発生した場合、家具が転倒して下敷きになったり、避難の妨げになる恐れがありますので、しっかりと転倒防止措置をしておきましょう。

町では、ご自身で固定器具を取り付けることが困難な高齢者などの世帯に対して、固定器具を取り付ける事業を実施していますので、ご利用ください。

◆共助

◇近所の助け合い

大規模な災害時には、隣近所で協

力して倒壊した家屋などからの救助活動を行ったり、子供や要配慮者の避難誘導を行うなど、地域コミュニティでの相互の助け合いが、非常に重要となります。1995年の阪神・淡路大震災では、1番多くの人命を救助したのは地域の住民による「共助」でした。災害時における被害をできるだけ少なくするため、地域におけるコミュニケーションや自主防

◆公助

◇公的な支援

市町村や消防、県や警察、自衛隊といった公的機関による救助・救援のことを「公助」といいます。

町では、食料や飲料水などの生活物資の備蓄や資機材の整備、自主防災組織による活動事業への補助などを行っており、災害時には復旧・復興も担っていきます。

大規模災害時には「公助」がすぐには機能しないことも考えられます。このため、自ら取り組む「自助」、地域で取り組む「共助」がとても重要となります。日ごろから防災を意識して取り組みましょう。

防災対策に関する補助金

についてお知らせします

◆感震ブレイカー等設置事業補助金
感震ブレイカーとは、地震時に設定以上の揺れを感知した際、電気を自動的に遮断し、通電火災を防止するための機器です。

町では、感震ブレイカー等の購入、取付け費用の一部を予算の範囲内で補助します。

◇対象者

- ①町内に住宅を有する人
 - ②町内に居住している人
 - ③町内に住宅を新築しようとする人
- ※町税等の滞納がないこと

◇補助内容

感震ブレイカー等の購入、取付け（工事費）にかかる費用の2分の1

※上限1万円

※補助は1の住宅（アパートなどにお住まいの場合は一世帯）につき1回限り

※（一社）日本配線システム工業会認定品または（一財）日本消防設備安全センター推奨品の感震ブレイカー等が補助の対象となります。

◇感震ブレイカー等の種類

- ①分電盤タイプ（内蔵型）
- ②分電盤タイプ（後付型）
- ③コンセントタイプ
- ④簡易タイプ

健康だより

☞ 寒くなる季節、インフルエンザの流行に注意しましょう！

インフルエンザは、感染力が非常に強く、症状が激しく重症化しやすいことなどから、普通のかぜとは区別すべき感染症で、毎年11月から3月ごろに流行します。

◎インフルエンザの症状

かぜに比べて高熱が出て、のどの痛みだけでなく、関節痛や筋肉痛を伴います。さらに、症状が急激に現われることも特徴です。潜伏期間は1～4日(平均2日)で、多くの場合1週間程度で治りますが、乳幼児や高齢者、基礎疾患を持つ人の中には、肺炎を併発したり、基礎疾患の悪化を招く場合があります。

◎どうやって広がる？

インフルエンザは、感染している人の咳やくしゃみ、会話の時に空気中に拡散されたウイルスを鼻腔や気管など気道に吸入することで「飛沫感染」します。また、ドアノブなどについたウイルスへの接触により、鼻や口などの粘膜や傷口などを通して感染する「接触感染」もあります。



◆感染予防のポイント

1. 外出後の手洗い・うがいをしっかりとしましょう。
2. 人込みへの外出を控えましょう。
3. 栄養と休息をとり生活習慣を整えましょう。
4. 室内のこまめな換気を心がけましょう。適度な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。
5. インフルエンザワクチンの予防接種で重症化を防ぎましょう。
6. 咳やくしゃみをする時は、ティッシュなどで口や鼻を押さえる「咳エチケット」を心がけましょう。

インフルエンザの症状が見られたら、早い段階から医療機関に相談しましょう

行事名	日程	時間など	場所	内容
乳幼児健診	12月 4日(水)	12:00～	中央保健センター	3歳6カ月児健診 (令和3年 5月生)
	12月 5日(木)	12:00～		1歳6カ月児健診 (令和5年 5月生)
	12月 6日(金)	13:00～		2歳6カ月児相談 (令和4年 5月生)
	12月12日(木)	12:00～		10カ月児健診 (令和6年 1月生)
	12月13日(金)	12:00～		4カ月児健診 (令和6年 8月生)
栄養相談	12月 2日(月) ※次回1月6日予定	9:00～12:00	中央保健センター	栄養士が食事や栄養に関する相談に応じます。年齢は問いません。お気軽にご相談ください。 ※相談には事前の予約が必要です。お電話などでお申し込みください。
白浜親子サロン	12月 2日(月) ※次回1月6日予定	13:30～15:00	中央保健センター	子育て中(未就学児)の親子が気軽に集い、リフレッシュできる場としてご活用ください。
子育てサロン	12月18日(水)	13:30～14:30	中央保健センター	子育て中(未就学児)の親子を対象としています。 講座の内容は、「わらべうたであそぼう」です。 ※事前申し込み(15組まで)が必要です。(おむつ、ミルク、着替え、母子健康手帳をご用意ください)



公益財団法人白浜医療福祉財団 白浜はまゆう病院

受付：☎0739-43-7880
代表：☎0739-43-6200

(白浜はまゆう病院外来担当医表)

		内科					外科/ 消化器 外科	整形外科			器具 外来	小児 科	婦人科	乳腺 外科	脳神経 内科 (予約制)	循環器 外来 (予約制)	呼吸器 外来 (予約制)	泌尿器科 (初再診)	消化器 外来 (予約制)	リハビリ 専門外来	その他の診療科等
		内科1 (予約外)	内科2 (予約制)	内科3 (予約制)	内科4 (予約制)	内科5 (予約制)		整形1 (予約制)	整形2 (予約外)	整形3 (予約制)											
月	午前	田村志	竹井	-	-	-	濱田 (手前予約)	橋村	川田	-	-	古久保	國部	粉川	中西 (予約不履)	-	-	木村	-	-	眼科 (水) 午後 田中 ※予約外は先着5名まで (金) 午後 田中 (第1・2・4・5) 田村 (第2)
	午後	-	-	中村 (第2・4)	松本	-	-	-	-	-	-	古久保	國部	-	-	中村 (第2・4)	-	木村 (予約制)	-	-	-
火	午前	加藤寛	伊藤	辻本	松本	-	加藤後	小池 (リウマチ)	岡野	-	器具 外来	古久保	國部	粉川	中西 (予約不履)	-	-	当番医	加藤寛	-	皮膚科 (月) 午後 田中 (土) 午前 当番医
	午後	-	松尾	木下	岡	-	-	-	-	-	-	古久保	國部	-	石口	岡	松尾	木村 (予約制)	-	-	耳鼻咽喉科 (木) 午後 当番医 ※予約制
水	午前	竹井	-	中村	-	辻本	-	小池	橋村	岡野 (検査のみ)	-	古久保	國部	-	-	中村	-	木村	-	-	膠原病・糖尿病 専門外来 (火) 午前 伊藤 (予約)
	午後	-	-	中村	-	-	加藤後 (予約不履)	-	-	-	-	-	國部	-	-	中村	-	木村 (予約制)	-	-	-
木	午前	玉置	松尾	谷口	-	伊藤	加藤後	小池 (リウマチ)	川田	-	器具 外来	古久保	-	粉川 ※1	-	-	松尾	-	谷口	-	脳神経外科 (火) 午前 加藤後 (予約)
	午後	-	岡	山崎	竹井 (禁煙外来)	松本	-	-	福嶋	-	-	古久保	國部	-	小口	岡	-	-	-	-	風呂谷 (水) 午前 中井 (木) 午前 伊藤 午後 中北 (予約)
金	午前	中西	辻本	加藤寛	-	-	濱田 (手前予約)	岩切	橋村	-	-	古久保	竹内	粉川 ※2	-	-	-	木村	加藤寛	-	-
	午後	-	-	加藤寛	-	谷口	-	-	-	-	-	古久保	竹内	-	-	-	-	川嶋 (予約制)	谷口/ 加藤寛	-	乳腺外科 ※1 予約の人のみ ※2 予約のない人の受付は 10:30まで
土	午前	高村	-	-	-	-	当番医	-	-	-	-	古久保	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	午前 (月～土)	午後 (月～金)	皮膚科 (月)	眼科 (水・金) ※予約外は先着5名まで	耳鼻咽喉科 (予約制) (木)	皮膚科 (土)	循環器高血圧 (月2回) 外来 (予約制) (土)
受付時間	8:30～11:30	13:30～16:30	13:00～15:15	13:30～15:30	14:00～16:30	8:30～11:30	8:30～11:00
診療時間	9:00～12:00	14:00～17:00	13:00～15:30	14:00～16:30	14:30～17:00	9:00～12:00	9:00～12:00
休診	土曜日午後・日曜日・祝日						

※新型コロナウイルス対策のため、入院患者さまへの面会を制限しています。何卒ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

西富田クリニック (☎45-3600)

	内科	整形外科	
月	午前	岡	-
	夕診	岡	嶋
火	午前	岡/森田	嶋
	午後	森田	-
水	午前	松尾	-
	夕診	辻本	-
木	午前	岡	-
	午後	-	-
金	午前	岡/伊藤	福嶋
	夕診	岡	-

◆診療科
内科・整形外科

◆受付時間
8:30～11:30
16:00～18:30
(火のみ)
8:30～11:30
14:00～16:15

※月曜夕診、火曜午前、
金曜午前の週3回整形外科の診療をしています。

日置診療所 (☎52-2002)

	内科	
月	午前	船曳
	午後	谷口
火	午前	船曳
	午後	伊藤
水	午前	船曳
	午後	船曳
木	午前	船曳
	午後	-
金	午前	船曳
	午後	船曳

◆診療科
内科

◆受付時間
8:30～11:30
13:30～16:30

※泌尿器科は、6月末を
もって終了しました。ご不
便ご迷惑をお掛けしま
すが、ご理解いただきま
すようお願い申し上げます。

三舞診療所 (☎53-0001)

◆診療科 内科 ◆診療日 月・金 (祝日を除く)

◆受付時間 13:30～16:30

◆担当医師 船曳 (月)・松本 (金)

川添診療所 (☎54-0037)

	内科	
月	午前	玉置
	午後	玉置
火	午前	-
	午後	-
水	午前	松中
	午後	松中
木	午前	-
	午後	-
金	午前	竹井
	午後	竹井

◆診療科
内科

◆診療日
月・水・金 (祝日除く)

◆受付時間
8:30～11:30
13:30～17:00

F Mピーチステーション『はまゆう健康navi. ～専門医に聞こう～』

F Mピーチステーションでは、毎週担当を変えて白浜はまゆう病院の医師等が生出演し、はまゆう健康navi.を放送しています。ぜひ、お聴きください。

◆放送日時：毎週水曜日 午前8時35分～8時45分

社協だより

ふくし しらはま



社会福祉法人
白浜町社会福祉協議会

〒649-2324 白浜町十九淵 274 番地の1
TEL 0739-45-2711 FAX 0739-45-2777
Eメールアドレス info@shirahama-syakyo.jp

日置川支部

〒649-2511 白浜町日置 197 番地の1
高齢者生活福祉センター夢の里内
TEL 0739-52-2111 FAX 0739-52-2666
Eメールアドレス hikigawa@shirahama-syakyo.jp

ホームページ <http://www.shirahama-syakyo.jp/>

みんなで支えあうあったかい地域づくり

歳末たすけあい運動

にご協力をお願いします！

歳末たすけあい募金は、共同募金運動の一環として、歳末に支援を必要としている人たちが安心して新年を迎えられるよう実施している募金です。皆さまからいただいた募金は、以下のような活動に配分しています。



さまざまな福祉課題を抱えている世帯を支援するために！

- 高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯などに歳末支援として
- 生活が困窮している世帯へ食料品や生活用品などの現物支援



地域の交流活動を支援するために！

- 町内の障がい福祉施設、福祉団体、NPO法人、ボランティア活動などへの助成

高齢者や障がい者世帯の支援のために！

- 1人暮らし高齢者、寝たきり高齢者や重度の障がいがある人を対象とした見舞品の贈呈
- 食事作りが困難な高齢者や障がい者世帯で、対象に該当する人へのおせち料理の配食



みんながあたたかい年末年始を迎えられるよう、
今年度もご協力よろしくをお願いします。

福 祉 相 談 所

【時間】午後1時30分から4時（事前予約制）
1人約15分程度の相談となります。

【予約及びお問い合わせ】

白浜支部 : TEL 45-2711
日置川支部 : TEL 52-2111

※お申し込みは、各支部事務所まで。
※混雑する場合や日程の変更、中止の場合もございますので、事前にご予約ください。

白 浜 支 部

日 程	内 容	会 場
12/2	財産・登記	本部事務所
12/9	人 権	
12/23	法 律	
1/6	財産・登記	

日 置 川 支 部

日 程	内 容	会 場
12/6	法 律	高齢者生活福祉センター
12/23	成年後見	
1/10	法 律	

※各相談は、中止とさせていただきます場合がございます。
実施の有無を確認、ご予約の上、ご来場ください。

寄付者ご芳名

上 町
市 鹿 野
山 川 やまかわ
中 村 なかつむら
和 矢 かずや
昌 宏 まさひろ
様 様

（令和6年10月末まで分）

※書き損じハガキ・古切手・清拭布・アルミ缶なども多くの人からいただきました。ありがとうございます。
今後も、収集ボランティア活動への協力をお願いします。

ちよいボラ（収集ボランティア）活動への協力について

家庭でもできるボランティア活動（ちよいボラ）として、収集ボランティア活動にご協力いただけませんか。

収集ボランティア活動では、使用済み切手や書き損じハガキ、ベルマークなどの収集を行っています。

また、さまざまな資源のリサイクルが重要となっている中、本会でもアルミ缶回収活動も実施しています。お住まいの地域の回収活動と合わせて、本会の実施するアルミ缶回収活動にご協力をお願いします。

第6回みんな集まれ！！しら・はぐフェスティバルへのご協力のお礼

10月26日（土）、27日（日）の2日間、しら・はぐフェスティバル実行員会主催による第6回みんな集まれ！！しら・はぐフェスティバルを開催しました。開催にあたり、多くの皆さまのご協力とご来場をいただきました。準備から当日の開催に至るまで、ご協力をいただきました皆さまに感謝します。

ボランティアの皆さまへの感謝

社会福祉協議会としても、今年度も多くのボランティアの皆さまのご協力によるさまざまな催しを実施することができました。福祉展の出展にご協力いただいた福祉施設ならびに老人クラブの人たちや、手作り作品販売のための商品の作成や販売への協力、うまいもの店での販売協力ならびにご寄付など、本当にありがとうございました。

地域づくりを考える報告の場／生活支援体制整備事業の推進

今年度は、日本福祉大学 社会福祉学部 社会福祉学科 准教授 かどききょうへい 角崎洋平氏をお迎えし、基調講演ならびに地域福祉のひろばを開催しました。

今年度の地域福祉のひろばでは、白浜地区から【（白浜第二小学校）地域ボランティアと学校との連携・協力について】、富田地区から【ボランティアグループ「椿つくし会」の活動について】、日置川地区から【（安宅地区）なかよしカフェについて】の3つ活動について、実践者の皆さまにご報告をいただきました。

報告を聞き、学校やボランティアそれぞれの立場から、地域活動や多世代交流、ボランティア活動などを継続することの大切さを再認識しました。

今後も、地域のつながりづくりを深める活動をすすめますので、皆さまのご協力をよろしく願います。



※社協だよりは、共同募金配分金や社協会費等を活用して掲載しています。

教育委員会だより

白浜町教育委員会

☎43-5830

第17回 白浜町駅伝大会出場チーム募集!!

◆日 時 令和7年1月12日(日) 午前9時

※小雨決行、荒天の場合は19日(日)に延期

◆開会式場・集合場所 日置小学校グラウンド

◆参加資格 町内在住者

(帰郷者・他市町村から勤務している人も可)

◆種 目

①男子駅伝 中学生男子の部・一般男子の部

(1チーム6人 19.2km)

②女子駅伝 中学生女子の部・一般女子の部

(1チーム5人 9.6km)

◆申込締切 12月20日(金) 必着

※申込用紙は、白浜町教育委員会・日置川教育

事務所で配布

◆申込先 白浜町教育委員会生涯学習係

日置川教育事務所

☎43-5830
☎52-2660

男子駅伝 (19.2km)

1区	日置小	～	長 渚	3.9 km
2区	長 渚	～	舟 木	2.7 km
3区	舟 木	～	安 居	3.0 km
4区	安 居	～	舟 木	3.0 km
5区	舟 木	～	長 渚	2.7 km
6区	長 渚	～	日置小	3.9 km

女子駅伝 (9.6km)

1区	日置小	～	安宅橋	2.5 km
2区	安宅橋	～	長 渚	1.4 km
3区	長 渚	～	田野井橋	1.8 km
4区	長 渚	～	安宅橋	1.4 km
5区	安宅橋	～	日置小	2.5 km



中央公民館だより

中央公民館

☎42-2269

ドキュメンタリー映画鑑賞会を開催しました

10月5日、中央公民館第2回特別講座としてドキュメンタリー映画鑑賞会を開催しました。今回は、心や体に障がいのある人やシングルペアレント、不登校経験者など、多様な人が働く愛知県の企業「久遠チョコレート」を追ったドキュメンタリー「チョコレートな人々」を鑑賞しました。午前と午後の2回上映し、計47人に参加をいただき、映画を通して「障がい者福祉」、「価値観の多様化」などについて考える機会となりました。



中央公民館ロビー展を開催しました

9月24日から11月6日まで、「駒井虚峰展」郷土玩具への想い」を開催しました。町美術家協会初代会長、白浜公民館長として社会教育活動の推進に貢献された駒井虚峰氏より町に寄贈いただいた作品を展示しました。会期中に作品の入れ替えも行なうなど、多くの来館者に楽しんでいただきました。



じどうかんだより

町立児童館

☎45-2117

スポーツ教室を開催

10月5日、第4回スポーツ教室を開催しました。テーマは「陸上競技「速く走る方法」」で、23人の児童が参加しました。コーチ指導の下、ドリルを通して腕や足の動かし方を楽しく「速く走る方法」について学びました。「継続は力なり」ということで、おうちでも練習して速く走れるようになりましょう！



図書館だより

町立図書館

☎43-2922

図書館員のおすすめ本

～12月の行事～

- ◆おはなし玉手箱（絵本の読み聞かせ、紙芝居など）
 - ▷本館・富田分室
 - 12月14日（土）、28日（土）午前11時～
- ◆休館・休室のお知らせ
 - ▷本館・全分室（年末・年始）
 - ▷12月29日（日）～令和7年1月3日（金）
 - ※12月15日（日）～28日（土）までの間、貸出冊数が1人10冊3週間になります。
- ◆ブックリサイクルについて
 - 中央公民館でブックリサイクルを開催します。ぜひお立ち寄りください。
 - ▷日時 12月17日（火）～
 - 令和7年1月16日（木）
 - 午前9時～午後5時
 - ▷場所 中央公民館1Fロビー



白浜分室

「人はどう悩むのか」
久坂部 羊 / 著
講談社



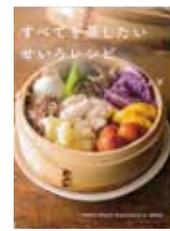
本館

「世界の納豆をめぐる探検」
高野 秀行 / 著
福音館書店



日置分室

「子どもに一生役に立つ台所と料理のこと」
坂本 佳奈 / 著
青春出版社



富田分室

「すべてを蒸したいせいろレシピ」
りよ子 / 著
学研



庁内紹介

今月は…



住民保健課健康推進室母子保健係

主な業務

妊娠届の受付・母子健康手帳の交付、予防接種、乳幼児健診、育児教室、発達相談、不妊治療費、未熟児の医療費に関する助成など

ひとこと

子育て中の悩みは尽きません。母子保健係では、小学校に入る前のお子さんを対象に、各種サロンを実施しています。サロンを通じて、お子さんの成長を見守り、不安や心配事を一緒に共有していけたらと思っていますので、ぜひご参加ください！



~今月のおすすめ写真~

Monthly Best Photo



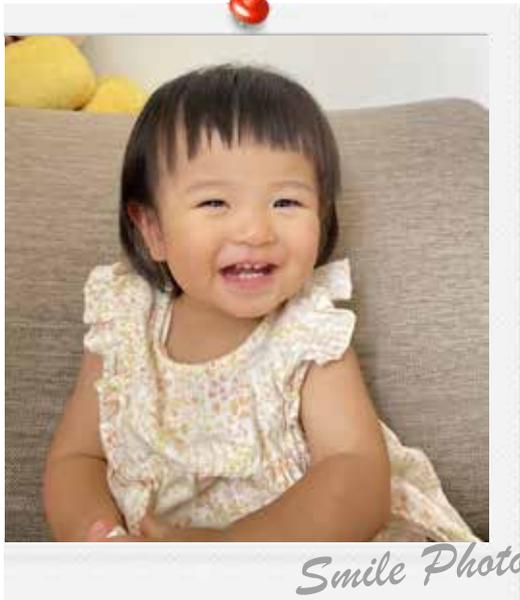
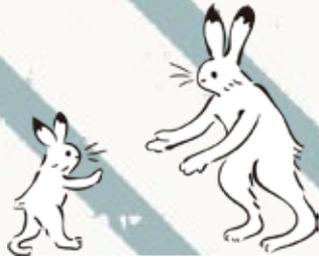
白浜町公式Facebookページに投稿された「Today's SHIRAHAMA」の中から1カ月間で一番「リーチ（実際に記事を読んだ人）」の数が多かった投稿の写真をご紹介します。

（10月15日～11月14日）

今回、リーチ数が一番多かったのは、10月24日（木）に投稿された志原海岸の様子を掲載した記事で2,104人が閲覧しました。



我が家の
STAR



○白浜町 堅田 在住

^{たかおき}高沖 ^{いとが}絃華 さん (令和5年8月23日生)

(パパ・ママからのメッセージ)

これからも可愛い笑顔でみんなを癒してね♪

父 ^{あきら}聖・母 ^{ゆうか}悠華

『わがやのSTAR』募集中！！

「広報白浜」では町内在住で小学生までのお子さんを「わが家のスター」として掲載しています。

メッセージとともにお子さんの笑顔を掲載してみませんか？まずは、電話にてお問い合わせください。

☎役場総務課企画政策係 ☎43-6598



日置川に注目！

地域おこし協力隊からのお便り

こんにちは。地域おこし協力隊の園山です。茶畑は、秋の刈りならし作業を終えてさっぱりとした様子です。

今回は市鹿野地域のお祭りの話です。市鹿野地域にある熊野十二神社のお祭りは毎年11月3日が本宮参りです。お祭りは私が市鹿野に暮らし始めてから最もカルチャーショックを受けたことの一つでした。こちらにはそれぞれ神社ごとにお祭りがあり、獅子舞、笛太鼓の演奏する人たちがいて、市鹿野の場合は本宮の一週間程前から、普段は地域外に住む人も集まり練習が始まります。本宮当日は神社での奉納と市鹿野出張所前での獅子舞披露に地区内外から住民が集い、獅子舞の観賞と餅まきを楽しみました。

このような伝統行事を身近に親しむものとして受け継いでいることは、歴史のある地域ならではのことだと思えます。実は一昨年から私も笛を



お借りしています。笛、カッコいいですよ。市鹿野の笛の吹き手はほぼ常に一人で吹くのですが、そういう地域は珍しいそうです。なんでも、曲から曲が変わる時に音色を変え、塩梅が吹き手によって異なるそうです。吹き手の個性に任せるところが面白い、やりがいや意外で面白い、やりがいや誇りにもつながっているのかなと勝手に想像しています。

さて、この秋も有志の会で休耕田に花の種を蒔きました。今年はとても順調に作業が進み、来年4月にはまたきれいな花畑をお見せできると思います。お楽しみに。今年もあとわずか、皆さまよいお年をお迎えください。

—— 白浜町・ホノルル市友好都市提携20周年記念事業 ——

レイメイキング体験講座

ハワイの伝統文化"レイメイキング"を学んでみませんか。

スターチスをラフィア（ヤシの葉を加工して作られた繊維）で編む手法を学びます

2024年 **12** 月 **22** 日 **【日】**

時 間

第1部 10:00~12:00
第2部 14:30~16:30（各部30分前受付開始）

会 場

白浜町中央公民館（白浜町1130-9）

対象者

白浜町在住の方（申込多数の場合は抽選）
※参加いただける方には12月13日（金）にご連絡いたします。

参加費

2,000円（当日会場にてお支払いください）

申 込

電話：0739-43-6598または右記QRコードを
読み取りお申込みください。
※電話受付 8:30~17:15（土日を除く）



受付期間

11月25日（月）～12月10日（火）

講師

Yukio Otani

大谷 幸生 氏

UMAHANA代表
レイメイカー

レイ作りの巨匠マリー・マクドナルドに師事され、日本に育つ花とハワイに伝わる様々な手法を巧みに駆使し、オリジナルのレイを紡ぐレイメイカーとして、日本国内にとどまらず、世界で活躍されています。



この事業は、一般財団法人自治体国際化協会の助成事業により実施されています。

問い合わせ先：白浜町総務課企画政策係 ☎0739-43-6598



白浜町役場公式Facebookページを更新中！

『いいね！』を押して白浜町の魅力を世界中の人たちに伝えるために、ご協力をお願いします。



白浜町役場公式
Facebook ページ